

2022年田径世锦赛在美国尤金落幕,中国队获得2金1银3铜——

中国田径在奋进中突破

■本报记者 仇建辉 马晶



长镜头

田径运动作为基础大项,向来备受瞩目。两年一届的田径世锦赛,是仅次于奥运会的顶级田径赛事,众多田径明星运动员从这里走向世界。

北京时间7月16日至25日,2022年田径世锦赛在美国尤金举行。中国田径队此次共派出23名男运动员和30名女运动员,参与23个项目的角逐。最终,中国田径队获得2金1银3铜,名列奖牌榜第五位。

田赛项目喜迎突破

田径世锦赛的赛场上,最先给国人带来惊喜的是男子跳远选手——王嘉男。

在男子跳远决赛中,25岁的王嘉男在前5次试跳结束后,仅以8米03排在第5位。在决赛的最后一跳中,他跳出了8米36的好成绩,逆转对手,斩获冠军。这是中国田径队在本届世锦赛上的首枚金牌,也是中国田径历史上首枚男子跳远项目的世锦赛金牌,意义非凡。

男子跳远的突破是中国田径队多年来潜心苦练、厚积薄发的结果。早在2013年,中国田径队便以李金哲等队员为主力,聘请了外教兰道尔·亨廷顿做指导,帮助跳远队提升实力。就在那时,年仅16岁的王嘉男加入了这支队伍。“我们这一批队员在一起训练的氛围和效果都是非常好的。在比赛、训练中,大家都能够相互促进。”王嘉男回忆

道,并表示这也是他能在2015年北京田径世锦赛上拿到男子跳远铜牌的主要原因。

经过东京奥运会上的失利,王嘉男不再纠结于成绩,而是埋头苦练,不断改进技术动作。“从冬训开始,所有训练计划、训练方向、技术上的改进调整,我都抱着非常积极的态度去面对。”王嘉男说,“我以前的技术特点是起跳角度很好,但是水平速度损失得太多。今年的目标就是通过技术调整,把水平速度损失减小。”

技术和心态上的提升,成就了王嘉男在本届世锦赛的最后一跳。他终于为中国田径带来了关键突破,也为中国男子跳远奉上多年来一直期待的荣耀时刻。对于未来,王嘉男表示会努力把良好状态带到两年后的巴黎奥运会。

中国田径队本届世锦赛的另一枚金牌来自女子铁饼项目。山东姑娘冯彬在决赛里第一次出手就掷出了69米12的个人最好成绩,并凭借这一投早早奠定领先优势,最终帮助中国田径队时隔11年再次拿到女子铁饼项目的世锦赛金牌。

28岁的冯彬和王嘉男一样在东京奥运会上发挥失常。她在资格赛三掷的最好成绩仅为60米45,无缘晋级,甚至还因此产生过退役的念头。

不过,好在她没有放弃。这才有了她在尤金上演的“黑马”好戏。“我知道这一投是超水平发挥了,赛前我的心理预期是66米以上,根本没想过居然过了69米。”冯彬自己直言。

此外,东京奥运会银牌得主朱亚明在男子三级跳决赛中跳出17米31的成绩,赢得铜牌,这是中国三级跳运动员在世锦赛上获得的首枚奖牌。

过去,中国田径队在田赛上的优势项目主要是女子铁饼项目——女子铅球、女子标枪、女子铁饼。本届世锦赛,中国田径队的几个优势点仍得以保持,而且在男子跳跃项目上也取得了可喜的突破。这样的成绩来之不易,也让人充满期待。

径赛项目须迎头赶上

备受关注的中国短跑队,正经历新老交替的阵痛——

在去年东京奥运会上实现重大突破的苏炳添,未能闯入世锦赛男子百米决赛;谢震业同样止步男子200米半决赛;中国男、女4×100米接力队均无缘决赛……

一年前的东京奥运会上,中国男队闯入4×100米接力决赛并勇夺第4名,创造佳绩。数月后,他们递补获得铜牌。而在尤金,由苏炳添领衔的中国男子接力队在预赛中仅跑出38秒83,无缘决赛。中国田径队在2015年到2021年间的三届世锦赛,两届奥运会全部闯入男子4×100米接力决赛的纪录就此终结。

