



冰雪赛场展英姿

■本报记者 马晶

岁末年初，全球冰雪赛场迎来了新一轮热度，赛事精彩纷呈、看点颇多。经过北京冬奥会的磨砺，中国冰雪健儿对未来有了更高的期待。

当地时间1月12日，第31届世界大学生冬季运动会在美国普莱西德湖奥林匹克中心开幕。本届世界大学生冬季运动会是北京冬奥会后我国选手参加的首个国际综合性冬季盛会，中国大学生体育代表团共派出25名运动员参加短道速滑、女子冰壶、单板滑雪3个大项11个小项的比赛。

2022/2023赛季国际雪车和钢架雪车联合会世界杯德国温特贝格站当地时间1月8日落下帷幕，本站世界杯比赛的6个项目均有中国选手参加角逐。北京冬奥会铜牌得主闫文港在男子钢架雪车第一次滑行中滑出了全场第二快的56秒88，虽然第二滑略有波动，但他还是以1分54秒88的总成绩排名第五，刷新了自己在世界杯上的个人最好成绩。

国内赛场，冰雪赛事相继归来，众多年轻小将崭露头角。

经过三个比赛日的角逐，2022/2023赛季全国花样滑冰锦标赛于1月14日结束，各个项目的冠军归属尘埃落定。男子单人滑比拼，18岁小将陈昱东以193.00分逆转夺冠，收获个人职业生涯首个全国花样滑冰锦标赛冠军。女子单人滑赛场的竞争尤为激烈，最终安香怡凭借出色的表现成功卫冕。接下来，本赛季另外一个重要的全国性花滑赛事——2022/2023年全国花样滑冰冠军赛将于4月在青岛举办。

首届中国冰壶联赛日前在青海圆满落幕。经过7天4站比赛的争夺，国家集训队获得男子组和女子组总分第一名，哈尔滨队获得混双组总分第一名。着眼于备战2026年米兰冬奥会，中国冰壶联赛旨在磨砺队伍、选拔人才，进一步提升中国冰壶的整体竞技水平，促进中国冰壶运动高质量发展。

新年伊始，雪上赛场多点开花，崇礼云顶滑雪公园接连举办了多项赛事。全国自由式滑雪空中技巧锦标赛近日在崇礼云顶滑雪场举行。经过激烈角

逐，杨龙啸和孔凡钰分别获得男子、女子成人组规定动作比赛冠军；杨雨衡和王雪收获青年精英动作组男子、女子金牌。

同时，全国自由式滑雪雪上技巧冠军赛也在崇礼开赛，共有来自全国7支队伍44名运动员参赛。在双人项目成为米兰冬奥会正式比赛项目后，这是全国比赛中首次设置双人项目。最终，经过多轮对决，凭借流畅的滑行和良好的平衡能力，李牧赛和曹天晴分获男、女双人项目冠军；付俊逸和黎睿霖分获男、女双人项目亚军。4名运动员年龄最大的出生于2003年，最年轻的出生于2006年，他们的精彩表现在赛场上掀起了振奋人心的“青春风暴”。

接下来，花样滑冰四大洲锦标赛、花滑世锦赛、雪车、钢架雪车、北欧两项、自由式滑雪空中技巧世锦赛将相继举行，中国冰雪健儿多路出击，力争佳绩。

左图：当地时间1月12日，第31届世界大学生冬季运动会在美国普莱西德湖开幕。图为中国大学生体育代表团在入场仪式上。 新华社发

足协杯亚军背后的启示

■本报记者 仇建辉 马晶

体坛热点

1月15日，2022赛季中国足坛的收官之战——中国足协杯决赛在苏州奥体中心打响。

首次闯入决赛的浙江队在上半场先进一球的情况下，下半场连丢两球，最终以1比2不敌山东泰山队，遗憾获得亚军。山东泰山队第8次加冕足协杯冠军，也成为首支在该项赛事中斩获三连冠的球队。不过，对于浙江队来说，足协杯亚军是他们的历史最好成绩，更是对他们这么多年默默耕耘、扎根青训的回报。

2022赛季，浙江队时隔5年重返中超联赛。回归顶级联赛的首个赛季，他们面对的困难并不小。最终，他们克服了人员伤病、赛程密集等困难，勇夺联赛季军。在足协杯赛场上，赛前并不被看好的他们一路过关斩将，闯进了决赛。

相比最近连续五年均跻身足协杯决赛，并两次加冕的山东泰山队，头一回闯进决赛的浙江队在大赛经验方面相对欠缺，这也成为他们最终不敌对手的最大原因。作为上届足协杯冠军，山东泰山队上下对冠军充满了渴望。上半场，浙江队抓住对手后防漏洞，顾斌攻破王大雷把守的球门，浙江队取得1比0领先。比分落后的山东泰山队在下半场加强进攻。第53分钟，陈蒲接到莫伊塞斯的助攻劲射破门，双方回到了同一起跑线。比赛最后时刻，莫伊塞斯再度送出关键传球，造成浙江队后卫自摆乌龙。最终，山东泰山队以2比1称雄，连续三年捧起中国足协杯冠军。

