

学报告·增信心·强斗志·担使命 大家谈 25

提高统筹兼顾系统抓建能力

■樊伟伟

●善于统筹兼顾，才能让各项工作同时发力、同向发力；注重系统抓建，才能使各项建设均衡发展、全面发展

善弈者谋势，善谋者致远。习主席在党的二十大报告中深刻指出：“万事万物是相互联系、相互依存的。只有用普遍联系的、全面系统的、发展变化的观点观察事物，才能把握事物发展规律。”在新的赶考之路上开新局、谱新篇，工作头绪很多、任务艰巨繁重，党员干部只有持续提高统筹兼顾、系统抓建能力，更加突出运用治理的理念、系统的观念、辩证的思维抓工作搞建设，合理摆布好精力、调配好资源、把控好节奏，才能以重点突破带动任务整体推进，以协调联动提高工作综合效能，一步一个脚印把党的二十大画的“目标图”变成“实景图”。

注重统筹兼顾、系统抓建，是我们党在长期实践中形成的政治智慧，也是科学有效的思想方法和工作方法。毛泽东同志曾说：“统筹兼顾，各得其所。这是我们历来的方针。”邓小平同志也讲过：“现代化建设的任务是多方面的，各个方面需要综合平衡，不能单打一。”新时代十年，面对风高浪急的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，以习近平同志为核心的党中央

统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，采取一系列战略性举措，推进一系列变革性实践，实现一系列突破性进展，取得一系列标志性成果，经受住了来自政治、经济、意识形态、自然界等方面的风险挑战考验。这一伟大实践充分证明，善于统筹兼顾，才能让各项工作同时发力、同向发力；注重系统抓建，才能使各项建设均衡发展、全面发展。越是工作压茬展开、任务多头并进，党员干部越要提高统筹兼顾、系统抓建能力，做到前瞻性思考、全局性谋划、整体性推进各项事业。

“千钧将一羽，轻重在平衡。”唯物辩证法认为，事物是普遍联系的，事物及事物各要素之间相互影响、相互制约，整个世界是相互联系的整体，也是相互作用的关系。实践中，如果我们缺乏统筹的方法、系统的思维，就必定会“脚踏冰鞋干工作——溜到哪儿算哪儿”，或“头痛医头、脚痛医脚”，或“眉毛胡子一把抓”，甚至陷入进退失据的境地。对党员干部而言，统筹兼顾、系统抓建能力不是抽象的概念，而是具体的要求，就是要善于用全面、辩证、长远的眼光看问题，把历史、现实、未来贯通起来谋划，把近期、中期、远期目标统筹起来谋划，不断增强工作的科学性、预见性、主动性和创造性。具体来说，就是

要着眼实现既定目标、找准自身取能定位，注重因势而谋、应势而动、顺势而为，既抓大放小、以大兼小，又以小带大、小中见大，做到全局和局部相配套；注重问题导向、目标导向、效果导向，既知难而进、迎难而上，又行动要快、步子要稳，做到治标和治本相结合；注重问题导向、目标导向、效果导向，既知难而进、迎难而上，又行动要快、步子要稳，做到治标和治本相结合；注重问题导向、目标导向、效果导向，既知难而进、迎难而上，又行动要快、步子要稳，做到治标和治本相结合。

目标指引方向，蓝图明确任务，思维决定进程。党的二十大报告从党和国家事业发展全局的高度，对如期实现建军一百年奋斗目标、加快把人民军队建成世界一流军队作出战略部署，明确了今后5年我军建设的中心任务。实现建军一百年奋斗目标是一项复杂的系统工程，涉及军事、政治、后勤、装备等多个领域和各个方面，只有坚持系统全局、统合力量、前瞻布局、体系用力，才能实现多要素融合、多环节贯通、多领域联动。做到全力以赴、务期必成，军队党员干部使命如山、重任在肩，应把握好全局和局部、当前和长远、宏观和微观、主要矛盾和次要矛盾、特殊和一般的关系，持之以恒在全局上谋势、在关键处落子、在协同中发力，做到思考问题站得高看得远，筹划工作谋得深行得通，推进任务抓得准落得实。

