

为了钟爱的冰雪事业

——记原八一滑雪队世界冠军王锦芬

■王文刚

届全国冬运会上勇夺4金2银3铜；在第三届亚洲冬季运动会上斩获1枚金牌；在1993年波兰第十六届世界大学生冬季运动会上勇夺冬季两项7.5公里金牌，这是中国人第一次在世界滑雪赛场上升旗、奏国歌。从此，王锦芬与中国雪上运动一起不断走向世界舞台，在冬季两项世界杯、世锦赛和冬奥会上都有不俗的表现。

这位数十次代表国家和军队征战世界赛场、夺得国内外大赛32枚金牌的军旅健儿，2004年退役时仍深深地眷恋着我国冰雪运动的建设与发展。退役后，她继续担任国际冬季两项联盟官员及国际裁判，为中国冰雪运动在国际赛场上争得话语权。她还在国内多个滑雪学校担任专家顾问，为培养青少年滑雪人才倾囊相授；在国家冬季两项集训队当陪练，为提升国内顶尖运动员竞技水平甘当阶梯和绿叶。

2017年夏，王锦芬应邀走进了中国残联备战2018年平昌冬残奥会和2022年北京冬残奥会的队伍，成为队中唯一一名专项出身的教练员。

当时，距离平昌冬残奥会还有不到一年的备战时间，王锦芬此前对残疾人运动了解并不多，想取得优异成绩的难度可想而知。她先从认识残疾人运动规律入手，用最短时间与运动员建立起行之有效的沟通渠道。经过一段时间的训练后，运动员们的撑杖、放杖、转弯、推进等专项技术得到了较快提高，变道超越、战术配合日渐默契。尽管在平昌冬残奥会上没能帮助队员登上领奖台，但她的弟子郑鹏在越野滑雪男子坐姿15公里比赛中获得第四名，依旧创

造了中国队参加历届冬残奥会个人项目的最好成绩。

进入北京冬残奥会备战周期，王锦芬信心满满。她将训练理念、木桶效应、专项力量、体能分配、心理调节、营养摄入、运动恢复等要素全面融入教学中，并运用全新的训练模式和方法手段，使训练效率倍增，深得运动员及管理层的认同。

执教残疾运动员不同于身体健全的运动员，除了教练教学外，雪板打蜡、器材维护、技术录像、按摩放松、医疗监督、营养补充等，王锦芬都需要亲力亲为。四年备战周期，她与运动员形影不离，为自己钟爱的冰雪事业默默奉献着。

在王锦芬的言传身教下，运动员受益匪浅，中国残奥冬季两项队形成了“积极向上、奋发有为、团结互助、教学相长”的备战氛围。近两年，即便受全球新冠肺炎疫情疫情影响，中国残奥备战军团一如既往迎难而上。运动员无论是速度耐力、滑转转换、冲刺技术，还是意志品质、心理素质、抗压能力，都有了飞跃式的进步。他们在2021/2022国际残奥积分赛、残奥等级分赛中均实现了全项、满额参赛的目标。北京冬残奥会开幕前，北京冬残奥会涌现出来的冰雪精英，给残奥健儿们极大鼓舞，大家纷纷表示，期待在冬残奥会上实现“升国旗、奏国歌”。

2022年3月5日，北京冬残奥会第一个比赛日如约而至。

“天行健，君子以自强不息”。王锦芬执教的队员亮相冬残奥赛场，与中外选手同场竞技、一决雌雄。在冬季两项

体育人生

在举世瞩目的2022年北京冬残奥会上，曾连续两年被评为“全军十佳运动员”、全国“冰雪十佳”运动员的世界冠军王锦芬，又通过自己的辛勤耕耘，把5位冬残奥运动员送上了冠军领奖台。

王锦芬，1969年9月出生于吉林通化。1982年，她开始练习滑雪。1985年3月，她加入八一滑雪队从事冬季两项项目。所谓冬季两项，就是在越野滑雪过程中穿插进行多次小口径步枪射击，既比雪上滑行速度，又比靶场射击精度，是一项“绝对激烈与相对静止”的冬季运动项目。这项运动充满着激情与悬念。运动员在训练中伴随着艰辛与枯燥，经历着夏练三伏、冬战严寒的循环往复。

王锦芬说，对于训练的艰苦程度单从运动员的夏训就可窥一斑。每天早饭后10公里登山跑加重器械训练，上下午交叉进行30公里滑轮训练或50公里自行车训练，晚上再进行射击练习或技术录像分析。

