

保持勇于自我革命的清醒坚定

■ 沈斌

● 锤炼“千磨万击还坚劲”的意志品质，保持“乱云飞渡仍从容”的战略定力，以更高标准、更严要求推进自我革命

习主席在党的二十大报告中多次提及“自我革命”，并对新时代新征程党的自我革命作出新部署、提出新要求，告诫全党必须牢记“全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上”。站在新的历史起点上，面对严峻复杂的国际形势和接踵而至的风险挑战，军队广大党员干部必须常怀忧党之心、为党之责、强党之志，锤炼“千磨万击还坚劲”的意志品质，保持“乱云飞渡仍从容”的战略定力，以更高标准、更严要求推进自我革命，为如期实现建军一百年奋斗目标、加快把人民军队建成世界一流军队努力奋斗。

勇于自我革命，就要牢记初心使命，

做得实才能行得稳

■ 张汉铎 孙家斌

要说老实话。说老实话、老实说话，归根到底落于“老实”二字。说老实话体现的是一种优良作风，也是党员干部应有的政治品格，应该成为党员干部立身处世的行为准则。“铁人”王进喜曾说，我要老老实实地为党和人民当一辈子老黄牛。他是这么说的，也是这么做的。我们应像王进喜这样言行一致，“无话不可对党说”，始终对组织讲真话实话，以襟怀坦荡的品质、实事求是的态度做到言必信、行必果。

要做老实人。做事是否老实，是检验党员干部品质的试金石。做老实事，就是要本着对党的事业负责的态度，脚踏实地做事。要坚持实事求是，做符合实际的事。一切从实际出发，使所做的事符合客观规律、符合科学精神，扎实把上级各项决策部署落到实处。要坚持基层至上，做官兵期盼的事。注重调查研究，注重倾听基层呼声，用心用情用力为基层官兵做好事、办实事、解难题。要坚持埋头苦干，做打基础利长远的事。要以“功成不必在我”的担当，不计个人名利得失，脚踏实地苦干实干，一锤接着一锤敲，一棒接着一棒跑，干出经得起历史、人民和实践检验的实绩，不负党和人民的信任与托付。

要当老实人。老实做人、做老实人，是共产党员先进性的内在要求。对党员干部来说，做老实人，就要对党忠诚，始终听党话、跟党走，做到在党言党、在党忧党、在党为党；就要遵规守纪，时刻把纪律和规矩挺在前面，坚守底线、不越“红线”；还要自觉在大局下行动，个人利益服从大局需要，为了大局勇于牺牲个人利益。罗荣桓同志在第四次反“围剿”后受“左”倾教条主义影响被调离部队，但他仍老老实实干好工作。毛泽东同志评价说：“荣桓同志是个老实人，可又有很强的原则性，能顾全大局，一向对己严，待人宽。”我们当以革命先辈为榜样，对党忠诚老实，顾全大局，尽职尽责为党工作。

知行论坛

践行党的宗旨。江山就是人民，人民就是江山。牢记和践行“为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴”的初心使命，是贯穿我们党百年奋斗史的一条红线。党的根基在人民，血脉在人民、力量在人民，回顾我们党的奋斗历程，无论条件多么困难、环境多么艰苦，中国共产党人心里装的始终是人民利益，始终重视密切与人民群众的联系。过去是这样，现在和将来依然如此，这是党的性质宗旨、理想信念、初心使命、奋斗目标所决定的。所以，党员干部要坚定走好群众路线，放下架子、俯下身子、迈开步子，深入基层、深入群众，常拿群众这面“镜子”照照自己，带着对群众的深厚感情履职尽责，多做暖民心、聚民心、得民心的实事，以实际行动擦亮为民本色。