统筹兼顾、系统抓建能力既是一种理论思维能力，也是一种实践落实能

力，它的形成离不开对科学理论的深刻理解和把握。军队党员干部应联系自身思想实际和工作实际，着力学理论固根基，把科学理论转化为强大的思想力、精神力、战斗力；着力辨形势明方向，把规划和计划的动态变化掌握准，把部署和落实的执行链路弄精准，确保任何时候都谋划若定、措置裕如；着力抓落实强担当，积极投身到备战一线、任务前沿历练成长，主动在解决要事、难事、急事中实干担当，学习掌握工作横向联合、纵向联动的方法路子，切实补上自身知识缺陷、能力短板、经验弱项，进一步提升统筹兼顾的素质、系统抓建的本领。

提高统筹兼顾、系统抓建能力，出发点和落脚点是为了更好地推动工作、完成任务。提高的幅度不大、成效好不好，也要用单位建设质效、工作推进实效来检验。奋进新征程、建功新时代，我们尤其要紧盯工作中的难点堵点和薄弱环节，勇于解题、勇于破题、善于答题，从“牵一发而动全身”的重点领域入手，从“落一子而满盘活”的关键环节着力，一锤一锤接着敲、敲到关节要害处，一件一件抓到底、抓出实际效果来，真正在统筹兼顾中实现任务齐头并进，在系统抓建中促进工作协调发展，以过硬能力推动我军建设高质量发展。（作者单位：海军政治工作部）

青春的样子，真好看

·乐其

●青春的样子，好看在奋勇争先的劲头，好看在燃烧灼热的激情，好看在久久为功的坚持，好看在锐意进取的创新

不久前，一篇题为“刷屏的面孔，青春的样子”的文章吸引了读者的眼球：某旅下士杨想142分钟连续做了2111个俯卧撑，创下旅队新纪录；某旅中士刘洲豪5发子弹穿过同一个弹孔，入伍不到4年，就被评为“狙击精英”；某旅下士李鹏坚64分钟完成606个单杠卷身上，成为该旅“红色尖刀”兵王挑战赛冠军，并一举打破旅队纪录……这些朝气蓬勃的新时代革命军人用行动证明：青春的样子，真好看！

青春的样子，好看在奋勇争先的劲头。奋勇争先是青年的特性，表现在新时代革命军人身上，就是见第一就争、见红旗就扛，既勇于战胜对手、也勇于战胜自己。在比武集训中，练眼力，“神枪手”们用针线穿大米，别人一次穿50粒，刘洲豪红着眼睛也要穿够100粒；练臂力，大家用枪口端弹壳，别人坚持1小时，刘洲豪能据枪2小时。做了2111个俯卧撑的下士杨想，曾经在考核中“垫底”，但他随后几年如一日地坚持刻苦训练，最终实现了超越。正是凭着这种不服输的劲头，他们一次次战胜对手，也战胜了自己，最终摘得成功的果实。作为一名军人，不相信有完不成的任务，不相信有创造不了的奇迹，就能勇于迎接一切挑战，把困难踩在脚下，把成功收入囊中；作为一支部队，你也想立功，我也想立功，勇于争先，你追我赶，谁也不甘落后，就能形成强大的战斗力。

青春的样子，好看在燃烧灼热的激情。有人说，激情是文学家、艺术家头上的光环。英国诗人拜伦称激情为“诗的粮食，诗的篝火”。其实，激情绝非文学家、艺术家的专利，任何人要想获得成功，都必须葆有对事业的激情。雷锋“对待工作要像夏天一样的火热”的执著，王进喜“宁可少活20年，拼命也要拿下大油田”的豪情，郭明义“只要一走上工作台，我就会无比兴奋”的状态，都是对工作满怀热情、对事业充满激情的生动体现。有了这种对工作和事业的激情，就能使人激发出巨大潜能，把一个个“不可能”变成“可能”；同时，激情还像一个巨大的磁场，能够影响和带动周围的人全身心地投入工作。

