

士兵格言

“高原雪山下风景美如画，广袤绿毯上缀满格桑花……”听着《高原格桑花》悠扬的旋律，仰望闪耀的繁星，我耳边又响起教导员唐波的描述。

去年我大学毕业后，主动报名进藏成了一名戍边战士。因为大学时主修的是影视制作与摄影专业，所以在入伍之初，我一心想着用相机记录边关风情、军旅生活。

但新训结束后，来到海拔4500多米的营区，胸闷、头痛，吃不下饭、睡不着觉……强烈的高原反应给我来了一个下马威。特别是面对人烟稀少的艰苦环境，对于习惯了在家“看着手机吃饭、听着音乐睡觉”的我，一时间很难适应。

那段时间，我的意志渐渐沉沦，学习训练也不在状态，与战友相处经常闹“小情绪”。一次在营部门口执勤，因精力不集中还被领导批评教育。

我愿做高原上的一朵「格桑花」

■西藏军区某旅三营坦克五连战士 王嘉伦

一次晚饭后，教导员唐波把我叫出帐篷一起散步。“当兵后有什么感受？”教导员的发问让我不知如何回答。犹豫再三，我还是如实说出了内心的真实想法。

原以为教导员会讲一些大道理，可他却从自己毕业分配选择戍守高原的经历聊起，还谈到营部一名老兵17年如一日扎根高原默默奉献的故事……那晚，教导员跟我谈了很久，一段段我不曾了解的身边战友的故事，如春风化雨般走进我的内心。

临就寝时，教导员指着路旁的一丛格桑花说道：“格桑花之所以受到藏区人民喜爱，是因为它的品格——风越狂，身愈挺；雨越打，叶愈翠；日越晒，花愈艳……”是啊，一名真正的戍边战士何尝不像格桑花？当兵不仅仅是出于对雪域高原的向往，更是因为想要去最艰苦的地方锻炼自己，奉献青春。

打那之后，我积极投入到紧张的训练工作中，还重新拿起手中的相机，用镜头记录战友们的生活，渐渐地，大家给我点赞的频次越来越高，我也越来越喜欢这个地方。

前几天，我拍摄的照片首次发表在报刊上，更加激发了我继续扎根高原的勇气和信心。我在日记中写道：我愿做高原上的一朵“格桑花”，守护好这片美好的家园。

“幸福就像格桑花，摇曳多姿展芳华，唱出精彩舞出潇洒，崭新的梦想再喊出发……”歌声还在耳边流淌，那是我要说的心里话。

（郎世林、梁敏源整理）

安排公差勤务，注意新老搭配

值班员：第74集团军某旅炮兵营榴炮二连指导员 赵龙
讲评时间：8月16日

目前，野外驻训专业训练任务重、勤务保障工作多，对连队每名同志都提出了更高的要求。我发现部分骨干为了留足精力备战考核，经常安排刚下连

好课大家享

这节课很简单——开场简洁，道具轻便，音乐MV鉴赏也只有短短几分钟。

这节课又不简单——授课的时机、选择的方式、发问的角度、讨论的气氛，都体现出这位年轻指导员的用心和功力。

“大脑不是一个等待填满的容器，而是一支需要点燃的火炬。”尤其应对时代发展的新变化、官兵构成的新特点，思想政治教育必须不断创新方法手段。只有从理论与实践、事实与道理的结合上去讲授，方能在春风化雨、润物无声中达到铸魂育人的目的。

课堂实例

授课人：第72集团军某旅合成二营火力连指导员 邢向明
授课时间：8月12日

聆听强军之歌 燃旺信念之火

■刘煜 张朋

“这段时间，为了完成好跨昼夜连贯考核，大家训练很刻苦，准备很充分，成绩也很突出。今天，我们上一堂‘音乐MV鉴赏课’，给大家紧绷的神经放松一下。”日前，第72集团军某旅合成二营火力连教育课上，指导员邢向明的一番开场白，让台下官兵充满期待。

不仅开场白让人倍感新鲜，大家还注意到，今天的课确实有些与众不同：一台笔记本电脑、一个便携式音箱、一个投影仪，取代了往常厚厚一沓的教案，成为课堂的“主角”。

“指导员葫芦里卖的是什么药？”大家都对这堂课既好奇又期待。“融进大海，我是浪花一朵；洒向夜空，我是星星一颗……”只见邢向明轻击鼠标，《强军有我》MV投影在大屏幕上，激昂铿锵的旋律在室内回荡。

