

寒冬如期至 边防暖流涌

不再歇冬,富氧室里官兵训练忙

本报讯 李小龙、王悦报道:12月10日9时,帕米尔高原的崇山峻岭之上,天空还未褪去黯淡,新疆喀什军分区克孜勒苏克边防连的官兵早已在富氧室内训练场展开训练,脚踏动感单车、手拉臂力器、平卧举杠铃……训练气氛一派火热,身着短裤背心的官兵满头是汗,而此时温度计显示室外温度为-20℃。

克孜勒苏克边防连驻地海拔4300米,高寒缺氧,含氧量只有平原的50%,官兵的日常训练受恶劣气候影

响较大。“在极端环境下开展军事训练,官兵容易产生肌肉力量下降、速度能力降低、免疫力减弱、易疲劳等负面反应,并且随着寒冬的到来,问题会更加严重。”连长左亚宾如是说。

之前,该连的富氧室内训练场正式投入使用,配有制氧机、暖气、空气加湿器等设备,具有增氧、供暖、加压、新风置换等功能,室内气温、气压、湿度等指标均接近平原地区,氧气含量也比室外高出不少。硬件的改善,给训练方式带来显著改变。

“缺氧是高原环境威胁人体健康、降低作业能力的主要因素,科学用氧可促进部队官兵对高原环境快速适应,对保持军事训练效能有重要意义。”教练员徐耀强向记者介绍。为此,他们形成了一套较为科学的认知和组训方法,连队主要利用早操以及体能训练时间组织官兵在富氧室内训练场进行高强度训练,保证官兵每日能够获得1至2小时的保健用氧,这样不仅可以满足官兵的实际吸氧量需求,增强其运动能力,还能促进官兵训练后的体能恢复,提高

训练效率,促进训练成绩提高。

“当然,并不是所有训练科目都要在富氧室内训练场中组织,如自动步枪操作等一些运动量适中的科目,除非天气过于寒冷,在室外组织训练能够提升官兵对于环境的适应力,充分发挥官兵潜力,有效磨炼官兵意志。”左亚宾说。

舒适温暖的训练环境,极大激发了官兵的训练热情。前不久,该连被上级表彰为“四铁”标兵单位,并在军分区年终军事考核中一举跃居前列。

告别凿冰,高原兵站全天供热水

本报讯 刘磊报道:“用上热水,真是太好了!”12月初,西藏军区山南大站日当兵站传来喜讯,经数月施工,营区一座容量约为10吨的水塔修建完毕,解决了官兵的用水难题。该大站站长肖劲松介绍,这是他们为基层解决“六难”问题的一个缩影。

日当兵站位于海拔4000多米的藏地荒原,远离县城,社会依托条件差;常年平均风力达7级,高寒缺氧,环

境恶劣。每年冬储冬备,官兵都要提前筹措生活用水,气候环境最恶劣的时候,生活用水只能依靠凿冰、化冰来解决。

一枝一叶总关情,基层利益无小事。年初,上级党委深入沿线兵站调研,围绕用电、用水、取暖、医疗、吸氧、如厕等“六难”拉单列表,明确责任人和完成时限。

针对吃水难题,他们专门从内地请来专家和工程队,克服环境影响,新

建了一个水塔。笔者在日当兵站看,水塔里的水直通宿舍,长明电接通后,通过电热能设备加热,可以实现24小时不间断热水供应。此外,还配备了高原蒸箱和发酵箱,“馒头蒸不透、米饭煮不熟”等问题也得到根本解决。为了让官兵温暖过冬,他们还在每个房间都安装了取暖设备;修建军营网吧,配备文体器材,丰富了官兵的通讯和娱乐方式。

“我们还在下属兵站修建更加完善的设施设备,目前新修建了公共卫生间、定期巡检制氧设备,配备应急发电机,安装净水设备等,让边防官兵感受到满满的幸福。”该大站保障办助理员平措介绍说。