相比东京奥运会上的闪耀,如今中国男子短跑队还需要继续努力才能迎头赶上。一年没有国际大赛,再加上人员更迭,中国短跑队的成绩有所起伏也算正常。我们需要给予陈冠峰等新人更多机会和时间,期待他们通过历练完成蜕变。

同样需要迎头赶上的还有中国竞走队。自2011年以来,中国女选手们就从未让世锦赛女子20公里竞走的金牌旁落,在2019年的多哈世锦赛上更是上演了包揽金银铜的好戏。但这一次在尤金,曾经的优势似乎正在被蚕食,中国竞走队仅靠切阳什姐拿到女子20公里和女子35公里的两枚铜牌。

比自身成绩不佳更让人惊讶的是,对手成长的速度非常快。秘鲁选手加西亚·莱昂在本届世锦赛上横空出世,包揽女子竞走两枚金牌,波兰选手兹杰布洛则连夺两银。考虑到“妈妈选手”刘虹已是35岁高龄,切阳什姐也年过而立,中国女子竞走队需要认真考虑未来谁能扛起队伍大旗的问题了。

老将坚守 新星亮眼

在中国田径队此次的出征名单上,既有苏炳添、谢震业、巩立姣、谢文骏这样的老将,也有一些首次参加世锦赛的新人。这样的阵容可以实现以老带新、新老结合,加速推进队伍的新陈代谢,以全面备战巴黎奥运会。

本届世锦赛是中国田径队在巴黎奥运周期里第一次集体亮相,参赛的主要目标是锻炼新人、锻炼队伍,为2024年巴黎奥运会积蓄力量。

单纯从奖牌数量来看,要比2019年多哈田径世锦赛上的3金3银3铜9枚奖牌略差一些,但奖牌数量并非唯一的评判标准。本届世锦赛上,王嘉男、冯彬在男子跳远和女子铁饼赛场上帮助中国队夺得了金牌,证明了中国田径不断寻找突破点的努力,收获了一定的成效,整体发展趋势依然向好。

上图:7月16日,王嘉男在比赛中试跳。

新华社发

男篮主教练杜锋表示,输球的责任全在教练。的确,中国男篮在本届亚洲杯上暴露出技战术方面的问题。在小前锋缺人的情况下,中国男篮一直演练和使用三后卫战术。事实证明,这种战术打弱队还比较高效,在对阵强队时并不奏效。

此外,球队本身也存在一定不足。锋线的阵容缺陷一直是最近几年中国男篮的“痛点”,这一问题在亚洲杯上也并未得到解决。在国内联赛百花齐放的后卫球员们,到了对抗强度更高的国际赛场上,多数无法保证稳定的投射能力。此外,球员深陷失误困扰。对阵黎巴嫩队的比赛中,中国男篮出现22次失误,就如主教练杜锋所说的,中国男篮是“自己把自己打打败了”。

结束亚洲杯的征程后,中国男篮将前往欧洲进行训练和比赛,备战男篮世界杯预选赛第二阶段的比赛。世预赛第二阶段,中国男篮与澳大利亚、哈萨克斯坦、伊朗、日本和巴林队分在F组。8月25日,中国男篮将遭遇哈萨克斯坦队,8月29日对阵巴林队。这两场比赛,很可能是决定中国男篮能否获得世界杯参赛资格的关键两战。

对于中国男篮来说,眼下最重要的就是重新整合队伍,及时总结得失,打好接下来的世预赛,全力争取2023年男篮世界杯参赛资格。想要重返巅峰,球队还须卧薪尝胆,追赶上世界篮球发展的步伐。