八一滑雪队冬训基地位于黑龙江林海雪原的双峰林场辖区。基地海拔1245米，冬季积雪厚达1.5米，最低温度低至零下45摄氏度。运动员每天都要穿着滑雪服，沿着环山雪道和射击场，重复着滑行、射击，再滑行、再射击的程序式训练，直至30或50公里训练课结束。

功夫不负有心人。那些年，凭着锲而不舍的韧劲，王锦芬的竞技水平在全国乃至亚洲一骑绝尘。她在第六、第七



长镜头

8月8日，我国迎来了第14个“全民健身日”。

8月8日前后，全国各地组织开展主题活动4000余个，其中既有群众参与度、受欢迎的跑步、足球、篮球、羽毛球、网球等项目，也有面向青少年的乒乓球、游泳、围棋、武术等项目，还有面向老年群体的广场舞、健步走、门球、太极拳、气功等项目。这些活动真正实现了全地域覆盖、全项目设置、全龄化参与。

据国家体育总局群体司有关负责人介绍，今年的“全民健身日”主题活动以“贴近群众、方便参与、丰富多彩、注重实效”为原则。为充分发挥品牌赛事活动的示范引领作用，国家体育总局会同发展改革委、文化和旅游部采取线上线下相结合的方式开展全国“行走大运河”全民健身健步走活动。同时，中华全国体育总会在全国50余座城市开展“体总杯”全国社区运动会街头篮球系列赛，每个城市参赛人数超过2000人，覆盖全年龄段，广泛吸引社区群众参与。

体育总局各运动项目中心、协会和有关行业体协也在“全民健身日”期间开展了丰富多彩的活动。奥体中心利用园区、体育场、训练馆等开展抖空竹、广场舞、舞狮子、跑步、跳绳等活动；航空中心在龙潭中湖体育公园开展定向赛，推动科技体育项目在群众中的普及；自行车击剑运动管理中心开展老山全民健身运动会，项目包括自行车赛、小铁人等；中国羽毛球协会组织各省市羽协在“全民健身日”开展以羽毛球项目为主题的线上推广活动；中国足球协会举办全民足球挑战赛、五超联赛等赛事活动；中国煤矿体育协会和火车头体协也开展了乒乓球、气排球、八段锦等活动。

今年“全民健身日”，体育总局不仅倡导群众积极健身、科学健身，还会同国家卫健委、科技部等，联合有关科研单位开展全民健身科学研究，推出一批全民健身科普作品，针对不同项目、不同人群研制“运动处方”“健身方法”等内容。

赛后，毛忠武动情地说：“中国冬残奥代表团出色的成绩和运动员们展现出来的良好精神面貌一定会鼓舞大家，相信我们残疾人冰雪健儿在赛场上表现出来的意志力会感染到更多的年轻人，特别是那些遇到挫折的朋友，一定要坚定信心，战胜困难，勇敢前进。”

看到弟子如此顽强的意志品质和乐观向上的心态，王锦芬激动的泪水夺眶而出，多年的执教之路终于换来了丰硕果实。

展望未来，毛忠武表示还要继续拼搏，争取40岁时参加四年后的意大利冬残奥会。

王锦芬接着说，只要你们能坚持，我还会做你们的教练，“让我们在赛场上再次升起五星红旗！”

全民健身动起来

■王攀徐浩

另外，为大力弘扬北京冬奥精神，持续推动冰雪运动普及发展，巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果，今年“全民健身日”期间还开展“2022年全国大众欢乐冰雪周”系列活动。这些活动包括，首都体育馆体育公园正式对社会开放，中国冰雪大篷车百场巡回主题活动，云培训、云展示，全民冰雪公开课等，延续广大群众对冰雪运动的热情。

皮划艇(静水)世锦赛在加拿大举行

奥运冠军组合再加冕

■马雄 侯镇童

皮划艇运动，虽然并不为大众所熟知，但中国皮划艇队在世界大赛上的表现一直不俗，奥运会上也屡次上演摘金夺银的好戏。

当地时间6日，在加拿大达特茅斯举行的皮划艇(静水)世锦赛中，中国奥运冠军组合徐诗晓/孙梦雅在女子双人划艇500米的比赛中力压群芳加冕金牌；林文君/尹常文斩获女子双人划艇200米银牌；东京奥运会亚军刘浩搭档李博文在男子双人划艇500米比赛中摘得铜牌。

东京奥运会夺金后，徐诗晓/孙梦雅经过短暂的休息调整很快就投入到新周期的备战中，今年她们的状态一直保持得不错。5月，在世界杯捷克拉齐采站女子双人划艇500米的比拼中，她们以较大优势领跑。此次世锦赛的比拼，她们在250米后的分段成绩便排名第一，最终成绩是2分01秒26，领先第二名乌克兰组合超过2秒。第三名归属匈牙利组合，成绩是2分04秒70。

