

2023 亚洲室内田径锦标赛落幕,中国队斩获 2 金 2 银 6 铜——

年轻小将挑大梁

■本报记者 仇建辉 通讯员 文 元

体坛热点

在哈萨克斯坦首都阿斯塔纳的漫天飞雪中,2023 亚洲室内田径锦标赛于当地时间 2 月 12 日落下帷幕。以年轻队员为主出征的中国田径队表现可圈可点,在最后一个比赛日再添 1 金 1 银 3 铜。其中,吴洪娇在女子 800 米比赛中以 2 分 06 秒 88 夺冠,刷新个人室内比赛的最好成绩。

本届亚洲室内田径锦标赛于 2 月 10 日至 12 日举行,中国田径队派出 25 名运动员参赛。本届赛事,中国田径队旨在锻炼新人、提升实战能力,为布达佩斯田径世锦赛、杭州亚运会练兵,也为巴黎奥运会选拔更多青年才俊。

本次派出的 25 名运动员中,2000 年以后出生的有 16 人,队伍中不少人都是第一次代表中国队参加洲际比赛。13 名男运动员参加 60 米、400 米、800 米、3000 米、跳远、跳高、三级跳远和铅球项目的比拼;12 名女运动员参加 60 米、60 米栏、400 米、800 米、3000 米、跳远、三级跳远和铅球项目的角逐。

在首个比赛日的男子三级跳远决赛中,中国选手方耀庆凭借第二跳 17 米 20 的成绩排名第一,刷新了个人最好成绩。整场比赛中,方耀庆是唯一突破 17 米大关的选手,最后三轮他全部选择免跳,最终以 17 米 20 轻松夺冠。另一位中国选手栗文排名第四,成绩是 16 米 68。

值得一提的是,方耀庆也是本次中国军团中大赛经验最丰富的一位,曾参加过 2017 年伦敦田径世锦赛、2019 年多哈田径世锦赛以及东京奥运会等国际大赛。

方耀庆出生于 1996 年,曾在 2013 年以 16 米 47 的成绩夺得世界少年田径锦标赛男子三级跳远亚军,由此开始崭露头角。2019 年亚洲田径大奖赛上,方耀庆以 17 米 17 的成绩问鼎男子三级跳远冠军。此外,方耀庆还曾获得 2022 世界田联巡回赛意大利站男子三级跳远银牌,成绩为 16 米 81。同年 5 月,方耀庆在 2022 世界田联巡回赛希腊站比赛中再次夺得男子三级跳远银牌,成



绩也提升到 16 米 93。如今,2023 赛季刚刚开启,方耀庆就再次刷新个人最好成绩,这对于他备战巴黎奥运会显然是一个积极的信号。

在女子 3000 米比赛中,中国队的何巫呷以 9 分 03 秒 43 的成绩摘得银牌,哈萨克斯坦选手基普基普伊以 9 分 01 秒 98 获得冠军。2014 年,此前一直练习篮球的何巫呷改练田径,主攻项目是 10000 米和 5000 米。枯燥乏味的训练,再加上成绩遭遇瓶颈,曾让何巫呷有过放弃的念头,不过倔强的她最终还是坚持了下来。这一次能够在自己并不擅长的 3000 米比赛中登上领奖台,让小姑娘喜出望外,也让她对未来的比赛充满了信心。

在最后一个比赛日的一场关键比赛

中,中国选手吴洪娇在最后时刻上演逆转,以 2 分 06 秒 88 的成绩勇夺女子 800 米冠军,日本选手盐见绫乃以 2 分 07 秒 18 获得亚军,另一位中国选手饶欣雨以 2 分 08 秒 75 夺得季军。

来自云南的吴洪娇是中国田径女子中长跑项目的潜力新秀,不过在人才储备丰富的中国田径队,吴洪娇之前参加世界大赛的机会并不多。幸运的是,这一次吴洪娇把握住了机会,拿下亚洲室内田径锦标赛女子 800 米冠军。

此外,在女子跳远比赛中,中国队选手黄滢滢以 6 米 43 的成绩获得银牌,她的队友龚璐颖位居第四,成绩是 6 米 35;在女子 60 米栏决赛中,陈佳敏以 8 秒 15 夺得季军;在男子跳远决赛中,张溟鲲以 7 米 92

的成绩夺得第三名;在男子铅球比赛中,中国队的陈小冬以 18 米 85 收获铜牌;在女子三级跳远决赛中,陈婷在第五跳跳出 13 米 52,夺得一枚铜牌;在男子 400 米决赛中,樊添瑞以 47 秒 30 夺得铜牌。

本届亚洲室内田径锦标赛,派出年轻小将参赛的中国队共斩获 2 金 2 银 6 铜。备战巴黎奥运会,年轻的中国田径队已悄然启程。此次参加亚洲室内田径锦标赛,对于这一批年轻选手来说,锻炼价值不小。未来,我们期待中国田径能继续奋勇向前,不断取得新突破。