勇于自我革命，必须发扬彻底的革命精神。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央以“十年磨一剑”的定力推进全面从严治党，以强烈的使命担当推进反腐败斗争。全面从严治党基础在全面、关键在从严、要害在敢治，就是要管全党、治全党，覆盖党的建设各个领域和各个方面，在政治、思想、制度、纪律、作风、反腐等方面真管真严、敢管敢严、长管长严，形成敢管敢治、严管严治、长管长治的党建新常态，消除一切损害党的先进性和纯洁性的因素，消除一切侵蚀党的健康肌体的病毒。“越是长期执政，越不能丢掉马克思主义政党的本色，越不能忘记党的初心使命，越不能丧失自我革命精神。”不断推进自我革命，就要一次次拿起“手术刀”，以自我革新解决自身存在问题。对于党员干部而言，就要时刻坚持底线思维，严格遵守党纪国法军规，时刻敬畏组织、敬畏权力、敬畏法纪，守住守牢拒腐防变防线，常怀律己之心，常除非分之想，算好政治账、经济账、家庭账、亲情账、名譽账、自由账，切实净化工作圈、生活圈、社交圈，使自己始终保持忠诚、干净、担当的干事创业状态。

勇于自我革命，还要敢于倾力解决矛盾问题。军队党员干部要在深入一线、深入官兵中，及时发现解决制约建设发展的难点、官兵关切的焦点、困扰基层的堵点，系统梳理问题、分析原因症结，制定对策措施，推进现实矛盾问题和历史遗留问题解决。要稳妥处理复杂棘手问题，敢于迎难而上，敢于较真碰硬、一抓到底；面对一些热点敏感问题，特别是涉及官兵切身利益的问题，要坚持公平公正公开，摆到桌面上民主决策。要彻底纠治行业风气问题，深入开展廉政纪律教育，用违规违纪通报、典型案例剖析进行常态警示，持续传导严抓作风建设的压力势头，同时大力培塑廉政文化，持续营造风清气正的政治生态。

自我革命任重道远，全面从严治党永远在路上。新时代的共产党人应保持“永远在路上”的政治定力，持续推进自我革命，持续加强党的政治建设，持续用力纠治“四风”，持续下功夫抓基层打基础，落实好党委主体责任和主要领导干部第一责任人的责任，不断增强纵深推进党治党的政治责任感和历史使命感，以“赶考之心从未改变、赶考之志从未动摇、赶考之行从未停歇”的坚定执着，在实现中华民族伟大复兴的道路上砥砺前行。

（作者单位：战略支援部队特色医学中心）

弘扬雷锋精神 培育时代新人

■ 丁晓春

忆传统话修养

● 无论身处什么岗位，担负何种职责，都要做一颗永不生锈的螺丝钉，铆在岗位上，不怕苦和累，把聪明才智毫无保留地奉献给强军事业，以此作为自己最大的幸福、最好的价值实现

今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年，60年前的3月5日，毛泽东同志题词号召“向雷锋同志学习”。如今，60个春秋过去了，雷锋精神历久弥新，雷锋形象深入人心。身为普通一兵，雷锋之所以能够赢得亿万人民的尊敬，激励一代又一代人成长，是因为雷锋精神凝结了中华民族优秀传统美德与共产党人先进思想的精华，是社会主义核心价值观的生动体现，是培育担当民族复兴大任的时代新人的营养剂。

阅读《雷锋日记》，可以感受到字里行间充满了雷锋对党、国家、人民、事业朴实而真挚的爱，而这种爱源于

雷锋发自肺腑的感恩之情。雷锋是个孤苦伶仃的穷孩子，出生在旧社会，成长在新中国，亲身经历了从旧社会到新中国翻天覆地的变革，切身体会到翻身做主人的幸福滋味，深刻认识到是党给了自己一切。雷锋把党比做母亲，心中充满对党无尽的感恩之情。“有一颗感恩的心很重要，所有的人都要有感恩的心”。感恩是中华民族的传统美德，感恩才懂得爱、懂责任、懂担当、懂敬畏，会感恩才会以积极心态为党和人民、为国家和民族担当尽责、扎实做事。身处奋进的新时代，我们也要像雷锋一样，时常问问自己“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗”，知恩尽责干事业，为党和人民作出自己应有的贡献。

