

各地核酸检测怎么开展？高、低风险区如何分类管理？

——国务院联防联控机制新文件看点聚焦

二十条优化措施出台后，国务院联防联控机制综合组21日公布了《新冠肺炎疫情防控核酸检测实施办法》《新冠肺炎疫情风险区划定及管控方案》《新冠肺炎疫情居家隔离医学观察指南》《新冠肺炎疫情居家健康监测指南》4个文件，进一步指导各地各部门做好疫情防控工作。

不同地区怎么开展核酸检测？高、低风险区划定标准和管控方案是什么？居家隔离医学观察时有哪些自我管理要求？哪些人要进行居家健康监测？上述文件对此一一作出解答。

核酸检测怎么开展？早发现早处置

早发现是及时处置疫情的关键之一。《新冠肺炎疫情防控核酸检测实施办法》在常态化监测和区域核酸检测两方面对各地开展疫情监测工作作出指导。

在常态化监测方面，该办法要求重点机构和场所常态化下应做好相关人员症状监测，可根据当地防控需要组织开展核酸抽检。辖区内出现1例及以上本土疫情后，应及时组织完成1次全员核酸检测，后续可根据检测结果及疫情扩散风险，按照每天至少20%的抽样比例或辖区检测要求开展核酸检测。

在区域核酸检测方面，该办法要求疫情处置过程中，在流行病学调查基础上，根据疫情发生地区人口规模大小、感染来源是否明确、是否存在社区传播风险及传播链是否清晰等因素综合研判，根据风险大小、按照分级分类的原则，确定检测人群的范围、频次和先后顺序。

根据该办法，省会城市和千万级人口以上城市疫情发生后，经流调研判，传播链不清、风险场所和风险人员多、风险人员流动性大，疫情存在扩散风险时，疫

情所在区每日开展1次全员核酸检测，连续3次核酸检测无社会面感染者后，间隔3天再开展1次全员核酸检测，无社会面感染者可停止全员核酸检测。

不同风险区域怎么管？实施分类管理措施

二十条优化措施将风险区由“高、中、低”三类调整为“高、低”两类。不同风险区域划定的标准是什么？分别需要采取哪些防控措施？

根据《新冠肺炎疫情风险区划定及管控方案》，一旦发生本土疫情，要尽早将病例和无症状感染者所在县(市、区、旗)精准划分为高风险区、低风险区两类风险区，统筹各方面力量，实施分类管理措施。

该方案明确，原则上将感染者居住地，以及活动频繁且疫情传播风险较高的工作地和活动地等区域，划为高风险区。高风险区实行封控措施，期间“足不出户、上门服务”。封控期间发现新的感染者，由当地联防联控机制组织开展风险研判，按照“一区一策”要求，可将原封控区域全部或部分延长封控时间。

该方案明确，高风险区连续5天未发现新增感染者，且第5天风险区域内所有人员完成一轮核酸筛查均为阴性，降为低风险区。符合解封条件的高风险区要及时解封。

高风险区所在县(市、区、旗)的其他地区划定为低风险区。实行“个人防护、避免聚集”，离开所在城市持48小时内核酸检测阴性证明。此外，所有高风险区解除后，县(市、区、旗)全域实施常态化防控措施。

居家隔离怎么做？期间赋码管理

哪些人需要居家隔离医学观察？居

家隔离医学观察者有哪些自我管理要求？

《新冠肺炎疫情居家隔离医学观察指南》明确，管理对象包括密切接触者中的特殊人群、解除集中隔离后的密切接触者和入境人员、高风险区外溢人员及其他经专业人员评估无法进行集中隔离医学观察的人员。

根据该指南，居家隔离医学观察者应当每天早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测，并将监测结果主动报告至社区医学观察管理人员。居家隔离期间赋码管理，居家隔离人员严格做到不外出，拒绝一切探访。对因就医等确需外出人员，经所在社区医学观察管理人员批准后方可外出，安排专人专车，全程做好个人防护，落实闭环管理。

根据该指南，居家隔离医学观察人员需根据相关防控要求配合工作人员完成核酸检测、抗原自测和结果上报。

居家健康监测怎么做？非必要不外出

哪些人需要居家健康监测？居家健康监测人员有哪些管理要求？

《新冠肺炎疫情居家隔离医学观察指南》明确，适用对象为结束闭环作业的高风险岗位从业人员、新冠肺炎感染者出院(舱)人员及其他经专业人员评估需进行居家健康监测的人员。

根据该指南，实行居家健康监测人员每日早晚各测量1次体温，做好症状监测，并向社区(村)如实报告。居家健康监测期间，本人要严格落实非必要不外出，如就医等特殊情况下外出时做好个人防护，规范佩戴口罩(N95/KN95颗粒物防护口罩，避免乘坐公共交通工具。同时，需根据防控要求配合完成核酸检测。

