

学报告·增信心·强斗志·担使命 大家谈 3

掌握马克思主义科学思想方法

■范晶

●学习宣传贯彻党的二十大精神，必须牢牢把握习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，在强国强军伟大实践中不断开辟马克思主义中国化时代化新境界

思想就是力量。党的二十大报告指出，中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行。拥有马克思主义科学理论指导是我们党坚定信仰信念、把握历史主动的根本所在。党的二十大报告中有有关开辟马克思主义中国化时代化新境界的论述，是对10年来我们党重大理论创新的深刻总结，是对坚持和发展马克思主义、继续推进实践基础上的理论创新作出的全面部署。学习宣传贯彻党的二十大精神，必须牢牢把握习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，在强国强军伟大实践中不断开辟马克思主义中国化时代化新境界。

理论是时代的产物，是时代精神的精华。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央勇于进行理论探索和创新，以全新的视野深化对共产党执政

规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识，取得重大理论创新成果，集中体现为习近平新时代中国特色社会主义思想。习近平新时代中国特色社会主义思想，是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义，是中华文化和中国精神的时代精华，实现了马克思主义中国化时代化新的飞跃，为新时代党和国家事业发展提供了根本遵循。

不闻大论，则志不宏；不听至言，则心不固。理论素养是一个人综合素质的核心，理论上的成熟是政治上成熟的基础。从一定意义上讲，学习和掌握理论的深度，直接影响甚至决定着一个人的政治敏感程度、思维视野广度和思想境界高度。广大官兵只有把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想当作一种使命职责、一种精神追求，真正掌握其中蕴含的马克思主义科学思想方法，才能不断提高政治眼力、理论功力和工作能力，才能认清态势、重视趋势、把握大势，不断提高从政治上把握大局、认识问题的水平。

万事从来贵有恒。学习习近平新时代中国特色社会主义思想，既要下定决心，也要有恒心。坐不住身、静不下心的“书在人不在”“人在心不在”，是无法学好当代中国马克思主义的。对于理论学习，列宁曾说：“想认真考察和独立领会它的人，都必须再三研究，反复探讨，从各方

面思考，才能获得明白透彻的了解。”不可否认，面对日常繁重的工作，人们不免会产生“时间都去哪儿了”的困惑。如何在繁忙之中实现理论学习常态化？关键是发扬“挤”和“钻”的精神，在繁忙工作之余，挤出一定时间来学习，集中精力钻研，争取每天都要有所收获。日计不足，岁计有余。学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想，犹如出土之禾，不见其长，日有所长；犹如滴水穿石，不见其功，久久为功。只要我们花点时间下真功夫、苦功夫、细功夫，就一定能在一点一滴、日积月累的学习中显著提升理论素养。

知是行之始，行是知之成。学以致用，方为学；知行合一，是为知。毛泽东同志曾以“箭和靶”来比喻理论和实践的关系，说有些同志“仅仅把箭拿在手里搓来搓去，连声赞曰：‘好箭！好箭！’却老是不愿意放出去”。这样的人，“几乎和革命不发生关系”。知而不行，非真“知”。习近平新时代中国特色社会主义思想既部署“过河”的任务，又指导解决“桥和船”的问题，为认识、分析和解决问题提供了“金钥匙”。对习近平新时代中国特色社会主义思想，既要“学而时习之”，更要“学而恒用之”，坚持做到学思用贯通、知信行统一，才能在运用理论中收获实践创新之果，在实践中检验中提炼理论创新之花。

成事必有其道，干事须得其法。干工作、做事情，方法至关重要。方法恰当，则事半功倍；方法不当，则事倍功半。学习、实践习近平新时代中国特色社会主义思想，关键要掌握其理论品格和鲜明特质，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，就是要把握好“六个必须坚持”，即坚持人民至上，坚持自信自立，坚持守正创新，坚持问题导向，坚持系统观念，坚持胸怀天下。只有牢牢掌握这些基本点，始终坚持这些基本点，我们才能在运用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践中，及时校准偏差，找到方法思路，促进事业发展。

学习贯彻党的理论和路线方针政策努力走在前列，是我军的优良传统。人民军队历来是党的理论和路线方针政策政策的坚定拥护者和模范执行者。当前，随着改革向纵深推进，我军发展中的问题和发展后的问题、一般矛盾和深层次矛盾、有待完成的任务和新提出的任务交织叠加、错综复杂。在学习宣传贯彻党的二十大精神中，广大官兵要自觉深化对习近平强军思想的理解认识，切实学懂弄通做实，转化为推进强军事业的强大力量，在统一思想、凝聚共识中奋力开创国防和军队建设新局面，不断夺取新时代强军事业新胜利。