走下领奖台，迈上新征程。赛后徐诗晓坦言，能够与这么多高水平选手同场竞技感到很高兴，希望未来能够通过

训练取得更大进步，在巴黎奥运会上获得一个好成绩。

孙梦雅说：“这次比赛我们发挥得比较好，对手也很强，都在提高，这个冠军是对我们前期训练成果的一种肯定。”

在女子双人划艇200米决赛中，林文君/尹常文以45秒24的成绩获得亚军，仅落后冠军、古巴组合0.14秒。刘浩搭档“00后”小将李博文征战男子双人划艇500米赛场，后者是陕西全运会该项目冠军，两人在比赛中表现不俗，以1分46秒90的成绩获得铜牌；冠军西班牙组合和亚军波兰组合的成绩仅比他们分别快0.58秒和0.1秒。

值得一提的是，男子双人划艇500米是我国名将孟关良/杨文军连续两届奥运会(2004年和2008年)夺金的项目。该项目自2012年开始连续三届无缘奥运会，但将在巴黎奥运会上取代男子双人划艇1000米重新归来。

刘浩是东京奥运会男子双人划艇1000米亚军。对于此次转战500米项目，他说：“从1000米项目改到500米项目，对我来说是比较大的挑战，但我和搭档逐渐适应了新节奏，总的来说，表现得非常不错，未来可期。”

飞碟射击亚锦赛收官，中国队收获3金3银4铜

老将新人亮点颇多

■沈先文 张洋

8月7日，飞碟射击亚锦赛在哈萨克斯坦阿拉木图落下帷幕。

本届亚锦赛共进行9个项目比赛，中国队收获3金3银4铜，在金牌榜上位居第二，拥有4枚金牌的科威特队排名第一。在男、女飞碟多向、男、女飞碟双向以及双向混合团体5个奥运项目的比拼中，中国队收获1金3银1铜。

在率先进行的女子飞碟多向和男子飞碟多向的比拼中，中国选手武翠翠和海成分获银牌和铜牌。随后，40岁的中国名将魏宁在女子飞碟双向比赛的加赛中惜败，获得银牌。在男子飞碟双向比赛中，两位中国选手郁子卿和耿岳恒分别在两场半决赛中排名第四，无缘奖牌赛。

来自山东的魏宁早在2003年就问鼎世锦赛，参加了4届奥运会，在雅典和伦敦奥运会上都收获银牌。在她的全运会飞碟双向混合团体赛中，她与小将韩旭合作夺得金牌。

在最后一个比赛日，中国队郁子卿/

江伊婷战胜队友耿岳恒/魏宁，收获飞碟双向混合团体的金牌。这个项目在巴黎奥运周期取代多向混合团体成为奥运会比赛项目。

在资格赛中，郁子卿/江伊婷所组成的中国1队、耿岳恒/魏宁所组成的中国2队与哈萨克斯坦2队同样打出142中。在加赛上，耿岳恒/魏宁以4中率先晋级。郁子卿/江伊婷和哈萨克斯坦2队同为3中。第二次加赛中，4中的郁子卿/江伊婷战胜3中的哈萨克斯坦2队，中国队提前锁定该项目的冠军。

在金牌争夺战上，前四组，两队交替获胜，打成4平。第五组，耿岳恒发挥稳定打出4中，老将魏宁准星不佳打出1中，但郁子卿/江伊婷未能抓住良机，共打出5中，两队战至5平进入加赛。在加赛中，郁子卿/江伊婷以4中击败耿岳恒/魏宁的3中夺冠。

值得一提的是，获得冠军的江伊婷不久前刚满18岁，曾在全国青年运动会上获得女子飞碟双向个人冠军。

奔跑

8月6日零点，2022年越山向海人车接力赛在张家口市正式起跑。两千余名参赛选手从张家口市出发，翻越张北草原天路，接力奔跑145.6公里，到达冬奥会举办地崇礼。图为参赛选手在比赛中的画面。

汪涌摄

弘扬北京冬奥精神 做好“后冬奥”文章

■中峥 任晓刚

体谈

在国家跳台滑雪中心夜拍“雪如意”，到国家速滑馆“冰丝带”体验“最快的冰”，乘坐京张高铁参加京张全季旅游嘉年华……

一段时间以来，北京冬奥会留下的丰厚遗产正被逐步开发利用，给广大群众带来诸多意想不到的体验。当然，北京冬奥会留给我们的宝贵财富还远不止这些。

北京冬奥会，是《奥林匹克2020议程》颁布之后首届从筹办之初就全面规划管理奥运遗产的奥运盛会。做好“后冬奥”这篇大文章，实现北京冬奥遗产利用效益最大化，还有很多领域值得认真思考和实践。

