

开启米兰冬奥周期新征程——

中国冰雪健儿全面出击

■本报记者 马晶

体坛聚焦

随着北京冬奥会的成功举办,我国冰雪项目取得了长足进步和发展。北京冬奥会结束后的首个赛季,中国冰雪健儿全面出击,开启米兰冬奥周期的备战征程。

近日,2022/2023赛季速滑世界杯结束了前4站比赛的争夺。处于调整期的北京冬奥会冠军高亭宇在本赛季高挂免战牌。宁忠岩成为中国速度滑冰队的领军人物。他不负众望,多次站上世界杯领奖台。

2022/2023赛季速滑世界杯共设5站分站赛和1站总决赛。其中前四站于2022年11月至12月举行,第五站及总决赛将在2023年2月展开。11月举行的速滑世界杯首站挪威斯塔万格站,宁忠岩获得男子1500米铜牌;次站荷兰海伦芬,他收获男子1000米和男子短距离团体追逐两枚金牌;第三站比赛在加拿大卡尔加里举行,宁忠岩获得男子1500米亚军。“每站比赛都有奖牌入账,就是最好的证明。”宁忠岩说。

除了宁忠岩,还有多位中国选手在本赛季的速滑世界杯比赛中表现不俗。在挪威站的比赛中,李奇时在女子1000米的比赛中以0.52秒的劣势位列第四,距领奖台仅一步之遥。随后,她又在荷兰站的比赛中名列第六、卡尔加里站排名第八,展现出不俗的竞争力。此外,女子3000米的杨滨瑜和男子5000米的吴宇等年轻选手,也都在各自的比赛中刷新了个人最好成绩。

随着速滑世界杯前四站比赛结束,中国速度滑冰队将总结经验,扎实备战明年2月举行的世界杯和3月举行的速度滑冰世锦赛。米兰冬奥周期,中国速度滑冰队将补短板,强化优势,全力加强后备人才梯队建设,力争实现14个小项全项目参赛,实现参赛成绩、参赛人数和参赛项目的全面突破。

中国短道速滑队,一直是中国冰雪



军团的“王牌之师”,在北京冬奥会上拿到2金1银1铜,并列奖牌榜第二位。新赛季,中国短道速滑队已奔赴加拿大、美国、哈萨克斯坦等地,参加世界杯比赛及四大洲锦标赛。

随着范可欣、曲春雨、韩雨桐等老将的逐渐淡出,中国短道速滑女队发生了较大变化。从参赛阵容来看,只有张楚彤参加过北京冬奥会。徐爱丽、王野、王欣然和贾惠惠都是国家队的新生力量。男队方面,武大靖、任子威等奥运冠军目前仍处于休整期,由在北京冬奥会上发挥出色的李文龙领衔出征。本赛季,中国短道速滑队的主要目标是充分发掘和培养新人,给年轻队员更多参加大赛的机会,帮助他们积累国际比赛经验。

在已经进行的几站世界杯比赛中,中国队在接力项目中发挥不错。在盐湖

城站比赛中,中国队夺得2000米混合接力金牌和男子5000米接力铜牌;在阿拉木图站比赛中,中国队又摘得2000米混合接力银牌。可以看出,中国短道速滑队的整体实力仍处于世界前列。

需要注意的是,中国短道速滑队的年轻选手与国际高水平选手之间仍存在不小的差距。正如新任主教练张晶所说,“有些队员单圈成绩挺好,1000米能力也接近国际顶级水平,但是从大赛经验、滑行路线和比赛心态上,他们还需继续努力和完善。”

伴随北京冬奥会的申办到成功举办,中国钢架雪车队经历了从无到有的飞跃。北京冬奥会上,闫文港摘得男子钢架雪车铜牌,实现了中国钢架雪车队奥运奖牌“零”的突破。

新赛季,中国钢架雪车队再次出

发。12月9日,国际雪车联合会推车世界锦标赛在美国普莱西德湖进行。在男子钢架雪车比赛中,中国队派出殷正、陈文浩、闫文港3名选手参赛,3名选手均成功闯入决赛,展现出强大的整体实力。最终,殷正三轮推车成绩均排名首位,以总成绩14秒04勇夺冠军,陈文浩和闫文港分列第七和第九。值得一提的是,起跑推车一直是殷正的强项。在北京冬奥会上,正是他在比赛中刷新了国家雪车雪橇中心赛道的出发纪录。