(作者单位：军事科学院军队政治工作研究院)

忆传统话修养

●重温焦裕禄的事迹，深悟“三棵树”比喻的丰富内涵，对于新时代革命军人奋进新征程有着重要的启示和激励作用

焦裕禄曾以“三棵树”比喻共产党人的精神品格——作为一个革命战士，就要像松柏一样，无论在烈日炎炎的夏天，还是在冰天雪地的严冬，永不凋谢，永不变色；还要像杨柳一样，栽在哪里活在哪里，根深叶茂，茁壮旺盛；要像泡桐那样，抓紧时节，迅速成长，尽快地为人民贡献出自己的力量。重温焦裕禄的事迹，深悟“三棵树”比喻的丰富内涵，对于新时代革命军人奋进新征程有着重要的启示和激励作用。

“岁寒，然后知松柏之后凋也。”松柏最突出的品格就是不管在怎样的境况下，都能顽强地生长，不屈服于恶劣的环境。正如陈毅诗中所写的那样，“大雪压青松，青松挺且直”。在焦裕禄的身上，正体现了松柏的精神品格。当组织派焦裕禄到兰考工作时，面对兰考自然灾害肆虐、贫困落后的状况，他坚定地表示：“越是困难的地方，越能锻炼人……不改变兰考的面貌，我决不开离这里。”在带领全县干部群众封沙、治水、改地的艰苦斗争中，焦裕禄始终身先士卒、以身作则，忍着病痛坚持工作……焦裕禄的事迹启示我们，世上难事千千万，只要思想不滑坡，办法总比困难多。我们革命军人是不怕困难著称的，越是困难越能磨砺我们的意志，锻造我们的品格。新时代革命军人须学习松柏的坚韧，敢在困难面前逞英雄，顶得住压力，担得起责任，越是艰险越向前，越是艰难越担当。只有这样，才能战胜新征程上的各种风险挑战，实现宏伟奋斗目标。

人们赞美松柏，也赞美杨柳。因为杨柳不仅有婀娜多姿的外形，还有令人敬佩的生命力。无论在何地，只要随手一插，它就能存活下来并茁壮成长。在焦裕禄的身上，不仅有松柏那种不怕困难、傲然挺立的精神，而且还有杨柳那种不讲条件的、蓬勃生长的品质。在应对极端天气时，焦裕禄要求全体党员干部“在大雪封门的时候，到群众中去，和他们同甘共苦”；面对老乡“你是谁”的询问，一句“我是您的儿子”，令老乡热泪盈眶……在兰考400多个日日夜夜里，焦裕禄把根深深地扎在兰考这片土地上，也扎在兰考人民的心中。今天，如何做到像杨柳那样根深叶茂？作为新时代革命军人，永远不能忘记抗日战争时期陕北老乡的小米，不能忘记解放战争时期如流的推车，应始终牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，发扬“插到哪里就在哪里活起来”的杨柳精神，从人民群众中汲取智慧和营养，始终做人民信赖、人民拥护、人民热爱的子弟兵。

以「三棵树」为镜

■何东平

“看到泡桐树，想起焦裕禄。”今天的人们来到兰考，不见盐碱地，但见泡桐树。泡桐易栽易活，还长得快，不仅是改善生态的“主力军”，还给人们带来更多的财富。纵观焦裕禄短暂而光辉的一生，他正如兰考大地上郁郁葱葱的泡桐，抓紧时间，迅速成长，迎击风浪、百炼成钢，不断在实践中增长才干、练硬本领，以实际行动立起了共产党员的好样子。要像泡桐一样成长，就要自觉把组织的培养和个人的努力统一起来，把个人理想融入党和人民的事业之中，按照党和人民的要求塑造自己、完善自己。今天，面对来自各方面的风险挑战，面对繁重而艰巨的使命任务，新时代革命军人更应有一种时不我待的紧迫感，一种自我培养的自觉性，在努力学习中提高素质、补齐短板；在实践锻炼中增长才干、练硬本领；在自我改造中锤炼品德、完善自身。特别是要跳出“舒适区”，多到实践中摔打磨砺，早日成长成才，多为党和人民的事业挑重担、作贡献。

