

“老班长”是怎样炼成的

——品读第73集团军3名二级军士长的成长成才故事

他们从军廿余载,扎根基层,将最美的青春献给军营。“装备通”“多面手”“兵专家”,他们身怀绝技,是各自岗位的个中翘楚。近日,第73集团军组织了一场线上故事会,3名来自基层的二级军士长,在屏幕前和新兵们分享成长经历,畅谈军旅感悟。

强军召唤奋斗者,成功偏爱追梦人。品读他们在军营摸爬滚打的成长经历,我们感受到的是研战谋战为打赢的不懈追求和勇挑重担打头阵的使命担当。希望他们的故事能激励年轻官兵扎根军营、建功军营,在军旅路上拼搏向前。

琢磨是我的最大爱好

■第73集团军某旅教导队区队长 许冠捷

在旅里,大家都叫我“老许班长”。但在我心里,无论在战斗班排还是教学岗位,我都只是一个比其他人更爱琢磨的老兵。

时至今日,我还常会想起23年前到连队报到的场景。班长问我:“你的目标是什么?”初生牛犊不怕虎的我大声回答:“报告班长,我想成为一名‘神枪手’!”

怀揣这个梦想,我刻苦训练,很快脱颖而出,成为连队最年轻的战斗班长。满怀信心的我,主动报名参加旅队尖子比武。然而,比赛结束,我仅获得第3名。那晚,我在连队荣誉室待了很久。注视着前辈们赢得的一面面荣誉锦旗,愧疚之情涌上我的心头,眼泪在眼眶里直打转。

“要想圆梦,必须想方设法超越自己。”我不断加大训练强度,加班加点练习握枪、瞄准等技巧。一段时间过后,进步却并不明显。问题出在哪里?我发现,虽然我的训练时间更长、强度更大,却没有及时复盘,没有做到“打一仗进一步”。

我开始仔细琢磨,积累经验。射击训练结束后,我拿起一张靶纸记下弹着点,思考如何在下一轮让子弹更靠近靶心。从肩窝到胸口再到锁骨,我根据射击成绩一点点调整射击动作,射击精度也越来越高。

精“打”细“算”不止步。2005年,我在集团军比武中夺冠,被原南京军区评为“神枪手”。由于我爱琢磨,同年某新型榴挂榴弹发射器配发旅队,领导第一时间将我安排到研究小组开展课题攻关。几个月后,只有初中学历的我,和战友们研究出一款“榴挂榴弹发射器冷校镜”,还编写出相关教材。

2009年,当兵的第10个年头,我成为教导队一名教员。我一直在思索,武器装备不断更新换代,队员们需要掌握什么样的本领,才能以“不变”应万变?

今年预提指挥士官集训结束的那天晚上,战士小潘悄悄找到我说:“老许班长,别看你对我们要求严,大家都服气!”彻夜长谈后我才知道,当我这个40岁的老班长每次参加5公里武装越野时还在思考如何科学增加负重,参加比武竞赛时还在琢磨怎样突破纪录,都被这些年轻战友看在眼里,让他们明白,如何才能成为一名能打赢的兵。

有颗爱琢磨的心,挺好!

(整理:陈军)

坦克是我的“铁兄弟”

■第73集团军某旅合成营支援保障连技师 李恒昌

当兵23年,要问哪位“战友”陪伴我的时间最长,坦克当之无愧。

初识这些“铁哥们”,是新兵时班长带我们到车库参观。一排排威武、霸气的坦克,仿佛待检阅的士兵。听班长说,驾驶坦克还可以在海上作战,我的脑海里顿时浮想联翩,想象着有朝一日驾驶战车在海上“驰骋”。

下连后,我主动选择了坦克驾驶专业。没想到,没多久我就遇到一个大难题——装卸电瓶。坦克电瓶有几十公斤重,驾驶舱内空间狭小,装卸电瓶是个力气活,更是个技术活,这让身材瘦小的我

一下犯了难,急得直冒汗。班长手把手教我操作技巧,我用毛巾蒙住眼睛一遍遍练习,动作越来越娴熟。后来,我在全连组织的装卸电瓶比武中取得第一名,下连3个月就顺利取得驾驶等级证。