有人说，信仰是一种灵魂式的爱。在雷锋身上，能够看到信仰和爱的鲜明烙印。雷锋因为有对党对国家对人民的大爱，从而坚定了对共产主义的信仰；又因为坚定的信仰，而不断强化心中的大爱。理论武装是信仰的基石。雷锋毕生都把党的理论当作“武器”“粮食”和“方向盘”，通过学习、

实践和感悟，升华为“听党话、跟党走”的坚定信念。今天我们学习弘扬雷锋精神，一个重要方面就是要自觉加强理论学习，树立正确的世界观、人生观和价值观，把崇高信仰信念深植于心、践履于行。心中有信仰，脚下有力量。新时代的广大官兵也要像雷锋那样坚定人生信仰，用坚定的信仰信念激发奋进力量、铸就忠诚品质。

为什么雷锋的脸上始终洋溢着发自心底的灿烂笑容？因为他认为“为人民服务是最大的幸福”“把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”是人生的最大价值。全心全意为人民服务既是我们的党的宗旨，也是共产党人实现人生价值的具体目标和主要途径。将论文写在大地上用科研助力农民脱贫致富的“太行山上的新愚公”李保国、把年轻生命定格在扶贫路上的驻村第一书记黄文秀、危急关头喊出“你退后、让我来”的“排雷英雄战士”杜富国等英模人物，都展示了新时代中国共产党人为人民服务的崭新风貌。革命军人是人民子弟兵，始终坚持为人民服务的宗旨，人民军队的历史可以说是一部革命军人用青春、热血和生命为人民利益而奋斗的历史。

当前，如期实现建军一百年奋斗目标、加快把人民军队建成世界一流军队的使命任务落在我军官兵肩上，广大官兵能够在新征程上担当神圣使命，既是责任，也是光荣，每个人都应立鸿鹄志，做奋斗者，自觉投身于时代洪流。无论身处什么岗位，担负何种职责，都要做一颗永不生锈的螺丝钉，铆在岗位上，不怕苦和累，把聪明才智毫无保留地奉献给强军事业，以此为自己最大的幸福、最好的价值实现。雷锋能够从普通一兵成长为伟大的共产主义战士，与他身上那股“挤劲”和“钻劲”、那种锲而不舍的“钉子”精神是分不开的。“钉子”精神体现的是“咬定青山不放松”“问题不解决不撒手”的坚定意志和顽强毅力。如今，宏伟蓝图已经绘就，进军号角已经吹响，面对使命的召唤和艰险的考验，广大官兵尤须发扬雷锋的“钉子”精神，以“踏石留印、抓铁有痕”的作风和“逢山开路、遇水架桥”的精神，锲而不舍地把一件件工作落地落实、干出成效，在一锤接着一锤敲的持续努力中把目标变为现实。

书边随笔

修养守正之品

■ 刘德成

● 始终牢记“守正”，守住内心的原则底线，守住言行的规矩规范，使自己问心无愧、于心自安

《汉书》有言：“君子独处守正，不桡众枉。”所谓“守正”，顾名思义，就是恪守正道。守正是一种宝贵品德，是我们工作生活、成长进步的必备品质。现实中，我们难免受到各种错误思想冲击和影响，能否经得住考验，关键在于能不能从始至终坚持守正。无论干什么、处于什么状态，我们都应始终牢记“守正”，守住内心的原则底线，守住言行的规矩规范，使自己问心无愧、于心自安。

要守正念。正念，就是正确的想法、思考、信念。脑中充满正念，才能保证思想始终不偏正向、行为始终不脱正轨。尤其在面对“乱花渐欲迷人眼”的诱惑时，如果没有正念，没有坚定的信念作支撑，就会自甘堕落、迷失方向。守正念需要我们立根固本、保持理论上的清醒，自觉地用党的创新理论武装头脑，不断增强政治定力，提高政治敏锐性和政治鉴别力，始终做到是非分明、旗帜鲜明，守得住底线、经得起各种考验。