此外,单板U型场地国家集训队、中国冰壶队等队伍也都枕戈待旦,即将征战国际赛场,在与国际强手的对抗中提升自己,全力备战2026年米兰冬奥会。

上图:9月26日,新赛季短道速滑国家集训队在北京首都体育馆亮相。
新华社发

聚议厅

历届奥运会上,中国举重队一直是中国体育代表团争夺金牌的排头兵。东京奥运会上,中国举重队8人参赛拿下7金1银,取得历史性突破。

进入巴黎奥运周期,举重项目在级别和赛制上都进行了大幅调整。作为新周期的首个世界大赛,哥伦比亚世锦赛的锻炼价值巨大。中国举重队的参赛阵容中既有侯志慧、李雯雯、李发彬等多名奥运冠军压阵,也有半数首次征战世界大赛的年轻选手。最终他们收获19金8银7铜,在奖牌榜上稳居第一。在创造佳绩的同时,中国举重队也通过世锦赛锻炼了新人,达到了练兵效果。

在女子项目上,巴黎奥运会确定的5个奥运级别分别为49、59、71、81公斤级和81公斤以上级,取消了东京奥运周期的55、64、76公斤级。本届世锦赛,中国队在全部5个奥运级别都派出了参赛选手,前四个级别均派出两名选手参赛。最终,中国女子举重队延续了东京奥运会上的强势表现,在5个奥运项目上均有奖牌入账,更是在81公斤级比赛中由梁小梅和汪周雨实现了对总成绩冠军的包揽。蒋惠花和李雯雯分别包揽了女子49公斤级和女子87公斤以上级抓举、挺举和总成绩3枚金牌,体现了绝对的实力。

相对而言,中国男子举重队虽有李发彬打破世界纪录的精彩表现,但总成绩有所下滑,收获6金4银2铜,给巴黎奥运会的备战敲响了警钟。

不可否认的是,奥运级别调整对中国男子举重队来说影响相对较大。巴黎奥运会上,男子举重的五个奥运级别调整为61、73、89、102公斤级和102公斤以上级。也就是说,原本的非奥级别89、102公斤级成为了奥运级别,而东京奥运会上中国队取得金牌的67、81公斤级都变成了非奥级别。一直以来,中国男子举重队在大赛级别上竞争力不足,因此必须要在3个级别上“做足功夫”。

此外,中国举重队的主力队员今年一直没有参加正式比赛,只参加了两次队内测试赛,运动员对比赛的感觉、节奏和兴奋度等方面也受到了一定影响。男子73公斤级原本是中国举重队的优势项目,但两位选手袁辉、韦胤廷都没有发挥出平时的训练水平,无缘领奖台。这与他们缺乏大赛经验,在比

赛中信心不足有关。

除了级别调整,赛制变革也给中国举重队带来了新的挑战。想要获得巴黎奥运会的参赛资格,运动员至少要参加5次资格赛。这次的哥伦比亚举重世锦赛就是第一个资格赛,2023年世锦赛和2024年世界杯也是必须参加的两次大赛。奥运资格的取得不再靠积分累计,而是以资格赛中各级别最好成绩来进行排名,这就意味着每站资格赛后同级别中只有一名选手可以参加世界排名,这给队伍的备战提出了更高的要求。

世锦赛结束后,中国举重队将投入到冬训中。队伍将全面总结问题,不断淬炼硬功,潜心备战巴黎奥运会。

中国举重队捷报频传

举重世锦赛在哥伦比亚闭幕——

■本报记者 马晶

短池游泳世锦赛在澳大利亚墨尔本展开角逐——

中国泳军破浪前行

■王海东 周灿

长镜头

短池游泳世锦赛,是国际泳联举办的顶级游泳赛事之一,每两年举办一届。不同于游泳世锦赛,这是在25米泳池里举行的赛事。

12月13日至18日,2022年短池游泳世锦赛在澳大利亚墨尔本展开角逐。来自全球180多个国家和地区的1000余名顶尖游泳高手云集这里,上演了一场场巅峰对决。中国游泳队队此次赛事颇为重视,赛前在北京专门举行了选拔赛,最终派出覃海洋、闫子贝、潘展乐等12名男运动员和张雨霏、李冰洁、杨浚瑄、余依婷等17名女运动员前往澳大利亚参赛。

