

### 第56届世界乒乓球团体锦标赛在成都落幕,中国队包揽男女团体冠军——

# 行稳致远 砥砺前行

■本报记者 马晶

## 聚议厅

10月9日,随着王楚钦的振臂高呼,第56届世界乒乓球团体锦标赛男团决赛落下帷幕。中国乒乓球队以3比0战胜德国队,实现十连冠,第22次捧起斯韦思林杯。此前一天,中国乒乓球队女队零封日本队实现五连冠,第22次捧起考比伦杯。

世界乒乓球锦标赛是世界乒坛参与人数最多、影响力最大的乒乓球赛事,团体赛每两年举行一届。2020年世乒赛团体赛原定在韩国釜山举行,因受疫情影响,赛事多次延期并最终取消。经历4年的漫长等待,世乒赛团体赛在中国成都正式回归。作为世界乒坛在巴黎奥运周期中举行的首个大赛,本届世乒赛既检验了国乒目前的主力阵容,也反映了新周期世界诸强的人员储备和备战形势。

同去年的东京奥运会乒乓球女团决赛一样,最后隔网相对的依然是中国队和老对手日本队。

四场小组赛和三场淘汰赛,七场比赛全部是3比0完胜,中国女乒以不失一盘的战绩率先晋级女团决赛,迎来了和日本队的巅峰对决。日本女乒是我们的老对手,从2014年的东京到2016年的吉隆坡,从2018年的哈尔姆斯塔德再到2022年的成都,这是中日两支女队连续第四次在世乒赛女团决赛中相遇。

中国队的阵容已从彼时的李晓霞、丁宁、刘诗雯、朱雨玲,更新换代为眼前的陈梦、孙颖莎、王曼昱。日本队由于石川佳纯和平野美宇此番未能通过国内选拔,因此由伊藤美诚率领另外4名没有世乒赛团体赛经验的年轻选手出征。虽然伊藤美诚偶尔有高水平的发挥,但其他日本队队员无论实力还是经验都无法与中国队相提并论。最终,国乒女队兵不血刃地以3比0击败对手,第22次捧起象征女团最高荣誉的考比伦杯,并实现了世乒赛五连冠。

获得胜利后,国乒女队的队员们与主教练李隼在场地中央紧紧拥抱在一起。

回顾中国女乒此次世乒赛的夺冠之路,她们取得了8战全胜的傲人战绩。小组赛期间,王曼昱、孙颖莎、陈梦、陈幸同、王艺迪5人均轮番出场比赛,不仅锻炼了队伍,也为淘汰赛做好了准备。淘汰赛阶段,中国女团连续派出孙颖莎、陈梦和王曼昱,先后在1/8决赛击败匈牙利队,1/4决赛淘汰葡萄牙队,继而在半决赛直落三盘击败中国台北队挺进决赛,最终夺冠可谓实至名归。

同女子赛场一样,本届世乒赛男团决赛也仿佛是东京奥运会的重演。

作为欧洲传统劲旅,德国男乒与中国队此前已多次交手。四年前的瑞典世乒赛和去年的东京奥运会,两支男队也在男团决赛相遇。结果虽然都是国乒取得胜利,但是整个过程充满了悬念。

本届世乒赛,中国球迷熟悉的波



图①:10月8日,国乒女队在颁奖仪式上与考比伦杯合影留念。

图②:10月9日,国乒男队在颁奖仪式上与斯韦思林杯合影留念。

均据新华社

尔、奥恰洛夫、弗朗西斯卡等选手都因故未能参赛。德国队派出了邱党、杜达、孟凡博、凯·斯达姆珀、里卡多·沃尔瑟等人组成的年轻阵容,整体实力稍有下降。中国队方面,相比东京奥运会时也有了一定的变化,老将许昕淡出,“00后”选手王楚钦逐渐成长为国乒的主力球员。

国乒男队的晋级之路还算顺畅,唯有在半决赛遭遇日本队的强劲挑战,最终在决胜盘才以3比2险胜。当然,对手德国队的晋级之路更为磕磕绊绊,小组赛就曾负于印度队,1/4决赛和半决赛都是苦战五盘才先后击败了法国队和韩国队。能够闯进决赛,超出了德国队主帅罗斯科夫的预期。他赛前希望年轻球员能够在大赛中顶住压力,全力冲击4强,但没想到一路杀进了决赛。