上图:当地时间 2 月 12 日,中国选手张溟鲲在男子跳远决赛中试跳。

田 兵 摄

长镜头

雪花飞舞,河流冰封。2 月初的京城,依然寒意十足,冰雪爱好者纷纷走进雪场、冰场体验冰雪运动的魅力,畅享冰雪运动的欢乐与激情。

在北京冬奥会之后的首个冰雪季,冬奥场馆成为推广冰雪运动、带动全民健身的绝佳场所。“鸟巢”“冰丝带”“雪飞燕”,这些创造了无数冬奥会精彩瞬间的场馆,都已全面对外开放,人们可以在这些奥运标准的场馆内尽情运动。

冬奥会闭幕 5 个月后,国家速滑馆“冰丝带”率先开放约 6000 平方米的冰面供公众滑行,成为滑冰爱好者的“打卡地”,实现了从“最快的冰”到“大众的冰”的转变。在北京冬奥会开幕一周年之际,国家速滑馆举办的市民速度滑冰系列赛第一阶段的比赛正式启动,邀请广大市民到冰面上一展身手。

与“冰丝带”交相辉映的国家体育场“鸟巢”,也在新年伊始开门迎客。

已成功举办 12 年的鸟巢欢乐冰雪季于 2 月 12 日落下帷幕,以“冰雪鸟巢·悦享冬奥”为主题的第十二届鸟巢欢乐冰雪季备受大家的喜爱。

作为国家体育场在北京冬奥会后首个面向社会开放的冬季品牌项目,鸟巢欢乐冰雪季持续推广冰雪运动,丰富群众健身和运动休闲方式,激发大众冰雪运动热情。在 3.4 万平方米的冰雪乐园内,共设置了 20 余项冰雪健身活动,还首次将高台滑雪项目设置在火炬广场一侧。滑雪爱好者可以登上高台,领略在雪道上飞驰的感觉;还有不少滑雪爱好者一边滑雪,一边与“鸟巢”和 2008 年北京奥运会火炬祥云同框拍照。

值得一提的是,少年儿童专属的滑雪训练营是鸟巢欢乐冰雪季的一大亮点。由退役专业滑雪运动员组成的教练团队手把手为孩子们进行滑雪技术教学和细心指导,带领孩子们轻松驾驭雪场。据悉,鸟巢少年儿童滑雪训练营自开办以来,已指导超过 10000 名零基础的孩子掌握滑雪技能。

在今年春节期间,“鸟巢”还首次推出“到鸟巢过大年”文化体育休闲活动:富有冬奥特色和喜庆色彩的旅游线路,“辉煌·逐梦——冬奥之路中华体育文化展”,青少年冰雪艺术创作图片展,温馨年夜饭,猜灯谜……丰富多彩的活动,让人们尽享浓浓年味。

北京国资公司所属国家体育场鸟巢相关负责人介绍,第十二届鸟巢欢乐冰雪季是唯一一个在“冬奥开闭幕式场馆”举办的大众冰雪品牌活动,旨在持续推广冰雪运动,丰富群众健身和运动休闲方式,激发大众冰雪运动热情。鸟巢欢乐冰雪季举办 12 年来,已累计吸引超过 230 万人次参与。

作为世界上首个永久保留的滑雪大跳台,北京冬奥会后,首钢滑雪大跳台已经投入到后冬奥运营工作中。“雪圈冲浪”吸引了众多游客,昔日的钢铁厂已经转型成为融体育和文化于一体的首都新地标。

北京冬奥会三大赛区之一的延庆奥林匹克园区,摇身一变成了滑雪爱好者的乐园。无论是滑雪新手,还是滑雪发烧友,或是全家出行的亲子小分队,都能在这里“解锁”不同玩法,找到适合自己的“冰雪世界”。

目前,位于延庆奥林匹克园区国家高山滑雪中心“雪飞燕”的 17 条高山雪道已逐步亮相,向全国各地的滑雪爱好者开放。此外,“雪飞燕”还设置了观雪区、零基础滑雪体验区、亲子戏雪区等,全方位满足大众对冰雪运动的热情。国家雪车雪橇中心“雪游龙”的冬奥赛道体验项目也在春节前亮相,游客可在体验区参观雪车、体验钢架雪车起跑出发等。

张家口赛区的冬奥场馆,同样实现了华丽转身。以崇礼的云顶滑雪公园为例,在北京冬奥会结束后,通过改造适当降低难度的 U 型槽、障碍追逐、坡面障碍、平行大回转等赛道,正式向大众开放,滑雪爱好者可近距离体验“奥运赛道”。

位于崇礼的国家跳台滑雪中心“雪如意”在 2020 年底初次亮相时就惊艳四座,在北京冬奥会时更是给全世界运动员留下深刻印象。春节前,“雪如意”向公众免费开放,吸引 2 万余人次前往观光。目前,场地适应性改造和场馆后