冰雪如镜，映照精神永恒。“胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来”的北京冬奥精神，是北京冬奥会留给我们的最重要的文化财富。它是体育战线乃至全国人民的一面新的思想旗帜，是全国各族人民向着第二个百年奋斗目标迈进的新标杆，为中华民族伟大复兴提供了凝心聚气的强大精神力量。为此，在“后冬奥”这篇大文章里，弘扬北京冬奥精神，应该是一以贯之的一条主线。这其中，讲好北京冬奥故事，又

是弘扬北京冬奥精神的重要依托。可以看到，在北京冬奥精神的背后，蕴含着无数具有鲜明时代特色、展现时代风貌的动人故事。生动讲述这些故事，就是在传播北京冬奥文化，就是在弘扬北京冬奥精神。在接下来的相当长一段时间里，我们可以通过文学艺术的方式，以这些故事为素材，融合传统媒体和新媒体的传播优势，使北京冬奥精神的丰富内涵不断向全社会各行各业拓展，不断丰富奋进新征程、建功新时代的新篇章。当然，这些故事不仅要面向国内，更要面向国际，要让全世界更多人通过这些故事，看到一个可亲可爱可敬的中国，感受到中国精神的时代魅力。

文化力量的展现，依赖于文化视角的延伸与拓展。在北京冬奥会期间，蕴含丰富中华文化元素的冬奥场馆、活泼敦厚的“冰墩墩”、喜庆祥和的“雪容融”……都在无声传递着博大精深又别具神韵的中华文化。在不久前举行的北京文化论坛上，北京冬奥会与文化有关的内容再次成为大家热议的话题；汲取北京冬奥会的成功经验，积极传承弘扬北京冬奥精神，成为众多与会嘉宾的共识。可以说，北京冬奥文化是饱含中华优秀传统文化意蕴、具有鲜明时代特征的文化成果。在“后冬奥”这篇大文章里，我们应该继续充分挖掘利用冬奥文化资源，让

北京冬奥元素不断向其他文化领域延伸，并实现有机融合。比如将冬奥文化融入博物馆文化。除了北京奥运博物馆，北京还拥有200多家不同层次、不同主题的博物馆，是世界上拥有博物馆资源最多的城市。与此同时，北京还拥有七处世界文化遗产、3800余处不可移动文物。如此丰富的文博资源，为传播弘扬北京冬奥精神提供了非常宽阔、极具影响力的平台。将北京冬奥元素合理融入其中，既有利于传播北京冬奥精神，也有利于展现这些文博资源的时代感。再比如，2021年12月，北京国际奥林匹克学院正式揭牌并向全球发布，成为世界上第三所由政府决定成立的国际奥林匹克学院。据了解，北京国际奥林匹克学院将建设成为中华体育精神与奥林匹克精神融合传播的重要载体、全球奥林匹克研究和交流合作的重要纽带，以及全球领先的奥林匹克运动科技创新中心和引领奥林匹克教育事业的可持续发展的新高地。可以预见的是，积极推动北京国际奥林匹克学院的建设发展，必将使得北京冬奥文化产生更加深远的延伸效应。

作为一种体育文化遗产，北京冬奥遗产的开发利用，最终受益的是广大人民群众。这其中，最为重要的就是推动全民健身国家战略的落实。北

京冬奥会成功举办，实现三亿人参与冰雪运动，进一步夯实了全民健身国家战略实施的物质基础，也进一步激发了广大群众参与全民健身的热情。从冰雪运动“南展西扩东进”，到南方不少地区修建的冰雪设施，再到浙江、贵州、湖北等地实现冰雪旅游人数年均10%左右的平稳增长……可以看到，冬奥与全民健身注入了新的内容，冬奥在健身理念与实践层面引导全民健身的成效都是非常显著的。从刚刚过去的第14个“全民健身日”和从今年4月28日启动的全民健身线上运动会，我们都可以感受到落实全民健身国家战略的广阔前景。在“后冬奥”这篇大文章里，充分利用北京冬奥会在训练场馆、专业人才培养、科技研发、赛事组织等方面的优势，必将为全民健身国家战略的实施，持续注入活力。

做好“后冬奥”这篇大文章，是一项需要持续努力、久久为功的系统工程。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想，关乎人民幸福，关乎民族未来。相信通过多方协作与共同努力，北京冬奥会带来的持续影响将化作更多实实在在的举措，为人民群众提供更多“冬奥红利”。冰雪画卷，正在向着未来不断为我们呈现新的精彩。

(作者单位：北京市科学技术研究院科技智库中心)