决赛中,国乒男队还是凭借强大的整体实力,依靠樊振东、马龙和王楚钦的出色表现,以3比0击败德国队,成功加冕,将斯韦思林杯继续留在了中国。

进入巴黎奥运周期,中国乒乓球队也同很多世界强队一样,正在经历新老交替。

相对而言,女队的新老交替更为顺利。五名队员中,孙颖莎、王艺迪和陈幸同都是第一次参加世乒赛团体赛。自淘汰赛阶段开始,孙颖莎、陈梦、王曼昱组成了中国女队的核心阵容,三人也用不懈可击的表现帮助队伍顺利登上最高领奖台。作为世乒赛团体赛的新人,王艺迪和陈幸同得到了历练,在其出战场次中也展现出不俗的实力,她们将是国乒女队未来的希望。

相较于女队,国乒男队这次仍是以“老中青”相结合的阵容出战。队长马龙多次在危难时刻成为队伍的“定海神针”。半决赛面对日本,在张本智和将大比分扳平后,正是马龙为队伍拿下关键1分,稳住军心。1997年出生的樊振东,经过东京奥运会的洗礼,目前排名

世界第一,已经成为整支队伍不可或缺的一环。2000年出生的王楚钦属于同龄人中的佼佼者,他也在本届世乒赛上证明了自己。无论是对阵瑞典队时3比2逆转克里斯蒂安·卡尔森,上演绝地反击,还是半决赛时顶住压力战胜户上隼辅,这位“00后”选手通过世乒赛收获了宝贵的信心。

在巴黎奥运周期的备战中,日本队仍然是国乒的主要竞争对手之一。本届世乒赛,日本男队由一众小将挑起了大梁。张本智和、户上隼辅、及川瑞基、横谷展四人中,年龄最大的及川瑞基也不过25岁。他们在本届世乒赛的表现足以证明,日本的年轻选手具备了挑战国乒的潜力。此外,欧洲选手也在飞速进步。由新科欧洲乒乓球锦标赛冠军邱党领衔的德国男队一举获得本届世乒赛亚军;瑞典队的20岁新秀莫雷加德的实力呈快速上升之势,法国勒布伦兄弟近年来风头正劲,他们未来都可能向中国选手发起强力冲击。由此可见,国乒不能有丝毫放松,备战巴黎从走下领奖台的那一刻就已开始。

的持续进步和提升。日本选手伊藤美诚曾凭借独特的生胶打法和凶狠的前三板快攻,在世界乒坛刮起一股旋风,也先后赢过国乒女队的几大高手。随后,国乒在日常训练中专门安排年轻运动员模拟伊藤美诚的打法,主力队员每天都会进行一节面对左手持拍或生胶打法运动员的特别训练。随后,伊藤美诚的威力大减,已很难再对国乒队员形成真正的冲击。决赛中击败伊藤美诚的王曼昱坦言:“为了今天这场比赛,我准备了很久。在日常训练中,今天的场景我已模拟了很多次。”应该说,让年轻队员模拟伊藤美诚的打法,是中国乒乓球队的一个优良传统和克敌制胜的法宝。

中国乒乓球队之所以能一直长盛不衰,不断为祖国赢得荣誉,除了运动员本身的努力之外,与成熟的人才选拔机制、高水平的教练员以及有力的后勤保障等都密不可分。未来,期待国乒能在世界赛场上继续高奏凯歌,将胜利进行到底。

## 长镜头

面对劲旅,中国女排在0比2落后的困境下顽强扳回一局,最终还是遗憾地以1比3不敌意大利队,无缘女排世锦赛4强。

在国际赛场上,意大利女排一直是中国女排的老对手之一。两队此前曾在世界大赛中有过16次交手,中国女排取得10胜6负,稍占优势。不过,两队之间的最近一次较量,正是在本届世锦赛上,中国女排以0比3不敌对手。

从目前的实力和状态来看,以E组第一名身份晋级淘汰赛的意大利女排无疑是更被看好的一方,但很多球迷也期待永不放弃的中国女排能够在比赛中创造惊喜。赛前,中国女排队员龚翔宇坦言,打到淘汰赛了,就是一场比赛,“之前的战绩我们都忘记了,我们会认真准备这场1/4决赛,无论对手是谁。”