高寒缺氧不缺氧,官兵将关爱转化成练兵备战的战斗力,铆在岗位上锤炼高原野战兵站伴随保障能力,为遂行多样化保障任务夯实基础。



河南省唐河县大河屯镇肖庄村脱贫户王明绪家红彤彤的柿子伸出院墙,老墙黛瓦衬着一树明晃晃的红,妆点出脱贫生活的美好。

一张明白纸 几多扶贫情

——追记河南省唐河县退役军人秦永志

王有庆

这个熟悉的画面,王明绪的帮扶责任人、县国土资源局退役军人服务站副站长、退役军人秦永志却是无缘看见——11月9日,他在进村入户核算收入时突发心梗,经抢救无效去世,年仅43岁。

笔者见到王明绪时,他正在打扫庭院。谈及秦永志,他放下扫帚,沉默良久,泪水直在眼眶中打转。

现年68岁的王明绪一人独居,患有长期慢性病,无劳动能力,开展精准识别时年收入只有3719元,是村里67户贫困户之一。

“他是俺村的女婿,人实在,每个月都往俺这跑五六趟,讲讲政策、扫扫院子。最后一次见他,是他专门过来把收入明白纸给俺贴墙上,一条一条念给俺听。”王明绪低声细语。

在王明绪的卧室里,雪白的墙上贴着各种帮扶政策,最醒目的是刚贴不久的“肖庄村贫困户王明绪收入明白纸”,上面详细记录着农村五保、电费补贴、人身意外伤害保险、“政策保”、政府购岗、耕地补贴、物价补贴和务工奖补资金等十几项帮扶措施,显示着王明绪这几年所享受的政策和福利。

从肖庄村的档案资料里可以看到王明绪年收入的阶梯式递增:2016年人均年纯收入3719元,2017年4310元,2018年4552元,2019年7535元,2020年达到了13668元。

近几年的时间,王明绪不仅收入翻了近两番,精神面貌也发生显著变化,而这些改变的背后,凝聚着秦永志的付出和汗水……

“曾经,村干部提起他的名字就头疼,因家境贫困,从小没读过几天书的王明绪生活得过且过、无所事事。现在不一样了,他每天都把屋子收拾得干干净净,精气神也足了,干得越来越带劲。”村会计王顺远说,“不容易呀,这都是永志磨烂嘴、跑断腿换来的。”

今年落实政府购岗政策时,秦永志

专门跑到王明绪家里做工作。在他的劝说下,王明绪主动承担了村里的卫生清理工作,每天按时上下班,积极性很高。“人心换人心,玛瑙兑黄金。秦永志以心交心,王明绪也渐渐把他当成无话不说的自家人。”肖庄村驻村第一书记张岩感慨道。

苍花如米小,也学牡丹开。秦永志把回忆留给人间,把希望带给乡亲,平凡生命散发出耀眼光华。

湖南省株洲军分区盘活红色资源深化思想政治教育 红色课堂激励使命担当

本报讯 张建功、武玉刚报道:12月6日,恰逢周末,湖南省炎陵红军标语博物馆人头攒动,驻军部队、民兵预备役人员、地方党政机关干部以及红军小学师生等来此参观研学,透过一幅幅标语学习红军精神,品读红色文化。这是株洲军分区运用本土红色资源开展思想政治教育的一个缩影。

近年来,株洲军分区在红色资源保护、利用和挖掘上下功夫,红色“家底”越来越厚实——会同地方先后建成全国首家红军标语博物馆、6所红军小学、1座国防教育主题馆,编写红色书籍、创作影视作品20余部(套)。为让红色教育贴近官兵工作生活,他们坚持把革命传统教育作为“三个第一课”,即民兵入队第一课、新兵入伍第一课、新干部和文职人员入队第一课,缅怀革命先烈、过政治生日等活动成为官兵必修课程。

在深化教育实践过程中,这个军分区还充分借助地方平台和资源,让官兵成为军地红色课堂的“常驻嘉宾”:军分区、人武部主官定期到市县两级党校讲授红色课程;团级以上干部走进企事业单位、基层乡镇开展经常性国防教育;军分区开通“株洲国防大课堂”微信公众号,机关干部开讲“微党课”30余场次;勤务分队的战士们轮流担任红军小学校外辅导员,为孩子们讲述战斗故事和英雄事迹。

“红色既是历史印记,也是时代底色,红色永驻才能事业红火。”军分区政委周杰说。近日,红色课堂走进民兵应急分队,民兵们被左权、蔡申熙、秋瑾等革命先烈的血性胆气感动,纷纷表示一定要苦练本领,确保完成各项应急任务。不久前,在上级组织的年度考核中,这个军分区综合成绩位居全省前列,所属天元区人武部还被评为全军正规化建设先进单位。

