曾经恩怨多年的朱志根孙杨师徒再度携手，瞄准东京奥运会男子1500米自由泳金牌——

将往事留在风中

■文 元 本报记者 仇建辉

长镜头

朱志根和孙杨，曾是一对奥运冠军师徒，功成名就却分道扬镳，一度形同陌路，令人不胜唏嘘。

不过，最近一则好消息传来，在4月13日开战的全国游泳冠军赛暨亚运会选拔赛上，孙杨将冲击多个项目的金牌，而在泳池边指导他的教练又将变成老帅朱志根。

师徒再次携手，金牌搭档王者归来，我们在感叹缘分的奇妙交错时，也对孙杨未来的征途有了更多期待，特别是敢于憧憬孙杨在1500米项目上能重新找回昔日的雄风。

对于中国游泳来说，在东京奥运会愈发临近的时刻，看到孙杨和朱志根再度联手，如此珠联璧合的美好画面，足以让粉丝畅想未来。

据悉，2018年2月浙江游泳队在昆明进行高原训练的时候，孙杨表达了重回师傅朱志根门下的愿望。回首过往，2003年孙杨进入浙江省队师从朱志根门下，两人拥有长达10年的师徒情分，也携手书写了中国泳坛的一段佳话。如今，朱志根再度全面负责孙杨的日常训练，两人还把目标瞄准了东京奥运会男子1500米自由泳金牌。

朱志根，在孙杨的成长中具有特殊的地位。从2009年罗马世锦赛收获1500米铜牌、2010年亚运会赢得2金2银到2011年上海世锦赛斩获2金1银1铜，再到伦敦奥运会拿到2金1银1铜，孙杨能在这几项大赛中赢得6金4银3铜，成为中国游泳甚至世界泳坛的一颗明星，军功章上有朱志根的一半。

能共苦，却不能同甘。在成名之后，孙杨和朱志根的关系最终出现了裂痕，2014年浙江体育职业技术学校官方宣布孙杨更换教练，正式宣告这对师徒分道扬镳。这之后孙杨跟随张亚东出战仁川亚运会、喀山世锦赛、里约奥运会，而2017年布达佩斯游泳世锦赛孙杨的主管教练又变成郑坤良，到了全运陪伴在他身边的是郑坤良和外教丹尼斯。

如今孙杨和朱志根再次联手，我们恭喜孙杨的教练团队越来越强大，这说明过往的恩怨随着时光流逝已成过眼烟云，其实，通过孙杨最近两年主动示好朱志根的积极信号就足以看出，这对师徒已冰释前嫌，复合的伏笔早就埋下。

2017年布达佩斯世锦赛孙杨拿下400米自由泳冠军后，朱志根与孙杨将手紧紧握在一起，而孙杨也不忘师恩："我能有今天，也有朱指导的功劳。"而在天津全运会，孙杨和朱志根相谈甚欢的场景也曾被镜头捕捉到。全运会夺金后，孙杨坦言："有了之前朱指导的培养，才有今天的孙杨。"更让人感动的是，孙杨还在去年为师傅朱志根庆生，这也被外界视为师徒释放出的和解新信号。

其实，孙杨也明白自己如果想要在1500自项目上重回巅峰，就需要朱志根的严格训练。1500自，曾是孙杨的看家本领，在伦敦奥运会上，他以巨大的优势夺金，只可惜四年后的里约，1500自泳池里留下了他抹不尽的遗憾。看着帕尔特里涅利眉飞色舞，释放着胜利者的激情，曾经的王者孙杨心里自是五味杂陈。

展望东京奥运会，孙杨的200自和400自经过布达佩斯一战，已牢牢确立了统治地位，新设立的800自他也颇具实力，但1500自这项自己最开始走向世界泳坛的金牌项目就这么拱手相让，实在不符合孙杨的性格。

众所周知，朱志根最擅长的就是长距离训练，丹尼斯曾坦言，在执教孙杨方面朱志根的作用无可取代。值得一提的是，自2014年孙杨正式告别朱志根后，就未能在世锦赛和奥运会上拿到1500自金牌，而这次师徒复合，朱志根决心帮孙杨重夺1500自霸主地位。朱志根坦言，他们的共同目标就是在东京奥运会上拿回1500自冠军，训练风格也要回到2013年之前的状态。

分开，不意味着结束，再度携手，也不代表未来就一定美好。朱志根承认，如何让年龄增大的孙杨统治长距离项目是个新问题。但不管怎样，我们都要为孙杨和朱志根的"再续前缘"拍手叫好，这是孙杨之幸事，也是中国泳坛之幸事。