左上图:7月20日,中国球员周琦(左三)在比赛中拼抢。

新华社发

中国击剑小将初露锋芒

■周平 杨广超

体坛聚焦

经过9个比赛日的比拼,2022年世界击剑锦标赛于北京时间7月24日在埃及首都开罗落下帷幕。

击剑世锦赛是国际剑坛每年一度的重头戏。受新冠疫情影响,该赛事在2020年和2021年均未能如期举办。本次世锦赛中国队派出26名队员,参加重剑、花剑、佩剑三个剑种的男、女个人和团体的全部12项比赛。东京奥运会女子重剑个人赛冠军孙一文、女子佩剑名将钱佳睿、邵雅琪等主力队员均不在参赛名单中。中国击剑队此番出征主要以磨合巴黎奥运周期阵容和锻炼新人为主,为下赛季的奥运积分赛打好基础。总体成绩虽然不太理想,但部分年轻选手表现不俗。

中国队个人赛的亮点集中在18日进行的女子重剑和男子佩剑比赛,余思涵和沈晨鹏两位首次参加世锦赛的20岁小将初露锋芒。余思涵在女子重剑比赛中八强,可惜在“决一剑”阶段以一分之差惜败于对手无缘半决赛。赛后,余思涵表示:“我对自己的表现还算满意,达到了赛前的目标。我在1/4决赛对阵德国选手时,最后一剑没有处理

好,让对手打出了她的特长技术,自己也没有想好应对的方法,这方面会好好总结。”

在男子佩剑项目上,第一次征战世锦赛的20岁小将沈晨鹏连胜两场,跻身16强。这也是中国男子佩剑项目继2009年世锦赛之后,时隔13年再次打进该项目个人赛的16强。谈到1/8决赛与高手对阵的收获,沈晨鹏表示,虽然输掉了比赛,但并没有输掉信心:“最后一场比赛,我的对手来自格鲁吉亚队,是刚刚结束的欧锦赛个人冠军,我和教练赛前准备了针对性的战术,但是在速度和力量上还与对手有一定差距。他速度很快,我很难抓到机会。在中途休息的时候,我和教练改变了战术,选择主动进攻,但是结果不理想,最后遗憾地输掉了比赛。”

中国女子重剑队在2019年世锦赛上由许安琪、林声、朱明叶和孙一文组队夺得团体冠军。和之前的冠军阵容相比,本届世锦赛林声、朱明叶带着两名小将许诺、余思涵,成绩不太理想,在1/8决赛中不敌瑞士队。中国女子重剑队近17年来首次无缘世锦赛团体八强。

男子团体赛方面,中国男子佩剑队闯入八强,最终名列第七,这是中国队近12年来在该项目团体赛上的世锦赛最好成绩。

中国男乒遭遇挑战

■刘明远 王四川



北京时间7月23日,WTT(世界乒乓球职业大联盟)欧洲夏季系列赛在布达佩斯落幕。在这个系列赛的三站赛事中,中国乒乓球队派出主力球员参加了其中两站高级别比赛,在7个单项中收获了5个冠军。

在这两站赛事中,国乒女队发挥出色,“外战”无一败绩。而在樊振东缺席的情况下,国乒男队遇到了不小的挑战,暴露出了一些问题。

女队方面,在率先进行的球王挑战赛,尽管陈梦因突发伤病在开赛临阵退赛,身兼三项目的王曼昱也在女单半决赛中因伤退赛,孙颖莎和王艺迪依然成功会师决赛。在随后进行的冠军赛中,陈梦、孙颖莎、王曼昱、王艺迪再现了去年在世锦赛中包揽4强的强势表现。同时,王曼昱在球王挑战赛中分别搭档孙颖莎和王楚钦接连斩获女双和混双冠军,在双打项目上展现出强大实力,给此后国乒在世界大赛上排兵布阵提供了更多可能性。

