

2020年8月,习主席在中央第七次西藏工作座谈会上强调:“中央支持西藏、全国支援西藏,是党中央的一贯政策,必须长期坚持,认真总结经验,开创援藏工作新局面。”

党的十八大以来,承担对口支援任务的各有方面坚决贯彻党中央决策部署,投入资金之巨、参与人员之多、覆盖领域之广前所未有,援藏工作取得历史性成就,有力促进西藏和四川、云南、甘肃、青海涉藏州县经济社会发展和民族团结进步。日前召开的第三次对口支援西藏工作会议,对做好新时代新阶段援藏工作提出新要求。

目前,西藏已实现400多种“大病”不出自治区、2400多种“常见病”不出地市就能治疗,全区人均预期寿命从2015年的68.2岁提高至72.19岁。这些成绩得益于国家多部门、多省市持续对口帮扶西藏医疗事业建设,也凝聚着全军卫生系统多年持续不断对西藏的无私支援。

去年12月,国家卫生健康委和军队有关单位印发“十四五”期间三级医院对口帮扶县级医院工作方案,明确军队医院对口帮扶20所西藏县级医院。一批批援藏医疗队官兵将继续“缺氧不缺精神”,用“迷彩绿”情系“高原红”。

“迷彩绿”情系“高原红”

——全军卫生系统对口帮扶西藏成果综述

■本报记者 孙兴维 通讯员 吴丹

急救课开到村民家 “组团式”帮扶填补技术空白

“丁零零——”急促的电话铃声响起,西藏班戈县人民医院接到电话,一名藏族村民突发急症。

闻讯,联勤保障部队第900医院援藏医疗队队长金峰,立即叫上自己带队的两名当地医生驱车赶到村庄。金峰一边对村民进行简单的应急处理,一边安排送医,还向帮带医生手把手现场传授急救技能,在村民家中上了一堂生动的急救课。

平均海拔超过4700米的班戈县地处藏北高原,县人民医院仅有6个临床科室和3个医技科室。第900医院对口帮扶该县医院后,专门遴选当地急需的消化内科、普通外科、口腔科等相关科室专家骨干组成援藏医疗队,跨越4000余公里,开展为期半年的“组团式”医疗帮扶。

“‘组团式’帮扶的优势在于集中力量,打造学科建设的‘快车道’。”金峰介绍,经过实地调研,医疗队与班戈县人民医院共同筹建消化内镜中心和口腔疾病诊疗中心,将其打造成班戈县及周边县域的区域医疗中心。

“以前医疗援藏比较分散,在人才培养和学科建设方面难以形成合力。”中央军委后勤保障部有关部门负责人表示,“组团式”援藏通过周期性的不间断援助,保证人才培养和学科建设持续发展,提高了当地医疗队伍素质和科研能力。

“组团式”帮扶是军队对口帮扶地方医院的创新之举和重要方式。军队医院向县医院派驻由管理骨干和学科带头人等多名医务人员组成的团队,进行每批不少于6个月时间的驻点帮扶。除开展日常诊疗服务外,援藏医疗队还带来先进技术和管理理念,填补了当地医疗领域的许多空白。

从高原手术台到春晚舞台,解放军总医院第五医学中心肝胆外科二中心移植外科副主任朱震宇的故事家喻户晓。完成海拔

3800米以上高原首例包虫病根治性手术、首创整体剔除技术、开展包虫病诊疗技术培训……这些成果的背后,是“组团式”帮扶模式的日渐成熟完善。

2020年夏天,朱震宇第16次踏上前往青藏高原的路。这次他有一项更重要任务——给丁青县带去一支医疗教学团队。内科、外科、超声、影像、护理……9名来自不同科室的医护人员组成的教学团队在丁青县人民医院驻点3个月,手把手为当地医生传授经验技术。“过去我们做手术没有超声刀、电刀、血管线,这些都是援藏团队陆续带来的。”县医院外科主任四郎巴宗切身感受到这几年医院的变化,“他们带给我们最先进的外科思维,防治和手术水平大大提高,现在大部分患者都可以在我们医院接受治疗。”

