

知行论坛

忠诚：听党的话跟党走

——传承英雄军队的红色基因②

■向贤彪

征途如虹，忠诚如歌。回顾我军95年的风雨征程，“忠诚”二字跃然纸上。对党忠诚、听党指挥，熔铸于一代代革命军人的血脉灵魂，是人民军队与生俱来的红色基因、制胜法宝。

在长征路上，有位冻僵的红军遗体被埋在雪地里，但他的一只胳膊却伸出雪堆，紧握着的拳头是那样的坚挺。有人掰开僵硬的手指一看，里面是党证和一块银元。只见党证上写着：刘志海，中共正式党员，1933年入党。

在敌人的监狱里，方志敏面对敌人的威逼利诱、严刑拷打，始终不为所动，他坚定表示：“我能舍弃一切，但是不能舍弃党，舍弃阶级，舍弃革命事业”。

在一位老将军的家里，“独臂将军”陈波数十年如一日严格要求自己和家人。当子女为工作分配找他找组织照顾时，他取出自己血染的党证对子女们说：“今天，对着我的党证立家规：以后谁也不准利用党对我的信任来照顾、谋私利”。

年轻的生命在终止前递交的一块银元党费，身陷囹圄发出“不能舍弃党”的铮铮誓言，以血染的党证为子女立家规，所体现的都是对党无限热爱、真挚情感、对党绝对忠诚的政治品格、永远听党的话跟党走的坚定信念。正是因为千千万万的革命军人铁心跟党走

走、九死而不悔，才能立身为旗、无坚不摧，汇聚起翻江倒海的磅礴力量，使中华民族摆脱苦难、走向复兴，巍然屹立于世界的东方。

“天下至德，莫大于忠。”习主席曾指出：“在风雨如磐的漫长革命道路上，我军将士讲得最多的一句话是：只要跟党走，一定能胜利。忠诚，造就了人民军队对党的赤胆忠心，造就了人民军队和人民的鱼水情意，造就了人民军队为党和人民冲锋陷阵的坚定意志。”在95年的历史长河中，忠诚品格融入一代代军人的血脉，化作履行使命的自觉和坚定。在张超那里，就是勇做“刀尖上的舞者”，用年轻的生命逐梦海天；在王忠心那里，就是追求精益求精，1500余次安装操作无差错；在戍边英雄那里，就是“清澈的爱，只为中国”，誓死捍卫祖国领土……做党和人民放心托底的兵，是新时代革命军人的坚定誓言和不懈追求。

诗人雪莱说过：“在任何生命中，忠诚都是贯穿其中的主线。”军人是拿枪杆子的，使命光荣、责任重大，是否具有忠诚的品格，关乎和平稳定，关乎人民幸福。面对意识形态领域尖锐复杂的斗争形势，“铸魂”与“蛀魂”、“固根”与“毁根”的激烈较量，面对繁重而艰巨的使命任务，军人对党的忠诚更应该是“唯一的、彻底的、无条件的、不掺任何杂质的、没

有任何水分的”。只有这样，才能关键时刻靠得住、生死考验挺得住、利诱面前立得住，以忠诚担当续写新的荣光。把革命军人的信仰和追求凝聚成一句话，那就是听党的话跟党走。

对党忠诚就要说老实话、做老实事。何为忠诚？心在正中，不存邪念，是为“忠”；言而能成，没有虚假，则为“诚”。延安时期，一位知识分子新党员向党组织报告：某年在某地为了“饭碗”问题加入过国民党，但是没有开过会，也没有领过证。讲完之后他表示，现在一切话都对党讲了，对党没有一点亏心事，痛快了。向组织敞开心扉讲真话，是共产党员和革命军人必备的政治品格，也是对党忠诚最直接最具体的表现。对党忠诚，就要做到“对党没有一点亏心事”，一心一意、一以贯之，表里如一、知行合一，任何时候任何情况下都不改其心、不移其志、不毁其节，做“透明人”，不做“两面人”，以实际行动诠释对党和人民的忠诚。

对党忠诚就要严守纪律、防微杜渐。无论是平时还是关键时刻，不管是大事还是小事，看一名党员是否遵规守纪，就能判断其忠诚的真伪。当年，顾顺章不遵守党的白区工作纪律，生活作风不检点，听不进组织和别人的批评意见，陈赓就预言：只要我

不死，准能见到顾顺章叛变的那一天。事实证明陈赓的判断。因此，对党忠诚不是空洞的口号、高调的表态，必须是灵魂深处对组织的敬畏和服从，对党内纪律规矩的敬畏和遵守。今天我们讲遵守纪律和规矩，首先就是对党的路线方针政策不折不扣贯彻落实，对党中央作出的重大战略决策坚决拥护、认真执行，对党的政治纪律和政治规矩铭记于心，自觉付诸行动，如此才能坚守忠诚的底线。

