

2023特别策划

体坛展望

踔厉奋发 启新程

■本报记者 马晶 仇建辉

在璀璨的烟火中,我们告别2022年;在悠扬的钟声里,我们迎来2023年。岁月,又翻开了新的篇章。

踔厉奋发启新程,勇毅前行向未来。展望2023年,中国体育站在新起点上,将开启新一轮生机勃勃、激情澎湃的美好征程。

经历了特殊的2022年之后,我们坚信2023年体育会更加全面地融入人们的生活,更好地满足人民群众对美好生活的向往,并进一步促进人的全面发展和社会的全面进步。

几经坎坷、历经波折,杭州亚运会终于要来了。

2023年9月23日至10月8日,延期一年的第19届亚洲运动会将在中国杭州举行。

竞赛场馆全部竣工并完成赛事功能验收,“迎亚运”城市基础设施建设迈入快车道,亚运场馆提前开放掀起全民健身热潮……目前,亚运会的各项筹备工作结出累累硕果,杭州再次蓄势待发。

杭州亚运会将设置40个竞赛大项,包括31个奥运项目和9个非奥运项目,武术、卡巴迪、藤球等亚洲特色体育项目也将携手亮相亚运赛场,为来自亚洲不同国家和地区的运动员创造更多参赛机会,促进亚洲多彩文化的交融与互鉴。

令人欣喜的是,本届亚运会的参赛规模也将进一步扩大。在往届45个国家和地区代表队的基礎上,杭州亚运会将首次允许大洋洲国家和地区的运动员参加排球、沙滩排球、篮球、足球和击剑项目的比赛,预计届时参赛运动员总数将超过1万名。2022年12月20日,杭州亚组委注册中心全面重启注册工作,优化升级后的注册系统也再次上线运行。

办好一次会,激活一座城。杭州亚运会、亚残运会新建和改建56个竞赛场馆,2022年3月已全部竣工并完成赛事功能验收。亚运会延期后,这些已建成的亚运场馆并未束之高阁。自去年7月1日起,这些场馆陆续开放惠民,既满足市民的健身需求,同时进一步磨炼场馆团队,磨合场馆设施,为杭州亚运会赛事举办和赛后利用积累经验。以举办亚运会为契机,杭州正全力推进嵌入式体育设施建设,打造“10分钟健身圈”,城市空间的“边角余料”正成为全民健身的“金角银边”。

此前,亚运会虽延期,但中国体育健儿并未停下备战的步伐。在2018年雅加达亚运会上,中国体育代表团一骑绝尘,以132枚金牌和289枚奖牌领跑金牌榜和奖牌榜,连续十届蝉联金牌榜首位。这一次在家门口作战,中国军团必将力争佳绩,大力弘扬中华体育精神,展现中国力量。

以往,亚运会常处于两届奥运会的中间,起着承上启下、选拔和培养后备人才的作用,对于很多运动员来说也是一次难得的练兵机会。如今,杭州亚运会距离2024年巴黎奥运会仅剩不到1年的时间,给各支队伍的训练提出了新要求、新挑战。本届亚运会的角逐,将会成为巴黎奥运会的风向标。

世乒赛余音绕梁,大运会即将扑面而来。

2022年,成都世乒赛的成功举办,让世界体坛看到了成都的活力与热情。国际乒联主席佩特拉·索林盛赞:“成都把不可能变成可能!”

2023年7月28日至8月8日,延期两年的第31届世界大学生夏季运动会将在成都打响。全世界优秀的大学生运动员将相约成都,拥抱青春、逐梦赛场。

世界大学生运动会是由国际大学生体育联合会主办的世界综合性体育赛事,素有“小奥运会”之称。成都大运会上,既有田径、游泳等15个国际大体联的规定项目,也有武术、赛艇和射击3个东道主自选项目携手亮相大运赛场。

自2018年12月获得第31届世界大学生夏季运动会举办权以来,成都就



一直在为成功举办一届盛会积极作准备。新建场馆13个,改造场馆36个,开展志愿者选拔培训,推出大熊猫为原型的吉祥物“蓉宝”,发射全球首个以体育赛事命名的“大运号”卫星……

2022年9月28日,成都大运会开幕倒计时10个月之际,比赛的赛程正式公布。同一天,国际大体联也再次开放了运动员的报名端口。11月中旬,成都大运会组委会在国际大体联执委会上作报告,详细介绍了赛事筹备进展,表示各项工作都在有条不紊地推进,赛场工作人员数量逐渐增加,安保、媒体服务等工作也在有序开展。

为了尽可能保障大学生运动员的权益,成都大运会特别放宽了运动员参赛的年龄限制。以往,大运会仅限在校大学生和毕业不超过2年的大学生参加。但本届大运会规定,只要是在2021年之前符合参赛条件的运动员,届时都能参赛。这就意味着,很多已经毕业超过2年的运动员也有机会参加成都大运会。