这是一场关乎谁能继续争冠的生死战。中国女排和意大利女排均没有保留,双方尽遣主力出战,目标只有一个——胜利。比赛开场,中国女排进入比赛状态稍慢,被对手的强攻压制,拦网和一传也不占优势,很快以16比25丢了首局。次局,中国女排换上老将丁霞稳住局面,但越战越勇的意大利女排还是以25比22再下一城。0比2落后,中国女排已无路可退,唯有放手一搏。第三局,破釜沉舟的中国女排进攻全面开花,对手的状态出现起伏,失误频频,中国女排以25比13扳回一局。关键的第四局,中国女排未能顶住对手的攻势,最终以17比25遗憾失利,止步8强。

关注中国女排的球迷肯定知道,此次中国女排的出征可谓困难重重。东京奥运会后,蔡斌走马上任执教中国女排,开启巴黎奥运周期的备战。然而,朱婷和张常宁因故缺席,颜妮退役,中国女排一下子缺少了三名主力,进攻火力明显减弱;再加上三个月前在世界女排联赛中表现平平,中国女排的世锦赛之旅并不被看好。不过,中国女排的姑娘们还是以7胜2负的战绩,顽强杀进了淘汰赛。

此前,在世锦赛第二阶段的四场比赛中,中国女排先后战胜了波多黎各队、荷兰队和比利时队,但输给了劲旅意大利队。中国女排取得7胜2负,排名小组第四,挺进8强,未能争取到更

# 顽强拼搏 未来可期

女排世锦赛,新一届中国女排——

■杨文博

好的淘汰赛签位。在1/4决赛中,中国女排不得不再次面对老对手意大利队。回顾世锦赛的几场比赛,中国女排虽然在大多数场次有高水平的发挥,但在对阵世界顶级强队时,还是暴露出了不少问题:一传不稳,拦网偏弱,整体串联不够流畅,进攻的效率也不高。这些都需要主帅蔡斌和队员们在接下来的训练中去解决和完善。

对新一届中国女排来说,能够跻身世锦赛8强,已属不易。通过与世界强队的交锋,年轻队员们积累了比赛经验,提升了实力,收获了自信。本次世锦赛,女排姑娘们尽管无缘4强,但未来依旧让人充满期待。

## U17男足亚洲杯预选赛

# 国少队闯关成功

■程培根

9比0和11比0,两场大胜让中国足球重新回到了球迷的视野。U17国少队一改近年来中国男足青少年队伍在亚洲赛场的颓势,以9比0击败柬埔寨队和11比0战胜北马里亚纳群岛队,最后一战虽然以1比3不敌东道主澳大利亚队,但国少队还是作为6个成绩最好的小组第二名之一,顺利拿到U17男足亚洲杯的正赛席位。

杨晨执教的这支国少队,在U17男足亚洲杯预选赛上的表现让外界眼前一亮,不仅成绩不俗,场面上同样颇有章法,备受好评。首先,打法符合世界足坛的潮流。在技战术方面,强调前场高压逼抢,丢球后就地反抢,后场快速传导等,球员在场上敢于拼抢,勇于展示自己的技战术能力,对胜利充满渴望。当然,主帅杨晨在排兵布阵上也有意加强进攻,在中场只安排一名防守型后腰,其余3名中场和3名前鋒都是攻击手。

更让人高兴的是,国少队在比赛中所展现出来的进攻套路十分丰富,既有经典的边路传中,也有前场两三人之间的传切配合,还有充分利用球场宽度所展开的大范围转移,可以看出此前球队的训练很有成效。

新人涌现,也是一大惊喜。作为一名中锋,2006年11月出生的10号球员王钰栋在首场比赛中上演“帽子戏法”,

次出场不到40分钟就上演“大四喜”,未战再进一球,三战收获8球,充分展现了自己的水平和潜力。王钰栋身材高大,冲击力十足,脚下技术出色兼具速度,还具有较强的护球能力,基本具备了一名顶级中锋所应有的素质,未来有望成为国足攻城拔寨的尖兵。