对党忠诚就要履职尽责、担当作为。罗曼·罗兰曾经说过：“信仰不是一种学问。信仰是一种行为，它只在被实践的时候才有意义。”忠诚始终是具体的、实践的，必须落实到具体行动上，与履职尽责相统一，与担当作为相结合，才能显示其珍贵、散发其光彩。作为新时代革命军人，忠诚于党就要瞄准党在新时代的强军目标，把个人理想融入党的强军事业，自觉把工作当作事业去追求，把使命看得比生命更重要；就要像革命前辈那样，“革命战士一块砖，哪里需要哪里搬”，无论在什么岗位，担任何种工作，都心无旁骛、专心致志，创造一流工作业绩；就要树立正确的政绩观，多做打基础、利长远的工作，以“功成不必在我”的境界，创造“功成必定有我”的业绩。

影中哲思

人生如船——
笃定目标
勇毅前行

■周文静/摄影 孙晋升/撰文



平静的水面上，两艘小船靠着充足的动力，克服了空气、水流等阻力的影响，朝着各自的目的地驶去。船在前行时，阻力会随着周围环境的变化而变化，有时阻力大，有时阻力小。

人生就如同行驶中的船只，要想保持前进的状态，就要学会克服各种各样的“阻力”。在人生的征途中，我们既有顺风顺水的时候，也有遭遇风吹浪打的时候。当前进的“阻力”较小时，我们不能懈怠散漫，应抓住机会适当加快前进脚步；当前进的“阻力”变大时，我们要保持一颗平常心，在挑战面前把握住人生航向，以“越是艰险越向前”的劲头，拼尽全力劈波斩浪，如此才能通过重重考验，最终到达胜利的彼岸。

心灵和谐

追逐忘我的“心流”

■陈卓

●越是优秀越容易获得“心流”，越是追逐“心流”就越容易变得优秀

积极心理学奠基人米哈里曾提出过一个概念：心流。何为“心流”？简言之，“心流”就是人们在专注进行某行为时所表现的一种心理状态。它让人变得物我两忘，感到如醉如痴，经常进入“心流”状态的人往往会感到幸福。

“心流”，源自专注，来自忘我。要进入一种心无旁骛的“心流”状态，须学会全力以赴、全神贯注地做好一件事情，唯有如此，才能让我们进入纯粹境界，达到“心流”状态。

“心流”人人可得，却又常常难得。“心流”的对立面就是“精神熵”，“精神熵”是一种内心失序的状态。在社会生活节奏加快、信息海量传播的今天，人的内心极易出现混乱无序、焦躁茫然的状态。如何才能能在混沌的“精神熵”中，锤炼出纯净的心理状态，达到掌控自我的境界？创造“心流”就是最佳答案，这不仅是在管控自己、愉悦自己，也是在提升自己、超越自己。

越是优秀越容易获得“心流”，越是追逐“心流”就越容易变得优秀。科学家、艺术家、作家等大凡在某领域取得卓越成就的人，往往带着激情和快乐去干工作，很容易就进入“物我两忘”的状态，从而获得“心流”体验。正如爱因斯坦所说：“当你沉醉于做某件事情的时候，你甚至意识不到时间的流逝。”许多看似荒诞的名人轶事，背后大多是“心流”在推动。牛顿思考问题时，错将怀表当作鸡蛋放在锅里煮煮；陈望道翻译《共产党宣言》时，不知不觉蘸着墨汁吃粽子也觉得甜……我们有理由相信，他们沉浸其中时，是幸福的。

幸福心灵的诞生，往往在忘我的一刹那，心无挂碍，静观万象。涂去了“心猿意马”的烦恼痛苦，才能恢复自性纯净的心灵本真。就像米哈里所强调的：“光靠身体的动作是不能产生心流的，一定要投入心灵的力量才行。”这是最容易达到的，又是最难做到的。

“心流”带给我们幸福感，这种幸福感不仅来自做事的结果，更多的来自于努力的过程，是一种忘我奋斗时发自内心的喜悦。事实上，过分追求结果并不一定能让人产生幸福感；而重视“心流”的体验，则能让我们学会享受过程。最美的风景，不一定在远方，往往是在路上。在“心流”的世界里，我们不光可以成为时光的旅行者，还能成为享受成长过程的奋斗者。

方法谈

●单位和集体能否生机勃勃、
一项事业能否蒸蒸日上，靠的不是
个人单打独斗，而是全体成员的
齐心协力、团结奋进

“孤举者难起”，出自魏源的《默觚·治篇八》，意思是说，一个人独自举起重物会很困难。以此来说明，一个人的力量是渺小的，只有大家同心同向、合拍合力，才能迸发出强大力量。