总体来说,国乒女队已经形成了集团优势,在国际赛场上展现出了超强的实力。与女队相比,国乒男队在本次系列赛中的表现则不尽如人意。在世界排名队时并不奏效。

此外,樊振东缺席的情况下,国乒男队在巴黎奥运周期的对手更多,实力更强,年轻队员在对阵国外顶尖高手的时候,尚不具备十足的稳定性,还需尽快成长,才能扛起捍卫国球荣耀的重任。

上图:7月23日,林高远(右)在WTT冠军赛男子单打决赛中。

新华社发

中国男篮惜败黎巴嫩队,止步亚洲杯八强——

中国男篮须卧薪尝胆

■徐静波 余雄平

聚议厅

终场哨响,奇迹没有发生。北京时间7月20日,中国男篮以69比72惜败黎巴嫩队,无缘在印度尼西亚首都雅加达举行的2022年男篮亚洲杯四强。

自从亚洲杯改制为亚洲杯以来,中国男篮已经连续两届被挡在四强大门之外。

虽然成绩不佳,但中国男篮在本届亚洲杯上并非完全没有收获。

首先,周琦终于通过比赛证明,自己正逐渐成为目前中国男篮真正的核心球员。

对阵黎巴嫩队的比赛,周琦砍下22分21篮板3盖帽2助攻,多次在比赛中帮助中国男篮稳住局面。他的个人能力在亚洲杯范围内已处于顶尖水平。即使因为身体原因在亚洲杯上还没有达到最佳状态,但他在攻守两端的影响力明显高人一筹。

其次,顾全是中国男篮本届比赛另



一个惊喜。在进入大名单时曾遭到一定非议的他,是中国男篮在本届赛事中表现更为稳定的球员之一。在未来几年的国际赛场上,我们可以期待他的表现。

再次,在遭遇大面积伤病、被面临

阵换人的情况下,中国男篮在亚洲杯上展现出的团结和韧劲,也让人们看到了球队重新崛起、重回巅峰的希望。

相比于盘点收获,中国男篮更需要做的是总结和反思。

在1/4决赛输给黎巴嫩队后,中国

全民健身线上运动会火热进行

■刘涛 张亚奇

炎炎夏日,挡不住人们健身的脚步。在两个多月时间里,由国家体育总局群体司和中华全国体育总会群体部联合推出的全民健身线上运动会报名人数已经突破1060万人。

赛事自4月28日启动以来,上线运动项目数量超过100个,100多位奥运冠军、世界冠军通过线上竞赛、发起话题挑战等方式参与其中。知名运动员成为群众居家健身的“辅导员”和“陪练员”。孙一文、苏炳添、全红婵、许昕、张雨霏、武大靖等众多冠军运动员纷纷参与活动中,和大家一起“云锻炼”。

在已经结束的相关赛事中,骑行行走类报名人数最多,达到240余万人,其中铁人三项、跑步、健步走等项目备受健身爱好者欢迎。值得一提的是,本次全民健身线上运动会还创新推出“工间操时间”以及线上科学健身指导视频,帮助大众更好地参与

健身。伴随全民健身的快速发展,智能运动健身数字化新技术不断为全民健身热潮赋能,为运动健身提供更多新的方向和玩法,在场景化、科学化、乐趣化等方面为全民健身提供了更多发展引擎。此次赛事就将体育运动与科技娱乐相结合,为大众健身活动开拓新手段、新玩法,有效创新了运动场景,丰富了运动体验,提升了竞技娱乐性。

近期,全民健身线上运动会将结合即将到来的“全民健身日”,集中推出一批线上赛事活动,提供更多在线赛事服务,为健身爱好者提供更有便捷的展示、交流、互动机会。

这场“只有开幕没有闭幕”的线上运动会,未来将汇聚更多群众喜闻乐见的体育项目和赛事活动,在满足群众多元化体育健身需求方面发挥更大作用。全民健身,你我同行!