青春的样子，好看在久久为功的坚持。军人生来为战胜。胜利从来都不是在“三天打鱼两天晒网”状态中赢得的，它需要日复一日地勤学苦练，需要毫不懈怠地长期坚持。粟裕一生迷恋打仗、研究打仗，据他的妻子楚青讲，粟裕一天到晚脑子里只有一件事，就是研究怎么打胜仗，他可以不吃不喝不睡，但是不能停止研究军事和战争。这种对事业的痴迷、敬业和坚持精神，在今天的军人身上得以传承弘扬。90后少尉排长刘付鸿锋靠钻研和坚持，在国际大赛中夺冠；80后舰载机飞行员李洲原来是一名空军飞行员，同样靠日积月累

累的刻苦训练，终于成功加入“飞鲨勇士”团队……事实证明，“路虽远，行则将至；事虽难，做则必成”，只要有愚公移山的志气、滴水穿石的毅力，脚踏实地、埋头苦干，就一定能积跬步以至千里，把宏伟目标变为美好现实。

青春的样子，好看在锐意进取的创新。骄人成绩的取得，除了苦练还有巧练，靠力取胜也靠智取胜。我们看到，各条战线上的青年才俊们立足岗位创新，勇于打破常规闯新路，创造出了不凡业绩。事业要取得成功，勇于创新是一个重要因素。在强军征程中，各种新情况新问题层出不穷，面对诸多不确定因素和风险挑战，只有勇敢地掀起“头脑风暴”，拿出创新的勇气，善于预测，积极前瞻，敢于捕捉，乐于发现，时时注意变“被动适应”为“主动设计”，变“机械模仿”为“积极原创”，以创新思维解决工作中遇到的新情况新问题，才能重点突破、赢得主动，在未来战争中多一分胜算。

青年官兵的逐梦之路，不可能一帆风顺，但只要理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗，就能化难为易、勇毅前行，把坚实的脚步留在每一个岗位上，奋力谱写新时代的青春之歌！

谈心录

让实干成为工作常态

■汪天玄

●奋进新征程，就要让实干成为自己工作的常态。做事的习惯，敢为人先、干字当头，以实干成就事业、创造不凡

在2023年春节团拜会上，习主席充分肯定过去一年党和国家事业取得来之不易的成绩，深刻指出“我们靠实干创造了辉煌的过去，还要靠实干开创更加美好的未来”。所谓实干，重在实，落在干，体现了一个人的责任感、使命感，体现了一个人的工作水平、工作作风，也体现了一个人的人生境界、事业追求。奋进新征程，就要让实干成为自己工作的常态、做事的习惯，敢为人先、干字当头，以实干成就事业、创造不凡。

实干不要虚干。干活要不得花架子，每项工作都需要付出艰苦的努力，容不得半点弄虚作假和形式主义。必须发扬钉钉子精神，一抓到底，干则必成。实干，就要深入一线、干在一线，在实践中把问题化解、把难题攻克、把矛盾破解，干出实实在在的成效。不能高高调姿态，动嘴不动手；也不能甩开膀子摆样子，磨洋工假干。邓小平同志曾说：“世界上的事情都是干出来的，不干，半点马克思主义都没有。”离开了实干，再美好的梦想也只能是镜花水月，再宏伟的目标也只能“竹篮打水一场空”。