“成都成就梦想”。大运会元素不仅融入到成都的各个角落,更承载着全球无数大学生运动员的热血和梦想。成都正在以赛为媒链接全球,推动体育成为城市在国际交往中的一张崭新名片。

志合者,不以山海为远。在这个开放包容、合作共赢的时代,成都已经向全世界大学生运动员发出热情邀请——“2023,我在成都等你”。

世界杯足球赛跌宕起伏、意犹未尽,新一年的足球赛事同样看点颇多。

2023年是中国足球的大赛年,各级男足国家队均面临着重要考验,如U17亚洲杯、U20亚洲杯、杭州亚运会、巴黎奥运会预选赛及2026年世界杯预选赛等重大赛事任务;各级女足国家队也将分别参加世界杯、杭州亚运会、巴黎奥运会预选赛、U20亚洲杯预选赛等。

2023年7月20日至8月20日,女足世界杯将在新西兰和澳大利亚举行。中国女足已顺利拿到参赛席位,这也将是2023年中国女足最为重要的大赛。

中国女足在海口集结冬训。根据计划,中国女足冬训首阶段于2022年12月至今年1月20日进行;第二阶段集训于1月26日至2月25日进行。在冬训的首阶段,中国女足狠抓体能、恶补短板,打好基础。第二阶段冬训开始后,球队还将进行技战术能力的训练,提升球队的整体攻防节奏和进攻套路,并着重安排高质量的热身赛,在与高水平队伍的实战中寻找不足和差距。

因目前正值欧美女足联赛赛季进行期间,中国女足并未征调王霜等在海外效力的球员参加首阶段冬训。她们将在冬训第二阶段的海外拉练期间直接与球队会合。

利用国际足联规定的国际比赛日机会,中国女足将在2月参加多场国际热身赛。目前,中国女足已确定了瑞典队和爱尔兰队两个热身对手。2月下旬结束西班牙拉练之旅后,中国女足将返回国内。4月,全队将再度前往西班牙,与西班牙队、瑞士队等进行热身赛。而在女足世界杯开赛前,中国女足还将前往澳大利亚和新西兰进行多场国际热身赛。一系列高质量的热身赛,有助于中国女足提升实战能力,以相对良好的竞技状态投入到女足世界杯的竞争中。

继成功举办男足世界杯后,卡塔尔将再次承办男足亚洲杯。目前,亚洲杯的举办时间尚不确定,国足计划在本赛季的国内赛事全部结束后重新集结,并前往海外拉练,积极备战亚洲杯比赛。

2023年,U20亚洲杯决赛阶段将于3月1日至18日在乌兹别克斯坦进行,中国U20男足目前已在重庆集结备战。中国队与沙特队、日本队、吉尔吉斯斯坦队同在D组,沙特队和日本队是亚洲足球

的传统强队,吉尔吉斯斯坦队也是该年龄段不可忽视的一股力量。在U20亚洲杯上,中国队将力争小组出线。此外,跻身U17亚洲杯决赛阶段的2006年龄段国足计划前往日本拉练,由成耀东率领的国奥队将于3月赴克罗地亚进行拉练,由扬科维奇率领的中国男足亚运代表队也做好了赴海外拉练的计划。

新年新气象,和气氛融洽。2023年,中国足球需勇毅前行,踔厉奋发。

迈进2023年的门槛,巴黎奥运会已近在眼前。

2023年,是备战巴黎奥运会的关键之年。在这一年里,运动员不仅要努力提升竞技状态、提高竞技水平,还要频频参加资格赛,全力争取巴黎奥运会的入场券。

田径是奥运会上的基础大项,备受瞩目。日前,巴黎奥运会公布了田径项目的参赛标准,其中男女百米的达标成绩分别是10秒00和11秒07。相比于东京奥运会,巴黎奥运会的参赛标准提高了不少。从达标成绩来看,东京奥运会上取得优异成绩的中国田径队又将面临一次艰难挑战。目前,中国田径队正在进行冬训,积极帮助运动员恢复和储备体能,为之后的专项训练和比赛打好基础。中国田径队今年的主要目标是在布达佩斯田径世锦赛和杭州亚运会上取得好成绩,并争取更多的巴黎奥运会参赛席位。

经过了相对沉寂的2022年,中国游泳队将在2023年迎来巴黎奥运会前的大考。此前延期的福冈游泳世锦赛和杭州亚运会将相继举行,全国游泳冠军赛、全国游泳锦标赛等国内赛事也将重整旗鼓。面对世界游泳运动水平快速提升的大背景,中国游泳队需要在2023年苦练内功、自我加压,全面提升自身的实力和水平,唯有如此才能在世界泳坛更具竞争力。