这场足协杯决赛，也是下赛季亚冠联赛正赛席位的争夺战。2023/2024赛季亚冠联赛中国球队有2个正赛和2个资格赛名额；中超冠军武汉三镇队获得一个正赛席位；山东泰山队和浙江队，谁能拿到足协杯冠军，就将斩获正赛席位。现在，中超联赛冠军武汉三镇队、足协杯冠军山东泰山队获得2023赛季亚冠联赛正赛名额；中超联赛第三名浙江队和第四名上海海港队则需参加亚冠联赛资格赛，争夺正赛席位。

本赛季，浙江队的优异表现还是有些出乎球迷的意料。因为从球队阵容上来看，冲超后他们并没有进行大规模的球员补强，而是选择重用球队的年轻球员。因此，他们在赛前并不被外界所看好，甚至在中超联赛的前四轮比赛中未尝一胜。可到最后，浙江队反而成为全中超2022赛季输球场次最少的队伍——34轮联赛，18胜11平5负积65分排名第三；在俱乐部成立25周年之际，创造队史最佳成绩。

足协杯决赛后，浙江队主帅乔迪肯定了球队在过去一个赛季的表现，“祝贺我的团队，这是一个伟大的赛季，带着这份努力，我们走到了足协杯决赛的赛场。今天对我们来说是一个教训，也许下次再进决赛，我们就会有机会赢得比赛”。

亚军亦可贵。“很遗憾没能为大家带来这座奖杯，今天的每一位斗士、



助威者、关注者，你们辛苦了！”赛后，浙江队特意感谢了一直支持他们的球迷，“感谢所有球迷的支持和守候，下一个25周年刚刚开始，梦想之路，让我们重新出发。”

浙江队本赛季强势崛起，与他们这么多年扎根青训、默默耕耘有着莫大的关系。当然在这背后，球队的教练团队也起到了关键作用。

过去这个赛季，浙江队在联赛中收获季军、足协杯勇夺亚军……前巴萨B队主教练乔迪对此也是非常满意。就在半个多月前，他刚与浙江队完成续约，新赛季将继续执掌球队的教鞭。

其实，相较于带队成绩，乔迪最让人称道的地方，是慧眼识珠、大力提拔年轻球员。在过去这个赛季，他把一群毫无名气的本土年轻球员聚集在一起并展现出较高的水准。如果说岳鑫、程进等人当年还入选过国青队，算是小有名气的球员，那么诸如董宇、龙威和孙正傲等人的出色表现，就超出了很多球迷的预期。尤其是此前名不见经传的董宇，司职右后卫不仅防守出色，还贡献了6个助攻；之前表现有所起伏的龙威，在2022赛季踢出好几场经典比赛，甚至一度取代张佳祺担任主力右后卫，进步有目共睹。

乔迪提携新人，可谓是不拘一格。2001年出生的高天语、2002年出生的刘浩帆、2003年出生的阿布力克木·阿布都沙拉木，甚至2005年出生的小将宁方泽都在本赛季获得了出场机会，也有令人称道的表现。浙江队向来重视青训，但这些新秀想要在中超赛场崭露头角，还需要有伯乐给予他们机会才行，善于培养年轻人的乔迪毫无疑问成为他们职业生涯的引路人。在中超执教的首个赛季，他的独具慧眼，已让人们喜出望外，假以时日，定能给球迷带来更大的惊喜。

作为中国职业球队里青训工作成效最好的两家俱乐部跻身足协杯决赛，背后的意义或许比谁斩获冠军更加深远。扎实开展青训，大力培养人才，才

是中国足球未来努力的方向。

上图：1月15日，浙江队球员董宇（左）与山东泰山队球员陈蒲拼抢。 新华社发

青训孕育未来和希望

■文元

短评

中国足球到底应该怎么搞？

其实很容易找到答案，因为足球的规律就明摆着放在那里。浙江队，或许可以成为一个范本。

在中国足坛，浙江队和山东泰山队一直是青训做得最好的两家俱乐部。2016赛季，中超联赛大牌外援扎堆，一直坚持青训、重用年轻人的浙江队不幸降级。此后，他们依然保持冷静，结合球队实际大力培养年轻球员。经过5年在中甲联赛的磨砺和蛰伏，2022赛季浙江队重返中超联赛后迅速爆发，迎来了一个新起点。

付出，终会有回报。1月14日，浙江职业足球俱乐部迎来成立25周年的大日子。作为浙江足球职业俱乐部25年来的一张名片，坚持青训、强化青训，始终是浙江队全队上下的重点工作。浙江队是中国足坛最早投身青训的俱乐部之一，在青训之路的探索上，他们根植浙江，放眼全国，遵循足球规律，摒弃急功近利，长期坚持稳定投入，多年来成才率一直颇高。俱乐部青训球员6次代表浙江省参加全运会足球比赛，荣获2次亚