以“三棵树”为镜，就要时常照一照自己，是否有松柏、杨柳、泡桐的品格，就要深学、细照、笃行焦裕禄精神，弘扬焦裕禄“对群众的那股亲劲、抓工作的那股狠劲、干事业的那股拼劲”，锚定目标，建功岗位，为强军事业贡献力量。

生活寄语

由“增肌”想到的

■霍鑫磊 曾文龙

●没有外界刺激，肌肉不会自动生长；不经历重重考验，人也成不了栋梁之才

喜欢健身的人都知道，增肌是一个超量恢复的过程——在运动中，肌肉受到相对高强度的刺激后，肌纤维为了适应刺激会变得更粗壮，肌肉因此得到生长。

人的成长又何尝不是这样？不经受高压、不经历挑战，很难磨练出过硬本领，实现自我成长。然而，成长与增肌一样，说起来容易，做起来难。面对成长中的种种考验，有的人只看见成长的艰难，看不见成长的机会，稍有不顺便打起退堂鼓；有的人基础打得不牢，做事有心无力，难以应对挑战；有的人刚开始斗志昂扬，时间一长，就很难坚持下去……凡此种种，都难以收获真正的成长。

没有外界刺激，肌肉不会自动生长；不经历重重考验，人也成不了栋梁之才。当遇到考验时，我们不应自怨自艾，也不能灰心丧气，而须保持乐观自信，把绊脚石看成垫脚石，积极应对、主动作为，才能冲破阻碍、收获成长。我国科普作家高士其，在一次实验时不慎把装有病毒的瓶子打破，病毒侵入小脑导致身体残疾。面对病痛，他没有怨天尤人，而是以乐观向上的心态攻坚克难，不仅顺利完成学业，还写出了100多万字的作品。可见，成功青睐那些积极乐观、勇毅前行的人，无论遇到多么大的考验，都要乐观从容，不言放弃，如此才有机会突破自我、收获成功。

在增肌的过程中，如果一个人身体较差，肌肉所能承受的强度就会较小，当刺激较大时，肌肉会受到较大损伤，无法达到增肌的效果。同样，一个人基础素质薄弱，也难以承受住较大考验，不仅得不到成长，甚至会阻碍自身发展。这就需要我们要抓紧一切时间夯实基础、补齐短板，以免在考验来临时难以应对。只有常怀本领恐慌的危机感、能力不足的忧患感，打牢自身基础素质，才能从容应对各种考验，在此过程中不断磨砺自己、提升自己。

增肌不是时就能做成功的事，而是需要长久坚持。人的成长也一样，要想成长成才，就必须保持“千磨万击还坚劲”的斗志，不断战胜考验，锲而不舍、久久为功。登山家夏伯渝在26岁攀登珠穆朗玛峰时双腿严重冻伤，被迫接受截肢，但他并没有放弃登山，而是装上假肢，展开严苛训练，由于运动量过大，他再次截肢，不久后又患上癌症，重重打击都没能让他放弃训练，最终成功登顶珠峰。成长过程中，每个人都会遭遇层出不穷的考验，半途而废的人最终都一无所获，持之以恒走下去的人，大都取得了成功。成长的路不好走，但只要敢于走、善于走、坚持走，就能走上人生巅峰。



井然有序的电线——条理分明则不惧繁复

■周文静/摄影 祁亚龙/撰文

整理，任其乱作一团，做事就会东一榔头西一棒槌，每天忙忙碌碌，工作却难有进展。只有学会条分缕析，理顺工

作的主次，系统地安排工作，做起事来才能有条不紊，精准施力，从而高效地干好工作。

积极乐观对待生活

——感悟“八一勋章”获得者杜富国的优秀品质⑤

■黄飞

布，6公里山路，爆破筒只能靠肩挑背扛，一趟搬运下来，许多战士的肩膀都会被背带勒出一道血印。“我们是光荣的扫雷兵，刀山敢上火海敢闯……”搬运途中，杜富国会带头唱起军歌，看到有战友停下了脚步，就会说：“快，我來追你啦。”这样艰苦的环境之下，杜富国和战友们却总能寻找快乐。面对困难考验，我们应学学杜富国这种乐观精神，把吃苦当成一种快乐。