国际先进医疗技术走上阿里高原

足不出县享受优质医疗

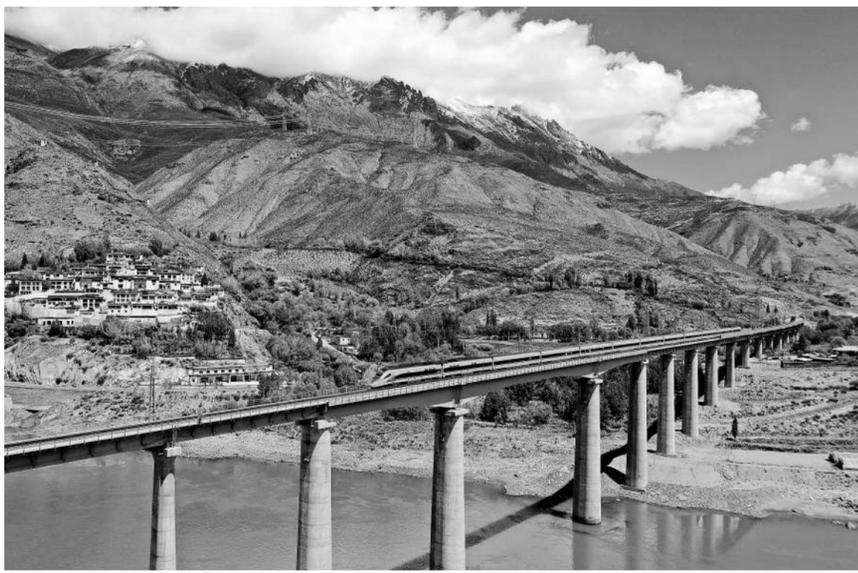
“别急,别急,慢慢说……”在江苏省无锡市,联勤保障部队第904医院普外科副主任医师余峰等多名专家,正在与千里之外的西藏米林县人民医院院长旺堆通过远程视频系统,为66岁的患者卓嘎开展会诊。

由于卓嘎病情特殊,县医院医生一时束手无策。他们想到了曾在这里驻点帮扶的援藏军医。

“手术范围大,难度不小”“可先保守治疗一段时间,待身体恢复恢复再手术”……远程会诊中,专家们从各自专业角度对患者病情进行详细分析,讨论制订出一套科学合理的个性化治疗方案。

如今,在西藏,像卓嘎这样在家门口就能享受到专家诊疗的患者越来越多。

“远程医疗让群众在家门口就能看‘专家号’,享受到大医院专家的优质医疗服务。”在全军卫生系统对口帮扶西藏医疗建设中,中央军委后勤保障部卫生局要求各级帮扶医院发挥“互联网+”和远程医疗的积极作用。在对口帮扶县远程医疗全覆盖的基础上,



如同雪域高原上飞速奔驰的“复兴号”列车,党的十八大以来,中央进一步加大对口支援西藏工作力度,西藏迎来历史上经济发展速度最快、基础设施投资力度最大、人民群众受益最多的时期。
新华社记者 党果摄

他们进一步丰富服务内容,通过远程诊断、远程会诊、远程查房、远程监护、远程教学等多种形式,推动医疗服务与教育培训相结合,充分发挥远程医疗服务推动优质医疗资源下沉和便民惠民的作用。

去年11月,第四届中国国际进口博览会上,5G远程超声机器人放置在展台入口处最显眼的位置,吸引大批参观群众驻足。工作人员在患者的患处涂上耦合剂,远端的医生拿起超声探头进行操作,患者端的机器人能精准重复医生手法,超声影像也实时呈现在医生面前的屏幕上。

如今,这项国际先进的远程超声诊疗技术已经走上阿里高原。2021年12月,解放军总医院第三医学中心超声诊断科运用5G远程超声技术为当地女性开展首次乳腺癌和宫颈筛查。“患者端有两个机器臂安装在移动车上,移动车走到哪儿,5G远程超声检查就跟到哪儿。”超声诊断科主任吕发勤介绍,目前他们已经实现5G远程超声诊疗常态化,能够24小时为西藏那曲

藏族医生结对北京“师傅” 带教帮扶提升“造血”能力

“团队带团队、专家带骨干、师傅带徒弟”,专业技术人员集中进驻开展全方位帮扶,助力补齐当地医疗短板。

在空军特色医学中心援藏医疗队的帮扶下,昌都市左贡县人民医院告别了曾经长期没有急诊科的历史。建立急诊科时,藏族医生且真公布第一个报名,医疗队员、急诊科医生刘磊成为且真公布的“师傅”。

“师傅带徒弟”是医疗队带教当地医护人才的新方法,双方通过双向互选签约,共同制订带教与学习目标。

“老师手把手带教我们专业操作,督促我们学习专业知识。有老师指导,我觉得自己进步特别大。”且真公布高兴地说。建科仅半年,

该县医院急诊科已抢救上百名患者的生命,成功率达100%。

通过一对一的“师傅带徒弟”、远程网络带教和外派进修,空军特色医学中心为当地医院培养出40多名医护骨干,帮建起眼科、皮肤科、儿科等急需专科10个,开展新型诊疗技术50余项。

“健康帮扶要‘输血’,更要‘造血’。医疗卫生事业的可持续发展,关键还是激发内生动力。”在医疗援藏中,医疗队将医疗帮扶作为系统工程、长期工程,统筹推进建科室和育人才工作。

“感谢人民军医,感谢所有医生!”伴随着新生儿一声清亮的啼哭,产妇激动地说。等候在门外的家属也激动万分,拉着联勤保障部队第988医院妇产科主任冯惠芳的手连声道谢,并献上洁白的哈达。

这是山南市错那县人民医院在第988医院帮扶下,开展的第一台剖宫产手术。对口支援西藏20余年间,医疗队员们创下一个个“第一”,为当地留下一支支“带不走、留得住”的医疗队。