视频里，游弋在大洋深处的战舰、驰骋于沙场之上的战车，一跃而下的朵朵伞花……紧紧吸引着官兵眼球，气势磅礴的音乐更让大家深深融入其中。短短几分钟的MV很快播放完了，正当大家意犹未尽时，邢向明却缓缓发问道：“从这首MV里，大家都看见了什么，听到了什么，又有什么样的思考感受呢？”

课堂顿时安静下来，邢向明见状，有条不紊地说道：“那我来给大家打个样吧。MV中，边海防官兵在大漠戈壁上巡逻、在无人岛礁上坚守，黄沙漫天、惊涛拍岸，身姿挺拔、神情坚毅，我看到了艰苦的条件，更看到了他们誓要‘融

进大海、洒向天空’的豪情和对祖国最真挚的热爱……”

听着指导员深情的讲述，课堂气氛被点燃，大家纷纷举起了手，争着表达自己的感受。

“看到视频里战友们用水彩描画国旗、在霓虹夜色下守卫都市繁华，听着‘清澈的爱，献给我的祖国’，我知道，我的一切努力都是值得的。”去年9月入伍的新兵宋思齐站起身来发言，眼眶有些湿润。正是在卫国戍边英雄陈祥榕的事迹感召下，00后宋思齐主动投身

课后赏析

共情方能共鸣，感染才有感召。一堂短短的“音乐MV鉴赏课”，为何能燃旺官兵“心头的炉火”？一个重要原因，就是它成功找到了撬动官兵心灵的“支点”，在恰当的时机，以恰当的方式循序渐进、环环相扣，由此及彼、由外到内，使原本疲惫的官兵在音乐MV的治愈下，心灵得以放松、情感得以宣泄、思想得以启迪。

“有意义”和“有意思”，是一堂好课

思想政治教育从根本上说是做人的工作，是通往人心的工作。架不起“情”的桥梁，就难以实现“心”的交融。这节课不乏可圈可点之处，尤为可贵的是，授课者注重官兵受众体验，巧妙地运用直观、生动、富有艺术感染力的时尚元素，直抵受教者心灵，增强了教育“黏度”，从而提升了授课的吸引力和感染力。

“好的教育，每一分钟都是丰满的。”今天，让我们共同欣赏这堂简约而不简单的精彩授课。

——主持人 磊峰

火热军营。从新兵训练到下连后的专业学习，他始终坚持高标准、严要求，一步步成为训练标兵。

“官兵们钻火圈、翻轮胎，在滂沱大雨里克服障碍的镜头让我深受触动。”排长陈玉林感慨道。从院校毕业就来到基层部队的他，一开始没能很好适应新环境。在身边战友的帮助鼓励下，他渐渐成长起来，主动报名参加专业集训，并取得了好成绩。“战场上时刻面临着与死、血与火的考验。作为排长，只有苦练杀敌本领，才能带领战友们在党

和人民需要的时候扛起重担。”

讨论热火朝天，信念愈发坚定。邢向明适时小结道：“同志们讲得都很好，感受也很深刻，看来这堂‘音乐MV鉴赏课’让大家都有所受益。作为新时代革命军人，我们必须时刻牢记‘请党放心、强军有我’的青春誓言，不断锤炼打赢本领，奋进新征程、建功新时代！”

“融进大海，我是浪花一朵；洒向夜空，我是星星一颗……”歌声嘹亮，“请党放心、强军有我”的信念之火在每名官兵心头熊熊燃烧……

找准撬动心灵的“支点”

■中国人民解放军仪仗大队 朱威明

需要兼具的特点。然而，在实践中不少教育课却被吐槽“有营养、没味道”“有意义、没意思”。究其原因，“照本宣科”“形式单一”“沉闷无趣”是主要问题。应该看到，相比“照本宣科式”“填鸭式”授课方式，青年官兵更青睐沉浸式、互动式、启发式的教育体验。

教无定法，贵在得法。“给我一个支点，我就能撬动整个地球。”古希腊物理学家阿基米德的这句名言，对开

展思想政治工作同样适用。思想政治教育是做人的工作，要取得实实在在的效果，必须紧盯人、研究人、打动人，找到受教者的诉求切入点、心灵契合点、情感共鸣点。教育者要善于思考、举一反三，紧跟时代、紧贴官兵，善于用“年轻人的方式”教育年轻人，倾力探寻撬动青年官兵心灵的关键“支点”，从而激发官兵“潜藏的力量”、燃旺官兵“强军的炉火”。