(据新华社北京11月21日电 记者董瑞丰、彭韵佳、顾天成)

当好自己健康的第一责任人

■宋平 谢钰银

卓外新语

近期，国内出现多点散发疫情。面对严峻的防疫形势，我们每个人都要绷紧思想之弦，从我做起，从小事做起，当好自己健康的第一责任人。

预防是控制疫情最经济最有效的策略。疫情当下，当好自己健康的第一责任人，既是对自己负责，也是对他人、对社会负责。

“请接棒：去公共场所——我戴口罩、保持1米线；有弹窗——我立即主动给单位和社区报告……”最近，这段话在朋友圈接力转发。转发的背后，是对“疫情防控，从我做起”的积极响应。“大鹏之动，非一羽之轻也；骐驎之

速，非一足之力也。”长城的牢固，离不开每块砖的尽责；打赢疫情防控人民战争，离不开每个人的付出。两年多来，我国是世界主要大国中新冠肺炎发病率最低、死亡人数最少的国家，在抗疫斗争中，14亿中国人民显示出高度的责任意识、自律观念、奉献精神、友爱情怀。正是千千万万个文明健康、守土有责的小防线，筑牢了常态化疫情防控的社会大防线。

近期国内一些地区出现散发疫情，有的人思想松懈，不遵守防疫规定是重要原因。优化防控工作的二十条措施发布后，并不意味着“一放了之”，反而更需要每个人当好自己健康的第一责任人。针尖大的窟窿能漏过斗大的风。疫情防控，最怕的是摘掉思想上的“口罩”。事实证明，做好疫情防控工作需要每个人百分之百的认真、较真。

疫情防控常态化之“常”，考验的是防控耐心、管控策略、治理能力。只有不浮躁、不厌烦、有定力，才能够做到预防在前、有效应对。倘若缺乏防护意识，存在麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态，失去耐心、放松要求，危险发生时就会猝不及防。

不可否认，奥密克戎变异株具有传染性强、传播速度快、隐匿性高等特点，无症状和轻症感染者较多，确实给疫情防控增加了不少难度和挑战，但早发现、早报告、早隔离、早治疗，快速精准，以快制快，仍是遏制疫情扩散蔓延的有效办法。

“军无百疾，是谓必胜。”军人的健康关乎战斗力，防疫工作要求更高。军营具有人员高度密集的特点，这更要求广大官兵时刻绷紧疫情防控这根弦，自觉遵守相关规定，严格落实各项措施，确保防疫安全。

“汉语盘点2022”活动启动 将揭晓“年度字词”

新华社北京11月21日电 (记者史竞男)“冬奥”盛会带动“冰雪经济”，“女足”夺冠彰显巾帼风采，“美丽中国”折射“非凡十年”，“二十大”擘画宏伟蓝图……“汉语盘点2022”启动仪式21日在京举行，将评选“年度字词”，通过字词勾勒年度热点。该活动由国家语言资源监测与研究

中心、商务印书馆等单位联合主办，分为启动、票选和发布三个阶段。活动期间，将陆续发布“年度十大网络用语”“年度十大流行语”“年度十大新词语”。12月20日，“汉语盘点2022”将揭晓“年度字词”。

启动仪式上，主办方发布了年度推荐字词，推荐国内字“疫”“稳”“会”“航”“冬”“元”等、国际字“乌”“奥”“疫”“乱”

“逝”“冲”等，推荐国内词“二十大”“冬奥”“空间站”等、国际词“俄乌冲突”“能源危机”“卡塔尔世界杯”等。

“汉语盘点”活动已连续举办17年，旨在用一个字、一个词描述当年的中国与世界，鼓励全民用语言记录生活，描述中国视野下的社会变迁和世界万象。

“长征路启新篇，红色基因代代传。钢铁意志钢铁的汉，战功赫赫美名传。能攻善守钢铁的营，战旗猎猎永向前……”训练归来，该大队官兵豪迈唱响“钢铁营”战歌。嘹亮的歌声、激昂的旋律中，传递出这支英雄部队奋进新时代的自信与豪迈。

“长征路启新篇，红色基因代代传。钢铁意志钢铁的汉，战功赫赫美名传。能攻善守钢铁的营，战旗猎猎永向前……”训练归来，该大队官兵豪迈唱响“钢铁营”战歌。嘹亮的歌声、激昂的旋律中，传递出这支英雄部队奋进新时代的自信与豪迈。