实干也要巧干。巧干不是投机取巧，而是不断思考实践之后的“巧夺天工”“以巧制胜”。春秋战国时期有一位善于打造“带钩”的老工匠，虽年届八旬，但创作的作品仍十分出色，有人问他是怎么做到的，他回答，“于物无视也，非钩无察也”。这就是熟能生巧的道理。“巧”的基础是“实”，只有心无旁骛地实干、专心致志地研究，才能摸到门道，干一行精一行。这就需要我们对每一次实践，不因外界因素而分心，多思考、勤总结，在专心实践中掌握高效工作方法。

实干更要持之以恒地干。“三天打鱼两天晒网”，任何事情都会半途而废、无果而终。干一天容易，干一个月也容易，但坚持一年两年甚至多年去干好一件事，就需要强大的恒心毅力作支撑。“河冰结合，非一日之寒；积土成山，非斯须之作”，只有坚持实干，才能最终取得成功，实现远大目标。实践证明，只有始终保持踏石留印、抓铁有痕的作风，才能真正干出实效、取得长效。新征程上，干事创业应当敢担重任涉险滩、敢啃硬骨头渡难关，不因困难挫折而停滞不前，要以恒心韧劲狠抓落实，多干实事，以一以贯之的实干实现奋斗目标。



影中哲思

枝上画眉——

从容缘自会飞翔

■周文静/摄影 徐明阳/撰文

丛林之中，骤雨初歇，一只画眉鸟从容地立在湿漉漉的树枝上。雨水的冲刷使树枝变得光滑，但画眉鸟仍稳稳地立在上面，扭头观望着四周的动静。

画眉鸟之所以能做到从容淡定，一个重要原因是它有一双会飞的翅膀，有飞翔的能力，不用顾虑滑落的危险。

从容背后少不了能力的支撑。工作中，我们做事要想如画眉鸟那

样从容，就要有过硬的能力素质。如果自身能力不够，总是依赖别人和环境，一旦失去依靠，就会无所适从，摔

下枝头。只有自己具备了“飞翔”的能力，无论环境怎样改变，面对什么样的挑战，都能底气十足、从容以对。

警惕“野马效应”

■田忠义 樊睿晔

生活寄语

●发脾气是人的本能，控制好自己的情绪才叫本事

心理学上有一个著名的“野马效应”，说是在非洲草原上，有一种吸血蝙蝠，经常在野马身上吸血。野马由于愤怒不断狂奔，最后力竭而死。事实上，蝙蝠的吸血量并不足以致野马死亡，愤怒和暴躁造成的情绪失控才是导致野马死亡的重要原因。现实中，很多时候，我们也容易受到外界环境变化的影响，使自己陷入情绪的困境，给工作造成被动，对成长产生负面影响。许多事实表明，时刻警惕“野马效应”，努力做自己情绪的主人，对我们的成长与发展十分重要。

发脾气是人的本能，控制好自己的情绪才叫本事。倘若一遇到不如意的事

就情绪失控，甚至迁怒他人，不仅会破坏与同事之间的关系，还会让自己心态失衡，影响工作成效。而一个能够控制自己情绪的人，往往能以从容淡定的心态为人处世，做到“事急人不躁”“事多人不烦”，有序处理各项工作任务。

分析情绪失控的原因，许多情况下都是因为事与愿违，当事人对结果一时难以接受。然而，发脾气解决不了问题，有时甚至还会使事态变得更糟糕。所以，当意识到自己情绪发生变化时，须提醒自己保持高度清醒，让自己正确地看待问题，从容面对、积极解决。情绪有波动时，我们要多进行自我反思，想一想自己是否过度敏感，有没有对他人的话语过多在意，是否摆脱了无谓的精神内耗，等等。另外，也要多进行自我暗示，想想自己的职责和目标，慢慢消化情绪，防止问题复杂化，在解决问题中改进自我、提高自我。

海纳百川，有容乃大。一个人的格局胸怀越大，对待事物、解决问题的

态度就越积极。工作生活中，人人皆有喜怒哀乐，会因任务分配不均、领导批评、家庭矛盾等问题导致情绪上的变化。这就更加需要我们管理好情绪，涵养不计得失的格局、修炼乐观豁达的性情，善于多层次、多角度、全方位地考虑分析问题，切实把心静下来、把气沉下来。