有话想说，给我一只猫（mail）

互联网邮箱：jbjccz@126.com
强军网网盘：jbjccz

值班员：武警伊犁支队执勤二大队大队长 杜以超
讲评时间：8月23日

于适应连队工作生活节奏的关键时期，班长骨干应该当好榜样，主动靠上去，带头先干一步，精心帮带指导，帮助他们尽快进入情况。

下一步，各班排在安排公差勤务时，要注重新老搭配，实行“一对一”互助帮带，由军士带领新兵共同完成任务。连队也将利用点名时机对模范表率作用突出、工作完成情况好的个人进行表扬，并将其表现纳入季度“双争”评比参考。我相信，在人人争先带头、个个敢挑重担的氛围激励下，连队一定能圆满完成驻训各项任务。

（罗彬整理）

值班员讲评

当前，正值官兵探亲休假、集训保障的高峰期，在外人员管理压力较大，各单位均出台了一些措施。但我了解到，个别中队为确保安全，采取了不时电话抽查、视频通话、共享位置等方法检查在外人员情况，这种监管的做法给在外人员增添了不少负担。

同志们，想方设法抓好安全管理、守牢安全底线的出发点是好的，

Mark军营

近日，武警天津总队严密组织警士选晋考核，加强警士队伍建设。

图①：参加特战专业技能考核。

图②：参加30米×2蛇形跑考核。

周旭升摄



“今天的这道锅塌鱼真正宗，就是我家乡的味道！”上个周末，听到几名战士津津乐道地谈论中午的饭菜，我不禁暗自高兴，大家诟病的伙食终于有了起色。

事情还得从一次组织调查问卷说起。我们的初衷是征求大家关于营队建设的意见建议，可没想，大家反映最强烈的居然是伙食问题。“翻来覆去就那几个菜，每周都重样”“好想吃一次家乡菜”“周末伙食质量不尽如人意”……综合大家的意见，我找到炊事班班长党爱强商量如何提高伙食水平。

听完关于伙食的意见和看法，党爱强却面露难色：“教导员，炊事班每天要保障这么多人的伙食，如果频繁做一些特色菜品，耗费精力不说，我们对地方特色菜的做法也不是很了解，而且值班炊事员水平参差不齐，难以保证伙食质量稳定……”

「特约炊事员」走俏基层饭堂

■第八十二集团军某旅侦察营教导员

张吉东

究竟如何才能让官兵满意？通过与党爱强探讨分析，我俩最终把目光放在了帮厨人员身上。之前，帮厨往往是“出差差”的角色，仅能打打下手。而营里战士来自五湖四海，有的人入伍前还在餐饮行业工作过，或多或少会做几道拿手菜。何不改变思路，让这些同志担任“掌勺大厨”？这样不仅能提高保障水平，还可以将厨艺传授给炊事员，营里伙食质量一定会有所改善。

营务会上，我说出了这个想法，得到与会同志的一致认同。会后，营里便让各连推荐人选，利用周末和节假日等时机，让他们轮流展示厨艺，炊事员在旁配合。同时，组织官兵对伙食进行测评，将最受欢迎的菜品列入每周食谱，为测评排名靠前的同志颁发“特约炊事员”证书。短短一个月，营里就颁发了5张“特约炊事员”证书。

很快，“特约炊事员”开始走俏饭堂。每周五，结束一周的训练后，大家都会在营队公示栏前驻足，看看本周的“特约炊事员”是谁，有没有自己期待的特色菜。

一个周末，我趁着备餐时间来到后厨。只见党爱强正在配合“特约炊事员”崔超烹制一道“辣子鸡”。端着色香味俱佳的菜肴，党爱强喜上眉梢地对我说道：“‘特约炊事员’的加入，不仅让官兵更有口福，也让炊事班学到了不少新技能，对以后的伙食保障更有信心了。”

（吴自威、裴恒悦整理）

在外人员管理，讲究方式方法

但也要讲究方式方法，考虑在外人员的切身感受。检查只是一种手段，确保人员安全、部队稳定才是最终目的。我们应该改变“拴在身边才放心，放在外边总担心”的管理理念，多给官兵一些信任，通过科学合理的方法改进工作，维护“管理无盲区，人人保安全”的良好局面。

下一步，各中队要抓好预防工作，强化官兵安全防范意识，做好离队官兵安全警示教育，重点提高官兵在外期间的自我管理约束能力。同时，在不打扰在外人员工作休息的情况下，指定干部骨干与其定期联络，与官兵家庭建立共联共管机制，齐心协力抓好在外人员安全管理。

（朱伟整理）