不久后,我来到朝思暮想的海训场。可第一次海上驾驶训练,就把我打回“原形”。陆上驾驶毫无压力的我,到了海上却束手无策,坦克像个“醉汉”一样左旋右转。

为什么在陆地和海上驾驶坦克是完全不同的体验?我跟在老兵身后请教,在实车驾驶中体会不同海况和速

度下需要把握的提前量,以及控制油门和转向的最佳时机。一次次踏浪蹈海,我终于成为连队首个驾驶坦克上登陆舰的新兵。

一次演习中,我在检查装备时听到战车发动机有异响,发现发动机有一个不起眼的零件有了裂痕。我开始留心发动机的声响,听到了点异常就及时检查,逐渐听懂坦克的“声音”,从各项操作产生的异响判断发动机存在何种故障。积累一些经验后,我又开始闻坦克的“味道”,学会通过油烟味分辨油路电路的运转状态。

从刚入伍时的“门外汉”,到现在成为战友口中兼具驾驶、修理技能的“大拿”,每当有人向我讨教成功的秘诀,我总会说:“对待装备要像对待兄弟一样,只有用心了解它、认识它,它才会完美配合你,做到‘人车合一’。”

(整理:范晓明)



左上图:许冠捷正在讲解班组战术训练动作要领。李军摄
上图中:徐三球对雷达车进行检修维护。宋凯琦摄
左图:李恒昌在坦克驾驶舱内操作装备。李云鹏摄
制图:唐硕

军人是永不退缩的人

■第73集团军某旅某雷达站站长 徐三球

刚下连时,赶上单位执行国防光缆抢修任务。几天下来,我的手上就磨出大大小小的血泡。血泡破了来不及处理,我就在裤腿上抹两把继续干。任务圆满完成,我的表现被大家看在眼里。

“让你当班长,能不能干?”老连长梁唯一找到我。

“能!”至今,我都记得一股热血窜上太阳穴的感觉。

热血难凉,难题却摆在眼前:列兵当班长,手下一大半都是老兵,怎么才能服众?思来想去,我告诉自己:“不能退缩,资历不够,实力说话!”

于是,训练工作中遇到老兵“不服气”,我就专挑他们的拿手课题“下战车”。刚开始输多赢少,哪个课目输了,我就针对性地加练加训,一次次“卷土重来”。

掏厕所、通水沟,脏活累活我第一个干;各项考核、险难课题,面对挑战我第一个上……渐渐地,我的努力打动了班里的老兵,全班上下拧成一股绳。那年年底,我们班拿下集团军专业集训总评第一名。

在班长这个岗位上干得越久,对带兵的体悟越深。时过境迁,回想当年的自己,兵龄最短的人站在排头,不就是靠那股子冲劲赢得大家的信任和尊重吗?

当好班长,以身作则;当好战士,勇往直前。2012年的一次对抗演习中,连续三四天通宵作业后,我发起高烧。可“战斗”仍在继续,我发现雷达的目标数据和参照物对比误差较大,必须第一时间维修。

在雷达开机状态下近距离接触大功率天线有较大风险。但“战况”胶着,万一指挥所因为雷达盲区错失战

机,后果不堪设想。不顾战友的劝阻,我爬上车顶检修天线。

短短半小时里,我的脑袋越来越沉,胃里一阵阵翻涌……故障排除完毕,我从车顶摔了下来,被战友扶住后瘫倒在地呕吐不止。可正是靠着雷达站捕获的60多个“敌目标”,单位精准实施火力打击,赢得演习胜利。

获得了荣誉,我却觉得有些“后怕”:如果当时因为伤病倒下,如果当时心里产生畏惧,如果当时故障没有解决……每一个“如果”,都意味着战斗可能失利,在未来战场可能付出血的代价。只有在千锤百炼中锻造过硬能力,才能换回那一瞬间的不退缩。

为了永不退缩,我不断发起新的冲锋。炮手、炮长、侦察、测地……我主动向其他专业“大拿”学习。有时,我也会听到一些议论:“老徐班长都把年纪了,怎么还跑到咱们这里当‘新兵’?”