金峰(左)指导班戈县人民医院医生开展消化内镜操作。 严佳摄

亲历者说

“缺氧不能缺精神!”今年3月,踏上藏北高原的第一天,我和援藏医疗队4名队友,对着冰雪覆盖的念青唐古拉山脉,郑重地许下

打造送医巡诊的“高原120”

■联勤保障部队第900医院援藏医疗队队长 金峰

承诺。高寒缺氧、地处偏远、人烟稀少、看病困难……这是西藏班戈县给我们留下的最初印象。带着军医的使命感,我们在班戈县人民医院“安营扎寨”,开启在“世界屋脊”驻点帮扶的征程。

“一名村民突发急症,请求医疗队专家上门急救!”一天深夜,我突然接到医院的急诊电话。没有片刻犹豫,我带着急救设备和药箱,乘车赶赴距离县城80余公里的布巴村。

来到村民扎西顿珠家中,经过仔细问诊,初步诊断为急性胃肠炎。对症用药后,扎西顿珠的病情渐渐好转。离开他家的時候,夜空中突然飘起大片雪花,寒风吹在身上让人瑟瑟发抖。越是天气寒冷,越激发了我的斗志:“正因为环境艰苦,这里才更需要我们!”

两天后下乡巡诊时,我特意来到扎西顿珠家,看到他的身体已经恢复,成就感油然而生。不久后,扎西顿珠到班戈县人民医院复查时又特意找到我,说:“金珠玛米,切让突吉切(解放军,感谢你们!)”

就这样一来二去,扎西顿珠成了我在西藏的一位“远房亲戚”,他也成为援藏医疗队的驻村联络员。村民们突发急症需要上门治疗,就通过他与我们联系。

在扎西顿珠的热心联络下,我们援藏医疗队和布巴村村民的关系越来越紧密,村民们再也不用为看病发愁。他们常说:“我们这个村子,现在是在‘军民共建村’啦!”

在开展日常医疗帮扶之余,我还带领援藏医疗队队员专门制订了一份面向当地老年群体的巡诊计划。在班戈县人民医院的支持下,我们开启往返奔波的巡诊之

旅。2个多月的时间里,我们先后深入班戈县新吉乡、马前乡、青龙乡、德庆镇等乡镇的20余个村送医巡诊。

巡诊路途遥远,我们日夜兼程,克服头晕、缺氧等身体不适,将诊疗服务送到农牧民家门口。统计数据时才发现,我们已累计驱车3000余公里,走访农牧民49户,为20余名行动不便的藏族老人提供上门诊疗。

又是一天深夜,凌晨2点半,分头在各个乡镇巡诊的医疗队队员终于回到宿营地。此时,室外气温降至零摄氏度以下,但我们的心却始终暖乎乎的:我们这支“高原120”为当地群众打通送医巡诊的“最后一公里”,用我们的点滴努力汇聚成一条条“健康天路”。

(本报记者孙兴维、通讯员张文明、严佳采访整理)

非凡十年 西藏 谱写发展新篇章

党的十八大以来,在新时代党的治藏方略指引下,西藏各族群众踔厉奋发,砥砺前行,奋力谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章。

日前,“中国这十年·西藏”主题新闻发布会在西藏拉萨举行,交出一张西藏十年巨变的壮丽答卷。

民族团结之花盛开

- 出台实施《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》,不断完善民族团结工作创新和保障体系
- 每年9月定为“民族团结进步宣传月”,广泛开展系列宣传活动
- 涌现全国民族团结进步模范集体140个、模范个人189个

地区经济跨越发展

- 地区生产总值 年均增长9.5%

2012年	710亿元
增长至	
2021年	2080亿元
- 农牧民人均可支配收入增长近2倍
城镇居民人均可支配收入增长1.5倍
- 清洁能源、高新数字、文化旅游、绿色工业、现代服务、高原生物、边贸物流7大产业快速发展

基础设施不断改善

- 全区公路总里程

2012年	6.52万公里
增长至	
2022年	12.07万公里
- 高等级公路通车里程达到1105公里
- 铁路运营里程达1357公里
- 拉萨、林芝等城市“三小时经济圈”初步形成

筑牢生态安全屏障

- 西藏仍然是世界上生态环境最好的地区之一
- 全区草原综合植被盖度达到47%以上
- 地级城市空气质量优良天数比率达到99%以上
- 重点江河湖泊水质全部达到Ⅲ类以上标准
- 生态保护红线面积达60.8万平方公里
全区50.6%的区域列入最严格保护范围

持续增进民生福祉

- 74个贫困县全部摘帽,62.8万建档立卡贫困人口全部脱贫
- 全区人均预期寿命提高至72.19岁,初步建成覆盖区、市、县、乡、村的五级医疗卫生服务网络
- 15年公费教育全面实施,高校毕业生就业率保持在95%左右