学思践悟 相得益彰

■张科进

彻党的二十大精神，要树立新时代的好学风，杜绝学做“两个样”、学用“两张皮”，不能只武装嘴巴不武装头脑，只学习理论不指导行动。要打通科学理论进入思想、进入行动的桥梁和纽带，按照学懂弄通做实的要求，学出新高度、干出新成效、悟出新境界，推动学习走深走实走心。理论的威力、学习的成效，只有在实

践中才能得到发挥和检验。“当前最重要的任务，就是撸起袖子加油干，一步一个脚印把党的二十大精神作出的重大决策部署付诸行动、见之于成效。”各级要注重搞好学习成果转化，在理论联系实际中探索工作新思路、新方法，不断在新时代新征程上创造新业绩、铸就新辉煌，为如期实现建军一百年奋斗目标贡献力量。

香港第十四届全国人大代表选举会议举行第一次全体会议

新华社香港11月21日电 香港特别行政区第十四届全国人大代表选举会议第一次全体会议11月21日在香港举行，选举会议成员1107人出席了会议。会议推选产生了选举会议主席团，分发了香港特别行政区第十四届全国人大代表候选人提名信。受全国人大常委会委托香港主持选举工作的全国人大常委会秘书长杨振武主持会议并讲话。

在介绍了选举工作的总体安排后，杨振武说，今年7月1日，习近平总书记庆祝香港回归祖国25周年大会暨香港特别行政区第六届政府就职典礼上发表重要讲话，庄严宣告“‘一国两制’实践在香港取得举世公认的成功”“这样的好制度，没有任何理由改变，必须长期坚持！”香港特别行政区选举全国人大代表，是“一国两制”方针在香港的具体实践，是香港同胞作为国家的主人当家作主的重要体现。要充分把握党的二十大

开启国家发展新征程、“一国两制”实践进入新阶段为选举顺利举行创造的有利条件，胸怀大局，把握大势，深入领会、全面贯彻党的二十大精神，把中央关于坚持和完善“一国两制”的决策部署落实到选举工作全过程各方面。要深刻认识人民代表大会制度优势和香港全国人大代表发挥的重要作用，认真履行宪法和基本法赋予的职责，依法做好选举工作。要牢固树立维护国家安全的底线意识，坚持选举的正确方向，守好代表“人口关”，严格遵守宪法和法律规定，严格依法依程序办事，严谨审慎地行使好提名权和投票权；充分发扬民主，确保选出坚定爱国爱港、在香港具有广泛代表性、德才兼备、参政议政能力较强、香港同胞满意的全国人大代表。

按照选举办法的规定，选举会议第一次全体会议根据全国人大常委会委员长会议的提名，经过表决，推选出由

卢瑞安、叶刘淑仪(女)、刘业强、李国章、李家超、李焯芬、吴良好、余国春、陈冯富珍(女)、陈健波、林建岳、林淑仪(女)、高永文、黄玉山、梁振英、蔡冠深、廖长江、谭惠珠(女)、谭耀宗等19位选举会议成员组成的香港第十四届全国人大代表选举会议主席团。按照选举办法的规定，主席团主持选举会议。

会议向选举会议成员分发了代表候选人提名信。按照选举办法的规定，香港特别行政区应选第十四届全国人大代表的名额为36名，每名选举会议成员提名的代表候选人不得超过36名；年满十八周岁的香港特别行政区居民中的中国公民凡有意参选第十四届全国人大代表的，应在选举会议主席团确定的代表候选人的提名时间期限内领取和填写参选人登记表，取得15名以上选举会议成员分别填写的提名信，在提名截止日期之前，亲自送交选举工作办公室。

香港第十四届全国人大代表选举会议主席团举行第一次会议

新华社香港11月21日电 香港特别行政区第十四届全国人大代表选举会议主席团第一次会议11月21日在香港举行。

根据香港特别行政区选举第十四届全国人大代表的办法，主席团主持选举会议。今天的主席团会议分两个阶

段进行。第一阶段，由全国人大常委会秘书长杨振武主持，推选主席团常务主席。会议一致推选选举会议主席团成员李家超为主席团常务主席。第二阶段，由主席团常务主席李家超以视频方式主持。主席团确定：2022年11月23日至11月30日为香港特别行政区第十

四届全国人大代表候选人的提名时间；2022年12月15日上午举行选举会议第二次全体会议，投票选举香港特别行政区第十四届全国人大代表。主席团还确定谭惠珠为主席团新闻发言人。

会后，主席团发布了主席团第一号公告。

中华人民共和国香港特别行政区第十四届全国人民代表大会代表选举会议主席团公告 (第一号)

