2023年全国春季游泳锦标赛在青岛落幕——

老将弥坚 新秀抢眼

■本报记者 仇建辉

体坛热点

作为中国泳坛的开年大戏——2023年全国春季游泳锦标赛于3月19日至24日在青岛举行，这是近两年来国内首次举办的全国游泳锦标赛。

全国游泳锦标赛，属于很多游泳运动员的“起步”赛事，只有成绩达到相应标准后才能参加更高级别的全国游泳冠军赛，才有机会入选国家队、获得征战国际比赛的资格。今年的全国春季游泳锦标赛也是2023年日本福冈游泳世锦赛和杭州亚运会的首站选拔赛，因此备受瞩目。

本届全锦赛共有来自北京、浙江、山东、江苏等26支队伍的672名运动员参赛，他们向41个项目的奖牌发起冲击。东京奥运会男子200米混合泳冠军汪顺、男子100米蛙泳亚洲纪录保持者闫子贝等名将悉数登场。此外，19岁的男子100米自由泳亚洲纪录保持者潘展乐等泳坛新秀也全力参与角逐。本次比赛对于检验运动员的冬训成果、提升竞技状态以及备战杭州亚运会具有重要意义。

让泳迷们惊喜的是，三位名将傅园慧、叶诗文和吴鹏在本次全国春季游泳锦标赛上组团复出，为备战杭州亚运会蓄力。

老将回归，老而弥坚。为了能够参加杭州亚运会，傅园慧、叶诗文和吴鹏在全锦赛上与一众“00后”小将展开比拼。

在女子50米仰泳决赛中，傅园慧以27秒87的成绩摘得一枚铜牌，并达到福冈游泳世锦赛的A标。

傅园慧是2016年里约奥运会女子100米仰泳的铜牌获得者，凭借一句“洪荒之力”为大众所熟知。近几个赛季，傅园慧饱受伤病困扰，淡出泳池已一年有余，年初才刚刚恢复训练。因为还没有开始强化体能训练，傅园慧认为自己的功力最多恢复了“五成”。“我以亚运会为目标，就是想参加。因为在家门口举办，还是想回来尝试一下。”谈及目标，傅园慧目光坚定，“复出最难的地方，还是意志吧。”

控制体重、强化体能、完善技术细节……傅园慧接下来几周的训练主要是针对这次比赛中暴露出来的短板，力争以更好的状态去冲击杭州亚运会的参赛资格。

当被问起再次回归的感觉时，傅园慧笑着说：“还是很不一样的，现在有点回到20岁以前的那种感觉，更多的是以快乐为主，然后享受比赛。”

对年少成名的泳坛名将叶诗文来说，第二次复出，无论成绩如何，都已足够勇敢。此前，叶诗文曾因赴高校读书而暂离泳池。2019年，她在韩国光州游泳世锦赛上用两枚银牌宣告自己的强势回归。

3月20日，在女子200米混合泳比赛中，浙江小将余依婷以2分09秒96摘得冠军，叶诗文游出2分10秒55位列第二，两人皆超过世锦赛A标。更令人惊喜的是，3天之后的女子200米蛙泳决赛中，叶诗文以2分24秒01的成绩勇夺冠军。

要知道，叶诗文的主项是女子200米混合泳，女子200米蛙泳是副项。由于年龄增长、体能下滑，本次全锦赛叶诗文没有报名参加女子400米混合泳的比赛，而是选择了女子200米蛙泳作为再次复出的突破口。最终，她顺利击败朱蕾桔、杨畅等年轻选手加冕冠军。

“我觉得很惊喜，蛙泳不是我的主项，节奏掌握不是很扎实。赛前我研究了自己以前比赛的分段时长，这次比赛中前100米比以前游得更积极一些。我给自己打100分。”赛后，叶诗文对自己的表现非常满意。

这次复出，叶诗文还组建了新的团队，主管教练是她的启蒙教练魏巍。与教练的默契配合，也是这段时间训练水平提升的秘诀之一。兼顾学业与训练，虽辛苦，但叶诗文乐在其中。“如果接下来练得不错的话，我会考虑在5月全国游泳冠军赛时把400米混合泳也报上。”展望未来，叶诗文信心满怀。

对于36岁的吴鹏来说，上一次出战游泳比赛，还是10年前的2013年沈阳全运会。

如今，退役10年的他出现在全国春季游泳锦标赛的赛场，并在男子50米自由泳预赛中游出23秒81的成绩，达到了全国游泳冠军赛的参赛标准。

以前当运动员时，吴鹏属于能拼能练、身材健硕的类型。退役后，他身体有些发福，为了复出，体重已经减掉10多斤，但他说还远远不够。“我复出的目标，当然是杭州亚运会。退役10年了，但我一直在从事游泳相关的工作，不管是推广、培训，还是解说。这一次，我要回到泳池！”吴鹏说。