冬奥场馆再利用 冰雪故事写新篇

■本报记者 马晶 通讯员 秋 锦

续利用系统性工程正在稳步推进,即将实现由服务专业运动员向服务社会大众的转变。

从一届“真正无与伦比”的冬奥盛会,到“带动 3 亿人参与冰雪运动”成果不断巩固和拓展,北京冬奥会成功举办一周年以来,精彩的冰雪故事仍在延续,丰厚的冬奥遗产得到全方位利用。按照计划,这些冬奥场馆未来还将继续开展丰富的群众性体育活动,服务全民健身;通过加强与国际单项体育组织的交流合作,积极申办各类高水平冰雪赛事,建设冬季运动培训基地。目前,国际滑联“卓越中心”“世界冰壶学院培训中心”等均已落户在冬奥场馆。

北京冬奥会场馆在赛后向社会开放,满足了大众多层次、多样化的冰雪运动需求。根据北京冬奥组委近日发布的报告,北京冬奥会举办一周年以来,永久场馆赛后利用率颇高,实现了场馆从赛时到赛后的顺利衔接和长期运营。在冬奥会场馆再利用方面,国际奥委会也称赞道:“一年来,中国人已经参观、使用、享受到了北京冬奥会场馆。”冬奥场馆实现再利用,既是北京冬奥会可持续发展理念的延续,也为其他承办城市提供了可借鉴的经验。

下图:第十二届鸟巢欢乐冰雪季活动现场。

秋 锦 摄

首 冠

北京时间 2 月 13 日,在 ATP 巡回赛达拉斯站男单决赛中,中国网球选手吴易昺挽救 4 个赛点,以 6 比 7(4)、7 比 6(3)、7 比 6(12)逆转战胜美国选手伊斯内尔,成为第一位夺得 ATP 巡回赛男单冠军的中国选手。本场比赛获胜后,他的世界排名将闯进世界前 60 位。

新华社发

第三届北京男子手球对抗赛落幕——

以赛促练 力争佳绩

■本报记者 仇建辉 通讯员 文 元

为了备战将于 2 月 16 日至 24 日在福建三明举行的 2022 年中国手球超级联赛(第二阶段)循环赛延期至今日举行),北京手球协会在木樨园体校举办了第三届“北京体彩杯”男子手球对抗赛。

在 2 月 10 日的冠军争夺战中,北京体彩队以 37 比 31.5 击败了福建龙溪山泉队,最终以三战全胜的战绩勇夺冠军,为接下来出战中国手球超级联赛增添了信心。福建龙溪山泉队获得本次对抗赛的亚军,北京体彩青年队摘得第三名,北京励诚俱乐部队位列第四。

赛后,北京体彩队教练张骥表示,因为疫情的原因,队伍此前比赛机会很少,所以这次对抗赛特意邀请了国内高水平的裁判员进行执法,希望队员们通

过这样难得的实战机会检验前一阶段的训练成果。在之前进行的中国手球超级联赛的比赛中,北京体彩队暂列积分榜第三位。

福建龙溪山泉队是 2022 年刚成立的新军,在中国手球超级联赛的第一阶段比赛中表现不俗,暂列积分榜第五位。但主教练蒋维一坦言,球队还没有完全磨合到位,需要通过更多训练和比赛来打磨队伍。

中国男子手球超级联赛于 2019 年正式启动。在过去 4 年里,虽因疫情影响而困难重重,但在大家的共同努力下,联赛的各项工作进步明显,影响力也与日俱增。

2022 赛季中国手球超级联赛再次

升级。男子组参赛队伍由上赛季的 7 支增至 10 支;首次增加了女子组赛事,有 5 支球队参加;赛事也由中国男子手球超级联赛更名为中国手球超级联赛。至此,该赛事由最初仅有 4 支参赛队伍,目前已经扩充至有 15 支参赛队伍,且比赛质量也取得了质的飞跃。

中国手球超级联赛扩军的意义,不仅是参赛队伍数量的增加,还意味着手球运动的更加普及。首次参赛的山西平遥古城队背后凸显的是手球运动近年来在山西的快速发展;福建龙溪山泉队则是联赛中国第一支市场化运作的队伍,球队所属俱乐部完全是自筹资金参赛,运营也是以职业俱乐部的方式进行。福建龙溪山泉队的参赛,表明中国

手球超级联赛向职业化、市场化迈出了重要的一步。

2022 年中国手球超级联赛于去年 9 月 11 日至 30 日在安徽滁州进行了第一阶段的循环赛,中国华体队以 9 战全胜的成绩排名榜首,江苏队以 8 胜 1 负紧随其后,北京体彩队以 7 胜 2 负排名第三。密集的赛程,高水平的对抗,让参赛的队伍和队员都收获颇丰。虽然因为疫情影响,2022 年中国手球超级联赛三阶段延期到 2023 年举行,但依然备受关注。北京体彩队教练张骥坦言:“感谢中国手球协会搭建超级联赛这样的平台,赛程很密集,比赛的难度和锻炼效果很好,期待北京队能在接下来的比赛中更上一层楼。”



●●●●●●●●●●●●●●●●