2023年,对于中国女排来说是异常

繁忙的一年。5月至7月,世界女排联赛将在世界多地展开争夺。随着世界女排联赛的扩军,中国女排将面对十分密集的赛程,锻炼队员、磨合阵容、提升实力是中国女排的主要任务。与此同时,亚洲女排挑战赛和U16女排亚锦赛也将分别在印尼和杭州举行。届时,中国女排希望通过比赛挖掘有潜力的年轻球员,进一步补强阵容。9月,中国女排将迎来赛事的高峰期。女排亚锦赛、巴黎奥运会预选赛、杭州亚运会三大赛事轮番上演,每一项都不容有失。对于中国女排来说,如何在如此繁忙的赛程中保证球队不受伤病困扰并力争好成绩,是个不小的考验。

2023年,国乒的表现同样备受期待。新的一年,国乒将会参加世乒赛亚洲区预选赛、世乒赛、亚锦赛和亚运会等多项赛事,其中亚运会和亚锦赛均在9月开赛,国乒主力要连续作战。5月20日至28日,世乒赛将在南非的德班打响。作为巴黎奥运会的前哨站,本届世乒赛对于国乒来说,意义非同寻常。

作为巴黎奥运会的新增项目,霹雳舞近两年在国内发展十分迅速。2022年霹雳舞世锦赛上,中国选手刘清漪获得女子组银牌,为中国队摘得史上首枚霹雳舞世锦赛奖牌。目前,来自全国各地的29名霹雳舞高手正在南京展开为期3个月的封闭训练。本次冬训除了“拼体能、强体能、长技能、蓄动能”之外,更重要的是选拔优秀运动员来备战2024年巴黎奥运会。

岁序易,华章新。2023年世界体坛的大幕已经开启,祝愿所有中国体育人,在追光而行的逐梦路上,步伐坚定而有力。

图①:杭州亚运会总会场杭州奥体中心场馆群。

图②:一名儿童在石家庄市体育公园练习篮球。

图③:群众马队方阵在第32届那达慕开幕式上表演。

图④:成都大运会奖牌“蓉光”。

图片均据新华社 版式设计:贾国梁

体谈

穿越寒潮,万物复苏,2023年正扑面而来。

日子在交织着泪水和欢笑中匆匆而过,也在交织着坚守和希望中匆匆走来。2022年,是值得铭记的一年。

这一年,我们经历了太多,既有体训场上的挥汗如雨,也有演训场上的金戈铁马,还有岗位上的默默坚守。值得欣慰的是,众多逐梦成长的战友战胜艰难险阻,实现自我超越,大江南北座座军营呈现一派战位立功、岗位建功的昂扬风貌。

回望2022,我们都在努力奔跑,我们都是追梦人。从东海前哨到雪域高原,从北疆边陲到碧波南海,一幅幅实战练兵、锤炼打赢本领的生动场景,一个个奋勇争先、拼搏进取的矫健身影,奏响了奋进新征程的时代音符。

回望2022,我们有过梦圆的欢欣鼓舞,也有过追梦的餐风沐雨。在风雨兼程的逐梦路上,我们永远热情洋溢,我们永远斗志昂扬,我们永不轻言放弃。

梦在前方 路在脚下

■李松原

逐梦路上,我们跋山涉水,历经雨打风吹,更需要锲而不舍、百折不挠的精神。站在世界篮球最光彩夺目的领奖台上,中国女篮主帅郑薇说,中国女子篮球队能成为世界强队并获得世界杯亚军,秘诀就是顽强和拼搏。这支球队带给我们的是一种精神,是那种紧紧握住梦想、永不放弃的精神。人们感动于中国女篮的荣耀,或许正是因为她们在挫折中永不放弃的精神,在逆境中不屈不挠的风范。

竞技体育的赛场上,总有一些令人血脉偾张和热泪盈眶的故事。2021年,张伟丽在卫冕战中意外失利,丢了金腰带,从高峰跌落低谷。随后,她一直卧薪尝胆、勤学苦练。2022年,张伟丽昂首归来,她不仅赢得两场重要胜利,重夺UFC女子草量级金腰带,还荣膺年度最佳女选手。或许,那些打不倒你的,都终将使你变得更加强大。

莫泊桑曾说:“人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时,我可能脆弱得一句话就泪流满面,有时,也发现自己咬着牙走了很长的路。”同理,人生或许唯有历经风雨,方能见彩虹。逐梦路上,既有鲜花又有荆棘,既有坦途又有坎坷,既有成功又有挫折,但不管怎样,只要积极乐观、永不言败,一定能在摔倒的地方重新站起来,昂首阔步,奔向通往梦想的康庄大道。

逐梦路上,我们步履不停。青春因追梦而彰显意义,因拼搏而精彩纷呈。展望2023年,作为新时代青年官兵,我们应当志存高远、砥砺前行,时刻保持冲锋的姿态,战斗的状态,用青春点燃梦想,用热血铸就忠诚。

2023,无畏负重前行,只愿岁月静好。

愿新年的阳光,照亮你的梦想。梦在前方,路在脚下。