中华人民共和国香港特别行政区第十四届全国人民代表大会代表选举会议主席团于2022年11月21日举行第一次会议，会议分两个阶段进行。第一阶段，由全国人民代表大会常务委员秘书长杨振武主持，推选主席团常务主席。会议一致推选选举会议主席团成员李家超为主席团常务主席。第二阶段，由主席团常务主席李家超以视频方式主持。主席团确定：2022年11月23日至11月30日为香港特别行政区第十四届全国人民代表大会代表候选人的提名时间；2022年12月15日上午举行选举会议第二次全体会议，投票选举香港特别行政区第十四届全国人民代表大会代表。主席团还确定谭惠珠为主席团新闻发言人。

根据《中华人民共和国香港特别行政区选举第十四届全国人民代表大会代表选举会议主席团常务主席李家超以视频方式主持。主席团确定：2022年11月23日至11月30日为香港特别行政区第十四届全国人民代表大会代表候选人的提名时间；2022年12月15日上午举行选举会议第二次全体会议，投票选举香港特别行政区第十四届全国人民代表大会代表。主席团还确定谭惠珠为主席团新闻发言人。

大会代表的，请于2022年11月23日至11月30日期间，持本人有效身份证件，亲自到设在香港信德中心东翼(招商局大厦)20楼2001—2002室(地址：香港干诺道中168—200号)的选举工作办公室，办理领取参选人登记表和送交参选人登记表、十五名以上选举会议成员分别填写的代表候选人提名信事宜。2022年11月30日下午5时30分为送交参选人登记表和代表候选人提名信的受理截止时间。

选举工作办公室工作时间：2022年11月23日至11月30日(星期天除外)上午9时至12时，下午2时至5时30分。

联系方式：电话 23621802、23621812，传真 23621919。

中华人民共和国香港特别行政区第十四届全国人民代表大会代表选举会议主席团 2022年11月21日 (新华社香港11月21日电)

中华人民共和国香港特别行政区第十四届全国人民代表大会代表选举会议主席团成员名单

(2022年11月21日中华人民共和国香港特别行政区第十四届全国人民代表大会代表选举会议第一次全体会议通过)

(19人，按筒体字姓名笔划排列)

卢瑞安 叶刘淑仪(女) 刘业强 李国章 李家超 李焯芬 吴良好 余国春 陈冯富珍(女) 陈健波 林建岳 林淑仪(女) 高永文 黄玉山 梁振英 蔡冠深 廖长江 谭惠珠(女) 谭耀宗 (新华社香港11月21日电)

联合国/中国空间探索与创新全球伙伴关系研讨会开幕

本报讯 张未、记者王凌硕报道：记者从国家航天局获悉，11月21日，联合国/中国空间探索与创新全球伙伴关系研讨会在海南省海口市开幕。研讨会主题为“构建新型空间探索伙伴关系”。由国家航天局、海南省人民政府与联合国外层空间事务办公室共同主办。会上发布了《中国航天推动构建新型空间探索与创新全球伙伴关系的行动声明》，系统

阐述了国家航天局致力打造合作共赢“朋友圈”的理念、倡议与行动。

此次行动声明提出，中国愿在共商全球治理、促进行动协调、深化项目合作、推动创新发展、共享科学成果、鼓励多元参与、打造合作平台、维护人类安全八个方面，推动构建平等互利、开放包容、和平利用、造福人类的新型空间探索与创新全球伙伴关系，助力构建外

空间领域人类命运共同体。此次研讨会举办时间为11月21日至24日，还包括空间探索与创新的国际规则与政策、太空探索与创新中的女性、空间科学的前景与挑战、月球和深空探索等专题会议。会上，共有来自相关国家航天机构的10余位负责人作报告，80余个国家和地区的代表线上线下参加会议。

神舟十五号船箭组合体转运至发射区 计划近日择机实施发射

本报北京11月21日电 邓孟、记者王凌硕报道：记者从中国载人航天工程办公室获悉，11月21日，神舟十五号载人飞船与长征二号F遥十五运载火箭组合体已转运至发射区，计划近日择机实施发射。目前，发射场设施设备状态良好，后续将按计划开展发射前的各项功能检查、联合测试等工作。

短评

武警四川总队机动第四支队机动二大队坚持把理论学习和砥砺忠诚品质、提升胜战能力统一起来，进一步增进官兵对习近平强军思想的政治认同、思想认同、情感认同，确保做到绝对忠诚、绝对纯洁、绝对可靠，在学思践悟中深化了对党的二十大精神的理解。学思践悟，相得益彰。学习宣传贯彻