强军号角在召唤,我没有理由停下脚步。随着编制体制调整、装备更新换代,作为祖国空防的“千里眼”,我们忠诚地凝望着祖国的天空,一刻也不松懈。

(整理:杨辉莹)

军媒视窗

如何做好经常性思想政治工作,通过有效沟通密切新时代官兵关系,是各级带兵人面临的现实问题。这两则来自基层的报道,或许能给大家带来一些思考——

读懂兵心,才能打动兵心

空军报 7月19日

善用“同理心”化解“玻璃心”

■范云龙

前段时间,西部战区空军某雷达旅上等兵甄化鑫感觉“心态崩了”。小甄是一名大学生士兵,思想活跃、学习能力强、专业水平提升快,还能轻松玩转摄影摄像技术,公差勤务总少不了他的身影。作为站里的重点培养对象,小甄在同年兵中属于脱颖而出的一位。

“拐点”不期而至。一次体能考核,小甄的“优秀”止步于不及格的单杠成绩。要强的小甄跟单杠“杠”上了,但不科学的训练方法让他蓄势待发后又一次失利。体能不过关意味着难以评优,小甄干啥似乎都少了心劲儿。

站长王子贺:甄化鑫是个好苗子,全速奔跑中摔一跤未必是坏事,关键是要尽早化解他的心结。一次晚饭后,我看到他独自一人发呆,便挨着他坐了下来。为打开话匣子,我选择从他擅长的摄影领域入手,主动把上次休假期间拍的照片拿出来跟他分享,请他指点评价。有了热场铺垫,我话锋一转,讲到考核失利的事:“你为了变得优秀所做的努力,大家都看在眼里。能够正确看待失败,同样是一种优秀的品质。遇到坎坷,应该像弹簧一样,承受压力越大,积蓄的能量越强,后面的反弹才会越强。”

听到这里,小甄低下了头,道出心中困惑。他从校门到营门,一路顺风水,组织给机会、家人有期盼、自己定目标,都让他动力满满。但种种期待也给他带来压力,让他背上包袱,他越来越害怕失败。

“所有打不倒你的,终将让你变得更强大。”我找来两本书送给小甄,一本讲如何培养“逆商”,一本讲如何控制情绪。我还安排其他骨干有意无意与小甄多接触。在大家的关心下,他的情绪渐渐稳定,主动向站里的“体能达人”求教。

旅政治工作部主任李龙:好兵是“夸”出来的,也是“逼”出来的。面对自尊心强、遇到挫折易钻牛角尖的年轻官兵,做好他们的谈心交心工作,要善用“同理心”,从4个“加法”入手。

一是“主动+主场”。年轻官兵自我意识强,渴望受到关注,但不愿意主动“示弱”。所以,谈心交心应主动靠上去,到他们工作、训练、生活等熟悉的环境中,引导他们道出实情。二是“时机+时常”。穿衣看气候,打铁看火候。谈心交心也是如此,什么情况立即谈,什么情况“冷却”后再谈,要做到心中有数。另外,思想工作骨干要提高谈心频率,三五句话聊一聊,三五分钟谈一谈,三五百米走一走,做到经常了解,动态掌握。三是“倾听+倾听”。一方面拿出耐心、诚心,多一些嘘寒问暖,在拉近彼此距离中打破“心墙”。另一方面善于倾听,不把谈心当成道理“倾泻”,引导谈心对象充分表达观点和诉求。四是“解疑+解疑”。谈心过程中多些共情尊重、理解体谅,及时解开思想扣子,消除他们心中疑虑。此外,还要注意切实做好谈心“下篇文章”,解决好实际困难,真真切切让谈心的效果体现在难题的解决上。

人民海军 7月22日

“榕包樟”下的领悟

■吴弘

上尉冯成皓总会想起教导员带他去“榕包樟”的那个傍晚。

那天晚饭后,教导员叫他一起散步,走到“榕包樟”这棵古树旁边。榕树和樟树根连着根,紧紧抱在一起,一棵树的叶子黄了,另一棵树的叶子绿了。一黄一绿、相伴相生,树中有树、浑然天成。教导员说,彼此拥抱、彼此欣赏,也会彼此成就。

冯成皓想起最近一次调研中,个别带兵人直言“带兵难”是因为“兵难带”,常把“现在的官兵很逆反、玻璃心”挂在嘴边。殊不知,如果有一根手指指向官兵,就会有3根手指指向自己。

冯成皓从军校毕业刚到基层连队时,也看不惯一些战士的做法——小张“没大没小”公开顶撞他,小李正课时间玩手机被机关通报批评,小王公差勤务经常偷懒……多次批评教育并没有让战士们服气,反倒使他与大家的关系变得很僵。