此外，在男子50米蛙泳预赛中，上海选手覃海洋以26秒63的成绩打破亚洲纪录，并在决赛中一举夺冠。随后，他还在男子100米、200米蛙泳比赛中折桂。

张雨霏在女子50米蝶泳比赛中以25秒32的成绩追平了自己保持的全国纪录，还在全锦赛中收获3枚金牌。与此同时，奥运冠军汪顺将男子200米混合泳、男子100米仰泳、男子400米混合泳和男子200米自由泳的4枚金牌全部收入囊中，另一位奥运冠军李冰洁更是横扫6金。

新秀抢眼，崭露头角。在本届全国春季游泳锦标赛上，不少年轻小将表现不俗，令人眼前一亮。

天津队的“00后”小将王长浩在男子50米蝶泳的预赛和决赛中，先后两次刷新全国纪录。

在男子100米自由泳比赛中，河南选手王浩宇以47秒89的成绩夺冠，成为国内游进48秒的第三人。

女子项目的比拼中，余依婷、程玉洁等小将也展现出强劲的上升势头。

值得一提的是，在本届全国春季游泳锦标赛中，共有34人、85次达到世锦赛A标，游泳健儿表现不俗。全国游泳冠军赛暨世锦赛、亚运会第二站选拔赛将于5月在杭州举行，届时老将新秀将再次为参赛资格劈波斩浪。

上图：3月23日，浙江选手叶诗文在女子200米蛙泳决赛中以2分24秒01的成绩获得冠军。

新华社发

长镜头

苏迪曼杯好戏来袭

■马雄 黄勇

2023年苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标赛抽签仪式3月25日在江苏苏州举行，中国羽毛球队与丹麦队、新加坡队、埃及队同分在A组。

2023年苏迪曼杯共有16支高水平队伍参加，东道主中国羽毛球队被列为头号种子，日本队、印尼队和马来西亚队分列2、3、4号种子。经过抽签，中国队与丹麦队、新加坡队、埃及队同在A组；印尼队、泰国队、德国队和加拿大队分在B组；马来西亚队、中国台北队、印度队和澳大利亚队分在C组；日本队、韩国队、法国队和英格兰队分在D组。

苏迪曼杯的赛事口号、会徽、吉祥物、赛程、系列邮品等相关信息也同时发布。口号为“羽过添情，与梦同行”；会徽将羽毛球造型与苏州冰裂纹图案、胜利手势的现代化城市建筑相结合，展现了苏州粉墙黛瓦的古城风韵和高楼林立的现代感，感叹号的造型体现了体育运动的力量和速度；吉祥物取名“咕咕”和“苏苏”，蕴含“姑苏”之名，也是小鸟可爱的鸣叫声。

2023年苏迪曼杯将于5月14日至21日在苏州奥林匹克体育中心体育馆举行，届时将有数百名运动员、教练员及随队官员来到苏州。这也是苏州继2015年世乒赛、2016年汤尤杯后举办的又一项国际单项顶级赛事。苏州也由此成为国内继广州之后第二个举办过苏迪曼杯和汤尤杯这两大羽毛球顶级赛事的城市。苏迪曼杯是混合团体赛，也是世界最高级别的羽毛球团体赛事之一，由男单、女单、男双、女双和混双五个项目组成。参赛队伍在小组赛阶段要打满全部五场比赛，进入淘汰赛阶段后则采用五场三胜制。

对于志在实现三连冠的国羽来说，无论抽签结果如何，晋级淘汰赛难度都不大。真正的挑战，还是要从四分之一决赛开始。印尼队、日本队和韩国队是中国队的主要竞争对手。印尼队的男单和男双整体实力不俗，国羽必须要在女单、女双和混双这三个项目上全力争胜；日本队则在五个单项上都具有很强的竞争力，尤其是女单、男双和女双项目稍占优势，中国队每一分都不容有失。韩国队的女单选手安洗莹今年的状态十分火爆，女双同样实力不俗；不过，国羽在男单、男双和混双三个项目上实力高出一筹，只要不出现主动失误，取胜应在情理之中。

苏州先后培养了张军、蔡赟、王适娴、何冰娇等一批优秀的羽毛球运动员。赛事组委会表示，未来50天，苏州将继续围绕场馆改造、赛事交通保障、赛事志愿者培训、赛事整体景观布置、赛事宣传及门票销售等工作全力以赴扎实推进，将本次赛事办成一届“国际水准、苏州特色”的羽毛球盛会。