实践一再表明，单位和集体能否生机勃勃、一项事业能否蒸蒸日上，靠的不是个人单打独斗，而是全体成员的齐心协力、团结奋进。我们党之所以有今天的辉煌成就，一个不可忽视的原因就是无数党员干部始终自觉与党中央保持一致，心往一处想、劲往一处使，才得以形成强大战斗力，战胜一个个困难，闯过一个一个难关。歌德说过：“不管努力的目标是什么，不管他干什么，他单枪匹马总是没有力量的。”面对新形势新任务新要求，党员干部尤须明白“孤举者难起”的道理，

“孤举者难起”

■黄杰

在实践中善于团结、协作，为单位建设发展凝聚万众力量。

毛泽东同志曾讲，以斗争求团结则团结存，以退让求团结则团结亡。搞好团结能够达到“1+1>2”的效果，可如果为了团结不讲原则、不敢斗争，不能及时将矛盾问题消除在萌芽中，久而久之就会给集体的发展带来巨大危害。在与他人共事的过程中，我们既要讲团结，也不能当“好好先生”，不能以回避问题、圆滑处事来换取所谓的“齐心协力”，而要适时开展善意的、实事求是的批评和自我批评，在咬耳扯袖、红脸出汗中增进真正的团结。坚持开诚布公、坦诚相见，面对面把问题谈深谈透，而不是避重就轻、轻描淡写，真正做到讲团结不弃原则，讲原则不失和气。

“皮之不存，毛将焉附。”集体与个体是一个兴衰与共、相辅相成的关系。集体的成长和发展，要靠个体的贡献来实现；个体的成长和进步，又要依靠集体这个平台。雷锋说过，一滴水只有放进大海里才永远不会干涸。事实证明，个人只有融入集体才能实现自己的价值。因而工作中，我们要树立大局意识，强化大局观念，以更高的站位、更宽

建功军营 强军有我

前不久，一场舰艇模拟对抗演练在某海域悄然展开。舰长徐磊沉着指挥，实时跟踪“敌”舰动态，占据有利阵位。我根据海上态势，指挥各战位灵活运用各种装备，完成一系列演练科目……类似的演练，在我的工作中已经成为常态。虽然我是一名政治干部，但也常常在演练中担当指挥角色、履行指挥职责。

习主席曾指出，政治干部要努力学军事、学指挥、学科技，全面提高综合素质和实际能力，政治工作要成为行家里手，军事工作也要成为行家里手，这样才能把政治工作做好。“两个行家里手”的重要指示，为全军政治干部立起了能文能武的时代标准，指明了立成树信的方法路径。

当前，全面建成世界一流海军的重任历史性地落在我们这代人身上，能不能有效应对复杂严峻的海上斗争形势，考验着每名一线指挥员的指挥素养与责任担当。作为政治委员，我常扪心自问，政治委员指挥位置明确了，自己的指挥能力能不能跟得上，关键时能不能顶得上？军政指挥权责更加明晰了，带领部队完成任务能不能更高效，政治工作的威信能不能立得更好？每当从荣誉墙前走过，看着官兵们用青春和奋斗创造的辉煌成绩，想到海战英雄用鲜血和生命铸就的精神血脉，我总是感到肩上的责任沉甸甸的。

记得两年前刚上任的时候，舰上组织了一次训练任务研讨会，由于自己军事理论薄弱，又缺乏对武器装备的了解，想发表意见又不知道说什么，一度感到非常尴尬。会后，舰长找到我，恳切地说：“部队的每一项任务都要靠咱俩共同完成。你长期在机关任职，熟悉政治工作，但军事素质得好好补一补呀。”舰长的一席话，给我上了一堂生动的教育课：政治干部在练兵备战上决不能当旁观者、做门外汉，必须争分夺秒学专业理论、练操作技能、强指挥本领，争当“两个行家里手”。

为了当好舰艇指挥的“明白人”，我白天对照专业教材上装操作，利用部署操演时机，练习海图作业、指控系统操作等，有问题就积极向老班长请教；晚上对照训练大纲梳理计划，学习舰艇作战行动指挥方法，研究主战武器装备原理，最终顺利通过舰艇指挥员全训合格考核，拿到了通向战场的“资格证”。

去年，我们舰临时受领某演训任务，准备时间只有10天，时间紧、任务重，如何把全舰拧成一股绳、集中精力抓好任务准备，成为摆在我面前的现实挑战。我积极参与其中，与舰长带领舰员铆在战位，按实战标准梳理指挥流程，细化多种特情处置方法，细致排查装备故障。演训中，作战指挥室内口令声、键盘操作声不绝于耳，我和舰长时刻关注态势变化，确定“敌”舰运动要素后，按照预定方案迅速占领阵位，“5、4、3、2、1，发射！”导弹如离弦之箭划破长空，最终突破拦截精准命中目标。