积极乐观对待生活，就要像杜富国说的那样：“我只看我所拥有的，不看我所没有的。”现于雷场的一声惊天巨响，夺去了杜富国的双手、双眼，但他没有向伤痛低头，康复治疗的同时，坚持练体能、练写字、练播音……“其实，我就是个正常人，只不过换了一种生活方式而已。”负伤后的杜富国，懂得及时审视和重新定位自己，并在不断学习充电中弥补劣势、发扬优势，为社会创造更多价值。这告诉我们，悲观的人，在机会中看到是危难；而乐观的人，却能在危难中看到机会。

积极乐观对待生活，就要像杜富国那样看待军旅人生：“当兵虽苦，苦中有乐。”马嘿雷场山高坡陡、荆棘密

集，任其乱作一团，做事就会东一榔头西一棒槌，每天忙忙碌碌，工作却难有进展。只有学会条分缕析，理顺工

作的主次，系统地安排工作，做起事来才能有条不紊，精准施力，从而高效地干好工作。

在哪里奋斗，就在哪里绽放

■马川浩 韩荣

谈心录

●无论在哪个岗位，从事什么工作，只要端正态度，正确认识岗位，认清职责，脚踏实地、不懈拼搏，就能干出让人敬佩的业绩

在部队，很多时候，我们在哪里任职、从事什么工作，是部队的需要，是组织的分工，而不是凭个人意愿决定的。所以，当被分配到不如自己所愿的岗位上时，要能够正确对待。面对不如意岗位的分配，不应自怨自艾、自暴自弃，而要适应岗位，干出佳绩，绽放属于自己的精彩。

任何岗位都有其存在的价值，都能立足它实现人生价值，让人生散发出光芒。“八一勋章”获得者王忠军在导弹号手岗位长期奉献，“人民楷模”王继才在守岛民兵岗位默默工作，“最美奋斗者”李中华则在试飞员岗位无畏拼搏……他们身处不同岗位，但都以自身的努力书写了辉煌的人生篇章。事实证明，岗位是成才的舞台，只要扎根岗位，深钻细研，埋头苦干，即使再平凡的岗位，也能干出不平凡的事业。只有立足岗位，练就过硬本领，我们才能在担当职责使命中成长为才，干出一番事业。

常听人讲，“没有平凡的岗位，只有平凡的态度。”的确，三百六十行，行行出状元。无论在哪个岗位，从事什么工作，只要端正态度，正确认识岗位，认清职责，脚踏实地、不懈拼搏，就能干出让人敬佩的业绩。部队中，从不断突破难关的科研工作者，到冲锋陷阵在一线的战斗

士，再到承担后勤保障任务的官兵……身处不同岗位的官兵都是人民军队这部大机器正常运转不可缺少的零部件，任何一个零部件出现问题，都会影响大机器的正常运转。因而，无论我们身处哪个岗位，都必须振奋精神状态，干好本职工作，不能有丝毫懈怠。人思进，甘做铆在岗位上的合格“螺丝钉”，个人才会有发展前途，部队建设才会欣欣向荣。

要想在岗位上绽放自我，必须得有“两把刷子”。投身部队，青年官兵大都踌躇满志，渴望在军营建功立业。然而仅仅具备高昂的斗志还不足以承担岗位职责，还需要有胜任岗位所需的真才实学，这就需要我们以锲而不舍的劲头，努力强弱项、补短板。无论是能力的增长，还是经验的丰富，都是一个日积月累、水滴石穿的过程，绝不能心浮气躁、急于求成，更不能浅尝辄止，小有成就就止步不前。我们只有用恒心与毅力来支撑志向，才能不断提升自我、完善自我，最终成就自我。

阻碍我们前行的往往不是远方的高山，而是鞋里的一粒沙子。无论身处哪个岗位，只要想干出成绩，就难免会遇到各种或大或小的挑战。机遇与挑战并存，当遭遇挑战时，我们绝不能退缩，而要拿出舍我其谁的勇气，在困境、逆境中激发潜力、磨砺自己，才有可能抓住机遇，实现自我成长。即便挑战失败了，也能积累经验、汲取教训，为最终的成功打下基础。爱拼才会赢，没有一股子拼劲，凡事优柔寡断、患得患失，是干不成事的。无论我们身处什么岗位，无论眼前的山峰多么高不可攀，只要勇敢地走下去，都会登上高峰，在岗位的沃土上拔节成长、光荣绽放。