“村BA”总冠军诞生

3月27日，贵州省首届“美丽乡村”篮球联赛总决赛在黔东南州台江县台盘村举行，黔东南州代表队以68比65击败遵义市代表队夺得冠军。 新华社发

山地越野选手亮相龙泉山

■本报记者 仇建辉

全民健身

阳春三月，山花烂漫，姹紫嫣红。马拉松、越野赛等全民健身类赛事竞相归来，体育爱好者纷纷以充满挑战的运动方式走进自然，不仅强身健体，也愉悦身心。

2023中国·天府龙泉山CHINA100山地越野赛于3月19日在成都龙泉山城市森林公园落幕。来自全国各地的2000余名山地越野运动员和户外运动爱好者近距离感受龙泉山城市森林公园的自然风光，以奔跑的脚步丈量成都这座公园城市的生态之美。

山地越野赛是户外运动的一种重要形式，这些年已成为一个风靡全球的体育运动项目。山地越野赛以长距离、长耗时、原生态赛道为主要特点，设置有不同难度、不同距离的赛事组别。这是一项挑战自我、超越极限的运动，也是对顽强拼搏、奋勇争先体育精神的生动诠释。据悉，这是CHINA100山地越野赛首次落户成都。

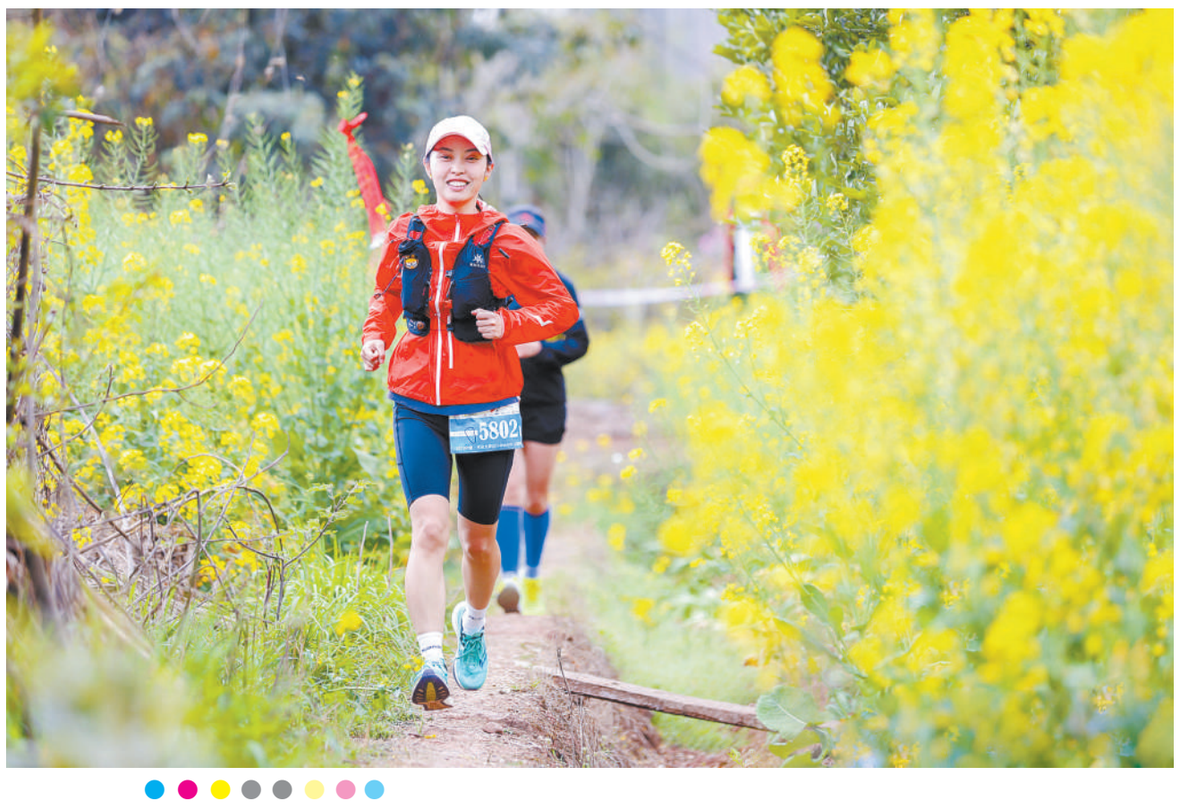
本次比赛的赛道以较为成熟的环湖硬化路面和山地线路为主，比赛起点位于龙泉山丹景台，终点按照不同组别分别为成都体育学院三岔湖校区和四川天府新区兴隆湖湖滨广场。比赛共设置5个组别，长距离的105公里大师组、70公里精英组以及45公里挑战组主要面向专业级选手，短距离的12公里欢乐组以及3公里亲子彩虹跑让更多市民有机会体验纵情龙泉山、奔跑山水间的乐趣。