12月8日至12日,西藏军区文工团文艺轻骑队奔赴陆军某综合训练基地进行慰问演出。他们从拉萨出发远赴广西柳州,行程近6000公里,将14个兵味十足的节目呈现给驻训官兵,为部队练兵备战提供精神动力。

王添昊摄



景德镇市珠山区人武部开展送法进军营活动

本报讯 柳军华报道:12月4日,第7个国家宪法日,江西省景德镇市珠山区人武部协调当地司法部门,开展以“送法进军营 法治护权益”为主题的送法进军营活动。通过此次送法进军营活动,进一步提高官兵的法治思维和法律素养,营造依法治军、从严治军的浓厚氛围。

南部战区陆军某边防旅给护边员悬挂荣誉牌

本报讯 董浩浩报道:近日,南部战区陆军某边防旅慰问小分队来到位于大山深处的护边员家,给他们挂上特制的印有“卫国护边 无上光荣”字样的荣誉牌,送上慰问品。简单而不失庄重的仪式,增强了护边员的荣誉感和幸福感。

河北省定兴县人武部打造流动国防教育课堂

本报讯 尤英飞报道:近日,河北省定兴县人武部协调县公交公司把9条公交线路共78辆公交车打造成国防教育专线。他们在车身和车内张贴国防教育海报,利用车内电子屏滚动播放国防知识,打造流动的国防教育课堂。

陕西省勉县军地合力为军人军属纾困解难 事事有着落 件件有回音

本报讯 陈利军、记者曹琦报道:“家里有什么困难,一定要和我们说。”12月1日,陕西省勉县人武部政委张金荣来到汉中市中心医院,看望了正在接受治疗的军属张红波。

事情的起因还要从一通电话说起。今年国庆长假刚过,勉县人武部值班室电话铃声响起,电话那端传来略带哽咽的声音:“能不能帮帮我……”经询问得知,打电话的是今年9月赴新疆某部服役的新兵张振坤,勉县金泉镇雍新村人,母亲张红波身患癌症,目前正在新疆一家医院接受化疗。考虑到医疗费用较大,张红波便想着回勉老家继续接受治疗。由于张母早年离异,身边无人照顾,转院回家一事一时无法成行。无奈之下,张振坤向家乡人武部提出求助。

“绝不让官兵练兵打仗有后顾之忧,必须把他们的急事难事办好。”接到电话的当天,县人武部召开紧急会议进行研究。会上,大家确定了基本思路:协调市中心医院肿瘤科住院部预留床位,召集地方有关部门商讨救助方案。

两天后,军人军属纾困解难专题会

议召开,县人武部、民政局、退役军人事务局、医保局、合疗办,以及张振坤所在镇、村相关负责人和新兵训练基地陪同干部参加,大家纷纷建言献策——

“民政先解决1.2万元,明年提请县政府召开救助联席会议再解决一部分资金”“镇上先垫支7000元,明年再解决1万元”“人武部协调部队申报救助”“建议同步展开水滴筹捐款”……

很快,救助事项有了眉目:首批顺利筹集治疗款项6万余元,指定专家全程指导治疗,安排专人负责每个疗程接送和化疗护理,张振坤所在部队给他破例批假10日,并表示将在政策范围内按程序最大程度申报救助。一系列举措,暂时解了张红波母子的燃眉之急。

据了解,为帮助像张振坤这样的官兵,这个人武部与县委、县政府联合建立军人军属纾困解难机制,涵盖公安、司法、民政、双拥、农业、合疗、畜牧、扶贫等单位,对口解决军人军属维权、军人子女入学、军属大病就医保障等难题。军人军属有困难,只需一个电话,相关负责人员会上门服务,形成疑难事项合力办、件件事情有回音的良好氛围。



12月9日,2020年度“安徽最美退役军人”发布仪式举行,来自各行各业的14名优秀退役军人受到表彰,在全社会营造了尊崇军人、崇尚先进的好风尚。图为一等功臣、92岁的抗美援朝老兵宋良友(左二)在家人的陪同下登台领奖。

李宝摄