在本届短池游泳世锦赛上,我们看到了多位选手马不停蹄征战赛场的场景。张雨霏、彭旭玮、唐钱婷和余依婷4位女将均出战3个单项,其中张雨霏参加50米自由泳、50米蝶泳和100米蝶泳,没有报名参加女子200米蝶泳,而彭旭玮、唐钱婷和余依婷则是参加了仰泳、蛙泳和混合泳的单项“套餐”;男队方面,费立纬和陈俊儿也参加了3个单项,费立纬在400米自由泳、800米自由泳和1500米自由泳全面出击。

此外,还有2位选手选择参加4个单项,对于体能更是个严峻的考验。潘展乐出战男子50米自由泳、100米自由泳、200米自由泳和100米混合泳,而覃海洋除了出战自己擅长的3个蛙泳项目,还征战了男子200米混

合泳的比赛。在男子100米自由泳大战中,潘展乐表现不俗,以45秒77获得第6名。虽然无缘奖牌,但该成绩打破了亚洲纪录。东京奥运会后,中国泳军进入调整期,在领军人物汪顺和徐嘉余缺席短池游泳世锦赛的情况下,男队冲击奖牌的希望主要寄托在潘展乐和覃海洋身上。赛后,覃海洋坦言,“我在比赛中没有达到最好状态,后程的冲刺能力也需要进一步加强。”

在女子50米蝶泳决赛中,名将张雨霏以24秒71摘得铜牌,不仅刷新个人最好成绩还追平了亚洲纪录。加拿大选手麦克尼尔和美国运动员赫斯克以24秒64同时抵达终点,共享金牌。张雨霏赛后坦言,尽管她完成了提高个人成绩和追平亚洲纪录这两个小目标,但自己的表现还有需要提高的地方,抵达终点时的到达失误让她与冠军失之交臂,期待未来能从中吸取教训。

今年以来,中国游泳队着眼于2024年巴黎奥运会的备战任务,专注于提升队员们的出发、转身、水下腿等技术环节,同时强化体能,以期能在未来取得更大的突破。在本届短池游泳世锦赛中,也有不少年轻的面孔,如唐钱婷、余依婷、陈俊儿等小将展现出了不错的能力,也积累了大赛经验,未来他们将是这支中国游泳队的新希望。

下图:12月18日,中国选手杨浚瑄在女子4×100米混合泳接力比赛中。
新华社发



奔跑不息 梦想不止

■本报记者 仇建辉

“总有意外和惊喜,好的坏的都是收获!”这是马拉松运动员贾俄仁加对上海马拉松的总结,或许也是他对自己2022年的回眸。

上海马拉松男子冠军的争夺——是在最后100米。经过42公里的比拼,冲刺前依然有4名选手在展开激烈的争夺。最终凭借超强的冲刺能力,杨绍辉以2小时16分04秒的成绩加冕冠军,管油胜仅以2秒之差屈居亚军,2020上马男子冠军贾俄仁加以2小时16分07秒的成绩斩获季军。

今年大家都很强,还有国家队选手同场竞技。最后时刻,他们突然提速,等我意识到的时候,虽然咬紧牙关,最终还是没能实现超越。“看得出来,贾俄仁加对今年上马比赛的结果仍然感到遗憾与惊喜并存。

两年前,贾俄仁加正是在这里跑出了2小时12分44秒的好成绩,击败众多高手问鼎,首夺马拉松大赛冠军,并迈向马拉松顶尖好手行列。作为一名业余跑者,贾俄仁加这两年正在不断创新惊喜。