一次次重大任务的淬火历练，使我更加把握住了指挥角色，深度融入指挥链条。我也深刻认识到，能打仗、打

努力成为“两个行家里手”

■姜凯峰

胜仗能力是对政治干部的时代要求，平时研究军事、研究战争、研究打仗，任务中紧跟进程组织指挥，把强有力的政治工作贯穿始终，战时才能真正发挥政治委员应有的作用，成为部队克敌制胜的“主心骨”。

工作中，我思考最多的就是，怎样带出一支能战善战的过硬队伍。一直以来，我们深入学习贯彻习近平强军思想，紧盯当前形势变化，开展敢挑重担、敢打硬仗、敢斗艰险、敢为人先、敢于牺牲、争当打赢先锋的“五敢一争”战斗精神培育，强化随时准备打仗的思想；瞄准“专业精、岗位通、技能多”推行交叉锻炼，先后多次执行重大任务，跑出了向战发力的“加速度”。去年，我舰因任务完成出色、实绩突出，被评为“四铁”先进单位，多次受到表彰。

回顾过去，我有幸赶上了海军大发展大跨越的新时代，从舰部门长到舰艇指挥员，从机关干部到基层主官，一路走来，变的是干事的平台，不变的是打赢的使命。在风浪的洗礼和任务的考验中，我收获了成长，也实现了跃升。作为一线指挥员，我将始终牢记主席指示要求，努力成为“两个行家里手”，带领全舰官兵奋楫向前，坚决完成好上级赋予的使命任务！

（作者系海军某部中校政治委员，荣立二等功1次、三等功1次。）

到“吃劲”岗位磨砺成长

■黄余良

谈心录

●年轻干部只有经历“吃劲”岗位的摔打磨炼，才能逐渐成长成熟，具备担当大任的能力和品质

“吃劲”岗位都具有矛盾多、困难大、问题复杂、条件艰苦等特点，在这样的岗位上工作，承担的任务重、压力大、上下关注度高。对于年轻干部来讲，“吃劲”岗位是“磨刀石”，也是“试金石”。年轻干部只有经历“吃劲”岗位的摔打磨炼，才能逐渐成长成熟，具备担当大任的能力和品质。

“吃劲”岗位可以砥砺坚韧不拔的意志。前进道路不会一马平川，往往布满荆棘、充满艰辛，没有坚韧不拔的意志，是不可能取得成就的。年轻干部大多文化水平较高，有志向、有想法、有激情，但多数人没吃过什么苦，很少经历坎坷挫折，往往缺乏坚韧意志。温室里长不出参天大树，年轻干部要想成长成才，必须经受“吃劲”岗位的打磨，多当几回“热锅上的蚂蚁”、多接几次“烫手山芋”，在这个过程中不断磨砺意志，不因一时的困境和打击放弃拼搏，始终咬牙坚持下去，才能收获成长进步，品尝累累硕果。

“吃劲”岗位可以磨出担当重任的肩膀。生活经验启示我们，从未挑过担子的人，猛然给他一副重担，不是闪了

腰，就是挑翻了担子。强军事业需要千千万万个“铁肩膀”，但“铁肩膀”不是与生俱来的，它是用重担磨出来的。只有“磨破几层皮，生出几层茧”，稚嫩的肩膀才能变成“铁肩膀”，才能敢担事、能担事。“吃劲”岗位之所以“吃劲”，就是因为要挑重担。在此过程中，遇到的困难越大、挑战越多，越能激发潜力、增强本领。作为年轻干部，只有尽早练就一副“铁肩膀”，才能更好地挑起重担。这就要求年轻干部有主动给自己压担子的意识，不怕吃苦，勇于“自找苦吃”，在知重负重中砥砺前行，扛起时代赋予的责任和使命。

“吃劲”岗位可以锤炼从容不迫的气度。刀在石上磨，人在事上练。无数事实表明，大凡遇事从容的人，都经过大风大浪的洗礼，经历过常人难以想象的苦累。通常情况下，如果一个人一直按部就班做事，就会缺乏处理复杂棘手问题和突发意外情况的经验，是很难做到“危难关头自从容”的。只有多经历急事、难事、险事，积累起处理棘手问题、驾驭复杂局面的经验，才能从容应对前进路上的各种艰难险阻。年轻干部正处在人生的“孕穗成长期”，须多到“吃劲”岗位上磨砺，自觉迎难而上、积极担当作为，在一次克服艰难险阻、解决难题中锤炼从容不迫的气度，如此才能在事业的征途上行稳致远，为强军兴军贡献力量。

（作者单位：无锡联勤保障中心）