军、1次冠军。值得一提的是，浙江队拥有从U9到U21全年龄段的13支球队，这在中国足坛也引领了一股潮流。

专注青训，硕果累累。浙江队近年累计培养职业球员800余名，俱乐部职业队中近一半的球员由自己的青训体系培养出来。据不完全统计，浙江队近年来累计向各级国家队输送球员160余名，为中国足球贡献了不少青年才俊。

本赛季的浙江队战绩优异。在主帅乔迪的掌舵下，球队打出漂亮的攻势足球。西班牙教练团队还为梯队搭建了一以贯之的战术体系，让身边的国内教练和年轻球员均受益匪浅。时隔12年，再次跻身亚洲赛场，浙江队内虽没有大牌球员，但球队的凝聚力和战斗力却更为强大。

更值得一提的是，在2021年全运会U20男足比赛中，浙江队加冕冠军；2005年龄段梯队则在2022年夺得U17全国冠军。再加上更年轻的刘浩帆、鲍盛鑫、热合米图拉·雪合热提和阿布力克木·阿布都沙拉木等小将，假以时日，浙江队必然会厚积薄发。

浙江队扎根青训、量入为出的健康经营模式，应该成为中超球队的一个模板。唯有脚踏实地，专注青训，中国足球才能迎来光明的未来。

国家队为何钟爱军训

刘浩 焦泽亮

体谈

军训，对于很多人来说，都是一份特殊的记忆，一次难得的体验和一段难以忘怀的经历。

所谓军训，是指对非正式军人所进行的军事训练。在我国，军训是学生接受国防教育的基本形式，是培养“四有”人才的一项重要措施，也是培养和储备我军后备兵员及预备役军官、壮大国防力量的有效手段。

在中国足坛，军训一直备受青睐。冬训期间，中国羽毛球队在海南陵水进行军训，U19男足国家队在重庆进

行了为期一周的军训，中国射箭队、中国射击队、中国体操队、中国皮划艇队也都在集训前期进行了军训。此外，中国乒乓球队、中国田径队等队伍不仅一直保留着军训的传统，而且经常前往军营与官兵进行互动，汲取奋进力量。

高水平的国家队，为何钟爱军训？军训能激发队员爱国热情，培养艰苦奋斗、刻苦耐劳的优良作风。

在和平年代，竞技体育的较量就是一场没有硝烟的战争。运动员在赛场上就像士兵一样，登场就应该具备极强的斗志和荣誉感，更要有一种为国而战的果敢和坚毅。

通过军训，运动员能够深刻感受和体会军人吃苦耐劳、艰苦奋斗的优良作风。运动员在面对紧张的训练备战和比赛任务时，军训虽然只有短短几天，但能让他们做到心无旁骛，对于心态的调整和情绪的调适也有着极大的帮助。

“为国而战、舍我其谁、只争朝夕。”一幅巨大的标语，道出了U19男足国家队小伙子们的心声。领队兼助理教练邵佳一非常珍惜这次军训的机会，对球队的要求格外严格。他表示，“本次集训主要集中在思想作风建设、强化体能以及提升技战术能力这三个方面，目标是全面提高球队的思想统一性和执行力。只有这样，我们才有可能在U20亚洲杯上取得突破。”

军训能锤炼队员的团队精神，学习军人甘于奉献、勇于拼搏的品质。

作为国家队的一员，能够身披国旗，为国征战，是无上的光荣。每名运动员都必须得有团队精神和集体荣誉感，在赛场内外时刻将国家荣誉放在第一位。而在这方面，军营是所大学校。运动员们通过军营生活，亲身去体会、去感受，在润物细无声中有效提升团队精神和集体荣誉感，磨砺战斗意志。中国体操队队员们从军训中获益匪浅。“我们学习了很多国防知识，强化了爱国精神，磨炼了战斗意志。”世界冠军肖若腾表示，通过军训自己收获满满。

军训还能淬炼队员们英勇无畏的血性胆魄和顽强拼搏、永不放弃的精神。

对于国家队的运动员而言，军训可以在某种程度上淬炼队员们英勇无畏的血性胆魄和顽强拼搏、永不放弃的精神。国家皮划艇激流回旋集训队的队员们纷纷表示，现在距巴黎奥运会只有不到20个月的时间，一定要学习军人的优秀品质，在接下来的备战训练中，以饱满的热情、认真的态度去做好每一天的训练和备战，力争在巴黎奥运会赛场上为国旗奏国歌。

军训越来越受国家队的青睐，更深层次的原因或许在于：艰苦奋斗、乐于奉献、顽强拼搏、永不放弃等品质，正是竞技场上王者之师长盛不衰的关键所在。

下图：中国体操队举行军训汇报表演。 新华社发