贾俄仁加,出生于青海门源回族自治县。当地的油菜花成为众多游客向往的美景,无数人不远千里而来,只为奔赴这一面之约。从小生活在祁连牧场的贾俄仁加,和牧区里其他的孩子一样,童年是和羊群一起度过的。追着羊群撒着欢儿跑,是他小时候最熟悉的生活。那时,贾俄仁加还没有发现自己在跑步方面的天赋,也没有进行过训练。直到上了高中,贾俄仁加和同学一起抱着凑热闹的想法,参加了县里举行的环城跑步赛,却一不小心跑出了个第一名。这让他一下子成了县城里的名人,也让他意识到了自己的跑步天赋。贾俄仁加很享受这种肆意奔跑的感觉。

临近大学毕业,身边的同学都在准备考研、找工作,父母也希望贾俄仁加回到家乡,找一份稳定的工作,但是他无法割舍对跑步的热爱。“当时我如果回到了家乡,做一名老师,日后我一定会后悔自己当时所做的选择。”贾俄仁加回忆道。最终,贾俄仁加还是遵从内心,决定完成一次飞跃。他找到了一份户外用品



店的工作,白天上班,下班后坚持训练。后来,他发现难以兼顾跑步和工作,就索性辞职,投入到训练和比赛中。这段时间,也成了贾俄仁加人生中最艰难的时期。跑步,给了他前行的动力和勇气。

坚持和专注,终究还是得到了回报。2016年开始,全身心投入跑步的贾俄仁加为了生存而频繁地参加各种赛事,也开始在越野跑领域崭露头角。到2017年,他先后参加了80多场比赛,大多数都是越野跑比赛,并成功拿下50个冠军,被人们称为“50公里越野之王”。

2018年,贾俄仁加迎来了职业生涯的高光时刻。他斩获环勃朗峰越野赛OCC组(56公里)冠军,成为第一位在UTMB赛事中夺冠的中国越野跑选手。

在越野赛场闯出名堂之后,贾俄仁加开始把目光投向更大的舞台——马拉松。他先后斩获2020年上海马拉松和广州马拉松冠军,并以2小时12分44秒的成绩成为中国业余马拉松运动员“第一人”。

当然,竞技体育赛场,从来没有随随便便的成功。贾俄仁加的母亲曾说:“他的脚我都不敢多看,脚趾的皮脱了一层又一层,大脚趾的指甲都磨掉了。”因为热爱,贾俄仁加并不觉得这种刻苦值得炫耀,因为“最终成绩自己会说话”。场内场外都相当低调的他,更喜欢把精力花在刻苦训练和钻研技术环节上,“每次没跑好,之后好几天我都会反复想为什么,哪个细节没处理好,我会找到原因并在接下来的训练中去解决。”贾俄仁加对待训练近乎苛刻。

贾俄仁加说:“只要脚步未停,终点永远在更高处。”2022年,是贾俄仁加收获颇丰的一年。4月,结束冬训的贾俄仁加在北京参加了一场半马测试赛,创造了1小时02分23秒的佳绩,比当时的全国纪录还要快28秒。5月,贾俄仁加成为某运动品牌的跑步代言人。能得到这样的支持,对于贾俄仁加的跑步生涯来说异常重要,也为他继续奔跑提供了保障。9月,贾俄仁加在哥本哈根半程

马拉松上跑出了1小时03分40秒的好成绩,这是我国近年来少数能跑进1小时5分以内的优异成绩。不过,10月在强手如林的伦敦马拉松赛上,贾俄仁加后半程状态不佳,以2小时25分17秒完赛,位列男子第19名,未能超越自我。11月,在成都新津10公里比赛中,贾俄仁加以29分24秒的成绩冲线,成功刷新了中国男子10公里路跑国家纪录。上马未能夺冠,略显遗憾。但贾俄仁加坦言,直面挑战,梦想仍会继续。

冲击马拉松2小时10分完赛的大关,是贾俄仁加这两年努力的目标。2023年,贾俄仁加将会在无锡马拉松、纽约马拉松、伦敦马拉松等赛事上再次向更高的目标发起冲击。望向窗外,贾俄仁加目光坚定,“跑步其实很简单,就像人生。上坡时不放弃,下坡时不松懈,永远保持一颗坚定的心,努力并坚持下去,梦想就一定不会远。”

上图:贾俄仁加在训练中。
佐 蚂摄