控制情绪并非压抑情绪，而是恰当地疏解不良情绪。面对工作生活中的不如意，一些官兵会压抑自己的情绪，随着时间推移，工作训练的积极性就会消减，成效也会大打折扣，如此必然会产生更多的不如意，形成恶性循环，当负面情绪积累到一定程度后，就难以自控，一发不可收拾。只有有意识地将负面情绪化解掉，进行及时有效的情绪疏导，把不良情绪转化为积极行动，才能取得问题“最优解”，获取行动“最大值”，更加有利于调整好自身状态，集中精力干好各项工作。（作者单位：陆军工程大学）

走出“不见其增”的焦虑

■华金良

方法谈

●熬得住“不见其增”的“沉寂期”，毫不懈怠地沉淀自己、打磨自己，方能在“山重水复疑无路”中，迎来“柳暗花明又一村”

现实生活中，不少官兵读书求知都曾有过这样的感受，自己已经很刻苦、够认真了，但总觉得收获不大、提高不快，进而焦虑茫然，有的甚至半途而废。

针对这种现象，东晋诗人陶渊明所作的一副对联或许能给我们以答案：“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏”。意思是说，勤奋好学就像春天里刚发芽的幼苗，看起来没有什么变化，其实每天都在生长；荒废学习就像磨刀石，虽然看不出有什么损耗，其实每天都在消耗磨损。

唯物辩证法认为，事物的变化总是从量变开始，量变是质变的必然准备，质变是量变的必然结果。而量变又往往是缓慢的、逐渐发生的。以南方一种毛竹为例，它在成长期前4年只生长约3厘米，但到了第5个年头便会以每天30厘米的速度疯狂生长，仅用6周时间就能长到15米左右。毛竹前4年的生长是典型的“不见其增”，但又是实实在在的“日有所长”——拼命地向地下扎根，形成根系，吸收养分，为后面的快速生长积蓄能量。同样，读书求知也是一个厚积薄发的过程，不可能一蹴而就。那些饱学之士的求知

经历证明，只有熬得住“不见其增”的“沉寂期”，毫不懈怠地沉淀自己、打磨自己，方能在“山重水复疑无路”中，迎来“柳暗花明又一村”。

要学会下苦功夫。一些官兵学习效果不佳，与不下苦功夫有很大关系。图舒服很容易，有大量的游戏可打，有许多的剧可追，更有海量的短视频可刷……下苦功却很难，但做难事必有所得，只有坚持下苦功，才会有收获。因而，越是环境舒适，越要舍得吃苦、求知不息；越是获取知识便捷，越要肯下苦功、深钻细研，如此方能日进精进、学有所成。

须遵循认知规律。读书求知犹如“活期储蓄”，常存勤储，学问才能逐渐增多。积累的过程中，应戒急戒躁，“心急吃不了热豆腐”，我们不能犯“刚下来就要揭锅，刚栽树就要摘果”的毛病；应防三分钟热度，稳住神、绷住劲，日积月累、久久为功，在“千锤万凿出深山”中，“守得云开见月明”。

应注意改进方法。“事必有法，然后可成。”读书求知既要发愤刻苦，又要讲究方法。要增强求知目的性，坚持学以致用，紧扣工作需要，通过学习解决知识不足、本领不足、能力不足等问题，不能学无指向，看到什么学什么、想起什么学什么，东一榔头西一棒槌，这样什么也学不精。要强化消化吸收能力，把学习与思考、勤学与善思紧密结合起来，对所学内容既要知其然又要知其所以然。还要讲求实效性，将所学知识转化为改造思想、提高能力、改进工作的实际成效，在知行合一、以行求知、知行合一中，让读书求知走深走实、收获满满。