要守正心。“心，乃行之端”。一个人心正不正，往往直接影响或决定着其行为端不端正。如果内心不干净，被私欲的杂质占满，那么干什么都会别别扭扭、歪歪斜斜。不能胜寸心，安能胜苍穹？纵观那些在人生道路上跌落悬崖的人，绝大部分都是“心眼”歪了、心思偏了，管不住内心欲望，渐渐步入危险境地，最终自食恶果。共产党员加强党性修养，很重要的一点就是正心。只有心怀正道，才能让胸襟始终充盈正气，才能走出光明坦途、走上康庄大道。

要守正业。“正业”即是正道上的事。干好党和人民的事业，是党员干部的职责所系，也是价值所在。对于党员干部来说，干事创业的前提，就是知晓自己的职责，明白自己该干什么、不该干什么、办好本职。而干了不该干的事，无论看起来多努力，都是有害的积极，不仅影响自身进步，也会阻碍集体事业的发展。守正业，要有宏远志向和奉献精神，还要学会适时抬头看路，不断校准方向，找对方法，在为党和人民事业奋斗的征程上有所作为。

要守正行。“正行”是指端正的行为，行为端正的人，受人尊敬，令人信服。正所谓“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从”。正行是一种非权力影响力，能在无形中影响人、感召人、带动人。党员干部守正行，不仅关乎自身号召力、影响力和事业发展，更关乎党的形象、党员干部在群众中的威信。因而，党员干部务必重视恪守正行，不能有丝毫侥幸懈怠心理，要时常想想自己的所言所行是否合规，所作所为是否符合党员身份。诸多反面教材一再告诫我们，品行上丢分，事业上也会受影响，甚至栽跟头。只有守得住正行的人，说话才硬气，办事才有底气，才能以身率众，团结带领群众把党的事业不断推向前进。

（作者单位：武警部队参谋部）

影中哲丝

登高远眺，座座山峰高耸入云，一道道沟壑贯穿其中，壁立千仞、层峦叠嶂，形成了别具一格的壮阔景象。

山以险峻成其巍峨，业以磨难成其伟大。任何一项事业的成功，必然要经历重重磨难的考验，而且往往磨难越多，事业越伟大。因而，在干事创业过程中，当我们面对各种磨难的考验时，要能够正确认识磨难，不因

其艰而气馁，不因其苦而退缩。要始终相信，磨难是事业成功的基石，只要笃定目标，坚定信念，拿出闯关夺隘的勇气、不惧艰险的斗志，定能踏平荆棘坎坷，攀上事业高峰，领略无限风光。

群山绵亘 山以险峻成其巍峨

■ 霍鑫磊/摄影 徐明阳/撰文

刷新能力的高度。

“放大”自己的能力，先要相信自己，自信是获得成功不可或缺的重要因素。有了自信，就有了战胜困难、走向强大的精神动力，就会认清自己的优势，敢于直面一切困难和风险，直至取得成功。果树上的许多果子不是因为太高而够不到，而是因为有人感觉够不到而不敢跳、不愿跳。要想摘到果子，就要敢于跳起来，即使一次次失败，也要一次次地进行下去。在跳起来摘果子的过程中，有时可能就差那么一点点，但只要坚信自己能够得到，就能将现有的能力充分发挥出来，不断突破自我，从而摘得果子。

“放大”自己的能力，需要勇于挑战“不可能”。生命科学认为，人的能力有90%以上未曾得到开发。有位心理学家系统研究了一些历史名人的成功经历，得出一个结论：高度地承认自己，相信自己，正是他们取得成功的主要原因；而充分的自信和由此产生的创造力，并不是卓越人物所独有的，普通人一样也能拥有。事实上，“不可能”中蕴藏着诸多“可能”的因素。那些看似“不可能”达到的目标，常常可以在一定条件下转化成“可能”。只要真正具备了挑战“不可能”的勇气，并为之付出艰苦卓绝的努力，就能够爆