根据U17男足亚洲杯预选赛的规则,除了10个小组的第一名之外,6个成绩最好的小组第二名也能获得晋级资格。国少队最终在10个小组第二名中排在第二位,顺利锁定一个正赛名额,也圆满完成了本次预选赛的参赛任务。尽管对手实力平平,但是在正式比赛中的两场大胜,还是让国少队找回了久违的信心和勇气。当然,与亚洲强队相比,国少队球员在个人技术和场上攻防节奏方面还有待提升,期待他们接下来能够继续苦练,明年在U17男足亚洲杯上再展风采。

十年树木,百年树人。对于中国足球来说,在大力开展校园足球的背景下,要想在未来能够跻身亚洲一流,还应深耕青训。这就需要在普及的基础上,加强青少年足球专业人才的培养和培训,增强对青少年足球联赛的帮扶力度,让更多年轻选手通过比赛来提升能力和水平。青少年队伍能够在亚洲杯赛场取得好成绩,未来男足国家队才有可能看到希望。

## 2022年柔道世锦赛开赛

■邓延杰

当地时间10月6日,2022年柔道世锦赛在乌兹别克斯坦首都塔什干拉开帷幕。本次世锦赛为期8天,设有14个人比赛项目,男、女各7个级别,共有来自全世界82个国家和地区的571名运动员参赛。中国柔道队派出2男9女共11名运动员参与角逐,分别是男子73公斤级选手青达嘎、男子100公斤以上级选手李瑞轩;女子48公斤级选手郭英和刘亭、女子52公斤级选手刘莉萍和刘桦、女子57公斤级选手蔡琪、女子63公斤级选手唐婧、女子78公斤级选手马振昭、女子78公斤以上级选手徐仕妍和宿欣。

本届柔道世锦赛是2024年巴黎奥运会积分赛的重要一站,冠军可以收

获2000个奥运积分,其他选手也会根据最终名次获得相应的积分,因此吸引了众多奥运冠军及世界名将参赛。在东京奥运会上一起夺金的日本兄妹阿部一二三和阿部诗、格鲁吉亚名将别考里、捷克名将克尔帕莱克等选手悉数参赛。

在当地时间11日进行的女子78公斤级比赛中,中国选手马振昭获得亚军,为中国队夺得开赛以来的首枚奖牌。

在个人项目的比赛结束后,本届柔道世锦赛还将进行团体赛的争夺。团体赛将有来自17个国家和地区的194名运动员参赛。中国柔道队将派荀俊龙、谢亚东、韩琪、李瑞豪、赵丽丽、孙安琪携手参赛,以争取好成绩。

## 国乒长盛不衰背后的密码

■吴浩然 吕紫亮

## 体谈

男乒十连冠,第22次捧起斯韦思林杯;女乒五连冠,第22次捧起了考比伦杯。

国乒在家门口举行的世界乒乓球团体赛一路过关斩将,势如破竹,携手问鼎,续写国球荣光。男乒夺冠后,国乒男队主教练秦志戩直言捧起斯韦思林杯的第一感受就是重,“斯韦思林杯的重来自两个方面。一个是重量太重,我现在手还有点麻,端的时间太长了。第二个重则来自于其内在的分量,这种

重量涵盖着几代人的努力,也是中国乒乓球队几十年长盛不衰的一种分量。”

要知道,在竞技体育领域很难有常胜将军。国乒能够几十年处于世界乒坛的领先地位,绝非易事。这是经过了数十年几代人的努力和积累,在众多因素的积极推动下才得以实现的。

国乒成绩的取得,离不开出色的人才培养体系。有人说,所有的竞争,归根到底都是人才的竞争。自20世纪50年代开始,我国就逐渐形成系统而完善的乒乓球运动员训练体系和选拔机制,对有天赋的青少年选手进行发现和培养,通过各级青少年体校和专业运动队的层层选拔和紧密衔接,不断为国家队输

送人才,形成了一个良性循环。

国乒成绩的取得,离不开教练员和运动员长年累月的刻苦训练。国乒队员对训练的重视和努力程度,超乎外人的想象。曾有一段樊振东进行多球训练的视频在网上流传——教练将球一个个快速且连续地发出来,每个球的落点、方向都不同,樊振东需要在短时间内连续做出判断并回球,堪称眼花缭乱。看到这一幕之后,不少球迷纷纷慨叹,没有人能随随便便成功。更值得一提的是,每次大赛之前,国乒都会组织封闭训练,让队员们排除外界的干扰,全身心投入到备战中。

国乒成绩的取得,离不开技战术上