“政治工作说到底还是做人的思想工作,看待战士的眼光决定了我们的

工作态度。”站在“榕包樟”树下,教导员语重心长地说。

确实,随着社会飞速发展,代际差异加速演变,官兵成分、基层结构发生了很大变化,这是思想政治工作必须面对的时代课题。有些带兵人走不进年轻官兵的“新世界”,看不惯他们的“新行为”,融不进他们的“朋友圈”。因为他们的观念还停留在过去,对新生代官兵的群体特点不理解、看不惯,总是用老方法解决新问题,以至不仅没能解决问题,反而引发了更多的问题。

冯成皓明白,走进兵心,才能读懂兵心、打动兵心。对待年轻官兵,要和他们在一条板凳上思考问题,扔掉有色眼镜,多点信任,少点指责;多点欣赏,少点挑剔;多点发展眼光,少点固化成见。只有把工作做到心坎上,才能形成“与之共深、与之共生死”的凝聚力。

远处,军营广播中传来歌声:“我是一粒小小的树籽,心怀长大成材的梦想……”

“榕包樟”下,冯成皓思绪万千。



8月初,新疆军区某团野外驻训期间,通过开展小比武、小竞赛活动,帮助官兵缓解精神压力、激发训练热情。 苟宝琦摄

跨过焦虑这道“心坎”

★ 谢顾问答读者

谢顾问:去年下半年,我入伍来到军营,已经逐渐适应了部队紧张、严格的日常训练和管理。但最近一段时间,工作和生活中的一些压力时常让我觉得焦虑,有时还会出现失眠的症状,导致白天工作、训练时没有精神,陷入一种不良循环。请问我该怎么办?

某部战士 小黄

小黄战友:你好!焦虑是常见的一种情绪状态。在压力大、节奏快的生活环境下,

任何人都不可避免地会产生焦虑情绪。如果精神长期处于紧张状态,内心的压力得不到有效释放,就会引起紧张、烦躁等情绪波动,进而产生过度焦虑,甚至出现失眠症状。

军事职业的特殊性,决定了很多岗位具有一般行业无法比拟的高风险性,同时,军人还要面对来自家庭及社会的诸多压力。虽然适度的焦虑有一定积极作用,可以促人努力成长,但如果焦虑情绪没有得到及时缓解,就会不同程度地影响身心健康,造成工作和学习效率下降,甚至出现一些意想不到的状况。

每个人对焦虑的认知和调节能力是有差异的。同样的问题,以不同的视角去看,会产生不同的认知结果和情感体验,从而出现不同的心理反应。一位著名

的心理学家说过:人如果有合情合理的生活态度,就基本上不会产生情绪困扰。所以,要想跨过焦虑这道“心坎”,首先要保持乐观、豁达、稳定的心态,无论是在人生大事还是生活琐事中,遭受挫折时都应尽力保持情绪开朗,在清醒的认知中重新审视目标,寻找正确的应对方法,把困难“化整为零”,学会用“我可以做到”“别担心”等积极的自我暗示激励自己。

善于“断舍离”。焦虑的产生多源于两个“杂”,一个是外在的“杂草”,一个是心中的“杂念”。“杂草”指生活环境,“杂念”指内心的欲望。“欲多则心散,心散则志衰,志衰则思不达”,生活需要“断舍离”,人生也一样。战友们应正确审视自己,舍弃不当的欲望,不为物欲蒙蔽心灵;丢弃不良的爱好,培养

健康的生活习惯;放弃无益的社交,纯正自己的朋友圈;摒弃无用的信息,把精力和时间放在有意义的事情上。

适度锻炼,强健身心。从事喜欢的运动项目时,人们会专注于当前的动作和体能的提升,在注意力的转移中无暇焦虑,同时还可以产生“快乐因子”多巴胺,让人心情舒畅。此外,运动还是一个有计划地设定和实现目标的过程,运动过程中养成的自律和专注,可以影响人们在面对其他事情时的处理方式。

学会倾诉。从心理学角度看,情绪低落时,找到合理的宣泄渠道是最有效的改善方法,把内心的压抑、不满和隐痛释放出来,从而达到心理平衡。倾诉就是一种很好的宣泄方式,可以向干部骨干汇报想法,也可以找亲友、战友聊一聊,在“说说心里话”中寻求他们的支持和理解,获得有益的指导,及时将消极情绪释放出来。还可以拿出纸和笔,把忧虑的问题和想干的事情一一写下来,清晰地整理所思所想,从而有的放矢地寻求解决办法,也能有效缓解焦虑情绪。

(执笔:61035部队政治教导员刘伟)