发出巨大的能量，实现从“不可能”到“可能”的飞跃。

“放大”自己的能力，还要善于把握机遇。有人曾提出一个“飞猪理论”，即站到风口上，猪都能被吹上天。当风来的时候，要善于乘风而上、顺势而为，这样才能借风起飞；如果风已经过了，才想到要往风口上站或跟在后面“追风”，显然已经来不及了。我们既要有强烈的“机遇意识”，更要有“时刻准备着”的敏锐头脑，当机遇来临时，能够迅捷有力地抓住它，驾驭它。当今时代，信息瞬息万变，机遇稍纵即逝，拥有一般性的“有准备的头脑”已经很难在激烈竞争中掌握主动、赢得先机；只有拥有“时刻准备着的头脑”，紧盯机遇、随时准备抢抓机遇，才能在机遇来临时紧紧抓住它。

借助外部力量，也能够“放大”自己的能力。荀子在《劝学》中讲：“假舆马者，非利足也，而致千里；假舟楫者，非能水也，而绝江河。君子生非异也，善假于物也。”借助外部力量，可以撬动推进事业成功的杠杆，让自己的能力产生倍增效应。所借助的这个外部力量，可以从小书本中得来，也可以向身边人请教，将他人的智慧、经验为己所用，用以补齐学识才能上的短板，如此便能最大程度地“放大”自己的能力。

善于“放大”自己的能力

■ 胡建新

生活寄语

● 只有善于“放大”自己的能力，才能不断激发潜能，不断刷新能力的高度

曾看到过这样一句话：“如果你自己系鞋带的能力，你就可能有上天摘星星的机会。”从系鞋带到摘星星，无疑是两种差距悬殊的能力，但它们之间并不存在一条不可逾越的鸿沟。脚踏实地者，方能仰望星空。若能心如金石、志存高远，思悟有道、行动有方，勇于并善于“放大”自己的能力，就可以迸发出令人难以想象的巨大力量。

现实中，不少人看不到自己的能力，更不会“放大”自己的能力，常常生活在自怨自艾、自暴自弃的痛苦之中。究其原因，主要在于对自己的能力存在认知上的误区，总以为自己是丑小鸭而成不了白天鹅。他们虽然也有理想有目标，却常常不把目标当做动力而是当成包袱，不是将目标用于奔赴而是用来背负，在各种崎岖坎坷、艰难困苦中渐渐销蚀自己的能力，最终一事无成。相反，只有善于“放大”自己的能力，才能不断激发潜能，不断

谈心录

● 当老实人，说老实话，做老实事

事

“实言实行实心，无不孚人之理。”中国传统文化历来主张崇实黜虚，强调做人做事要“实”。有哲人讲，“最踏实的路就是最稳健、快捷的路”，只有脚踏实地，方方面面做得实，才能在人生路上行得稳。

要当老实人。老实做人、做老实人，是共产党员先进性的内在要求。对党员干部来说，做老实人，就要对党忠诚，始终听党话、跟党走，做到在党言党、在党忧党、在党为党；就要遵规守纪，时刻把纪律和规矩挺在前面，坚守底线、不越“红线”；还要自觉在大局下行动，个人利益服从大局需要，为了大局勇于牺牲个人利益。罗荣桓同志在第四次反“围剿”后受“左”倾教条主义影响被调离部队，但他仍老老实实干好工作。毛泽东同志评价说：“荣桓同志是个老实人，可又有很强的原则性，能顾全大局，一向对己严，待人宽。”我们当以革命先辈为榜样，对党忠诚老实，顾全大局，尽职尽责为党工作。