值得一提的是，105公里大师组的关门时间为24小时，对参赛者的体能和心理都是很大的挑战。因此，能参加这一组别的运动员并不多，但它最受专业山地户外爱好者的追捧，也是这项赛事引人关注的亮点之一。此次的百公里比赛线路从龙泉山丹景台起跑，追随太阳的光影蜿蜒向西直抵兴隆湖，堪称一场“追日之旅”，令人神往。经过激烈的争夺，施扬合以8小时39分46秒赢得105公里大师组男子冠军；女子冠军属于陈霖，成绩为10小时23分24秒。

山地越野赛引领户外运动新风尚。为了持续释放赛事带动效应，营造多维度的户外生活新场景，湖山音乐节、户外运动电影节、体育装备展销等一系列主题活动，也在这次赛事期间同步开展，着力打造融专业赛事、全民健身、户外休闲为一体的山地户外嘉年华。

CHINA100山地越野赛，是国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会于2013年创立的国际性户外运动品牌赛事，10余年来吸引了20多个国家和地区的近10万人次参与，本次赛事也是2023年CHINA100系列赛的首站。

中国登山协会秘书长张志坚表示：“CHINA100山地越野赛是多方协同推出的一个鼓励全民健身的国际性运动项目，我们希望通过更加专业的赛事规范吸引更多人参与其中。”



左图：山地越野运动员在比赛中。

白 宇摄

花滑世锦赛落幕——

中国队须奋起直追

■赵祥辉

2023年世界花样滑冰锦标赛于3月22日至26日在日本埼玉举行，中国队参加男子单人滑、双人滑和冰舞三个项目的角逐，由曾经两夺世锦赛男子单人滑铜牌的金博洋领衔出战。

这是北京冬奥会后的首个花样滑冰世界大赛。中国花样滑冰队高度重视，派出了12名队员参赛。去年在北京冬奥会上夺得双人滑冠军的隋文静/韩聪因处于休整期，没有报名参赛。

总体来说，中国选手在本届花滑世锦赛上的表现中规中矩。首次参加世界大赛的中国冰舞组合陈溪梓/邢珈宁在韵律舞项目中得到58.12分，排名第25位，无缘自由滑的比拼。从成绩来看，两人距离世界顶尖水平存在着明显的差距。此外，在双人滑比拼中，新组合张思阳/杨泳超在自由滑时出现失误，最终以148.23分排名第17位。而男单选手金博洋状态明显不佳，在场上数次出现小失误，最终以204.22分排名第22位。

北京冬奥会后，25岁的金博洋先是接受了阑尾炎手术，之后又饱受伤病困扰，迟迟无法正常进行训练，重回赛场的时间也一再延迟。

“能参加比赛我已经很满足，正常情况下，运动员短时间内经历这么多事，一般就不会选择参赛了。”与2016年、2017年连续两届世锦赛获得铜牌相比，他此次参赛的目标更多还是定位于恢复和练兵。

这次花滑世锦赛，主场作战的日本队获男单、女单和双人滑三枚金牌。韩国队在男单和女单项目上收获两枚银牌。美国队不仅获冰舞金牌，还摘得双人滑银牌；小将马里宁在男单自由滑中编排了6个四周跳，开场的4A(阿克塞尔四周跳)成功落地，最终收获男单铜牌。

相较之下，中国队总体成绩难言出色。女单无人获得参赛资格，男单、双人滑和冰舞项目均表现不佳，与世界顶尖选手相距甚远。不出意外，这次参赛的几位选手将是中国花样滑冰队备战2026年米兰冬奥会的重要成员。虽然参赛队员的努力付出值得肯定，但如何尽快提升水平、调整状态成了眼下的关键问题。

毕竟，中国花样滑冰队在此前一直成绩不俗。张丹/张昊拿到都灵冬奥会双人滑银牌，申雪/赵宏博、庞清/佟健在温哥华冬奥会上包揽花样滑冰双人滑项目冠亚军。2018年平昌冬奥会和2022年北京冬奥会，隋文静/韩聪在双人滑项目中斩获一金一银。而在男单和冰舞项目中，中国队均在冬奥赛场取得过很大突破。在全新的冬奥周期，中国花样滑冰队开局稍显惨淡，未来需要快速提升整体水平，力争在2026年米兰冬奥会上取得佳绩。