如若想要取得成功，双方必须要将往事留在风中。同心协力，才能让这对金牌搭档擦出新的火花，我们期待能在东京奥运会上看到他们脸上那一抹微笑。

4月7日，在英超联赛第33轮比赛中，曼联队客场以3比2战胜曼城队，阻止了对手提前夺冠的步伐。图为曼联队球员博格巴（右）在比赛中攻门得分。 新华社发

六次参加冬奥会斩获八金四银一铜，获得二十个世界冠军，如今四十四岁的比约达伦正式宣布结束二十五年的职业生涯——

英雄迟暮，传奇谢幕

■程皓男 陈 唯

岁月你别催，该来的我不推；岁月你别催，走远的仍要追。当到了不得不说再见的时候，比约达伦挥别的那一瞬间，无数挪威人泪水奔涌难以自抑，全世界的粉丝也是一声叹息，慨叹英雄迟暮，可是谁又能抵得过岁月无情的变迁。

可能国内很多体育迷对比约达伦的名字感觉很陌生，但是在挪威比约达伦却是超级巨星，是国宝级的运动员，名气堪比我们的姚明、李娜和刘翔，地位可见一斑。

比约达伦，1974年1月27日出生于挪威的一个小城，和身边的很多人一样，他从小就学习滑雪，并很快显示出过人的天赋，在青少年比赛中崭露头角。

1994年，在祖国利勒哈默尔举行的冬奥会上，比约达伦第一次参赛，但是20岁的他颗粒无收。获得冬奥会奖牌，是当时的比约达伦最大的目标。回去后，他训练更加刻苦。4年后在日本长野，比约达伦取得了重大突破，拿到1金1银。

2002年盐湖城冬奥会，是比约达伦职业生涯最高光的时刻，包揽10公里、15公里、12公里追逐赛和4×7.5公里接力4个项目的金牌。一届冬奥会斩获4枚金牌，比约达伦成为冬季两项史上第一人。2006年在意大利都灵，32岁的比约达伦陷入了短暂的低迷，仅拿到2银1铜，没有金牌进账。4年后的温哥华冬奥会，比约达伦拿到1枚接力金牌。

2014年索契冬奥会，40岁的比约达伦宝刀不老，拿到2金。至此，他用了16年时间，把冬奥会奖牌累积到了8金4银1铜，创造了一个纪录。

这个纪录，一直保持到平昌冬奥会。2018年初，因为上赛季表现不佳，比约达伦未能获得代表挪威队参加平昌冬奥会的资格，7次参加奥运会的梦想破碎。正是在平昌，另一位挪威名将比约根拿到2金1银2铜，将冬奥会奖牌数增加到了8金4银3铜共15枚，就此打破比约达伦保持的纪录。

除了冬奥会13枚奖牌，比约达伦在长达25年的职业生涯中还写下诸多传奇。世锦赛上，他斩获20金14银11铜共45枚奖牌。这个成绩有多不可思议，看看排在第二位的法国人福卡德，他在世锦赛拿到11金，奖牌数只有25枚，相去甚远。

此外，比约达伦还获得过93个世界杯分站赛冠军，160次闯进世界杯前3名。一连串的数字，缔造了比约达伦的传奇人生，也让后来者难以企及。

比美人白头更可怕的是——英雄迟暮。

"我想告诉大家，这是我的最后一个赛季。"挪威当地时间4月3日，比约达伦在家乡斯莫斯特兰达宣布了退役决定，正式结束25年的职业生涯。

2018年初，无缘平昌冬奥会，错过了第7届参加冬奥会令比约达伦无比失望。"过去一个赛季，我身体欠佳，被查出心跳过速。不过出于对冬季两项的热爱，尽管无缘平昌冬奥会，我还是坚持完成了世界杯系列赛。"比约达伦说，这种热爱是种动力，"我本来打算再滑几个赛季，但很遗憾，这真的是我最后一个赛季。"

在冬季两项的世界里，比约达伦堪称神一样的存在。凭借过硬的技术、稳健的心理，他获得了"国王"的绰号，也有人把他视为滑雪界的费德勒。从滑雪转向射击，其他人要两次深呼吸才能举枪射击，但比约达伦只需要呼吸一次就可以，而且命中率长期保持在85%以上。

尽管拥有强大、稳健的心理，但冬季两项"国王"如今却因为心脏问题宣布退位了。"心脏问题不是很严重，但有时候让我感到很不舒服，无法全身心投入到比赛中，为了健康着想，医生还是建议我不要再参加比赛了。"比约达伦说。

"25年来，感谢家人和朋友们的不离不弃。家庭对我来说有着重要的意义，去年复活节我们全家在一起庆祝，上一次复活节和家人聚会已经是25年前了。"比约达伦还感谢了挪威民众，称是他们的支持让自己坚持到了现在。

一代传奇谢幕，但比约达伦缔造的传奇人生将会一直激励着我们，奋力前行，为梦想而坚持。

斯诺克中国公开赛，塞尔比11比3横扫霍金斯卫冕成功，排名赛冠军达到了14个，超越丁俊晖和罗伯逊成"80后"第一人——

"莱斯特小丑"，第七次锁定年终世界第一

■孙 帅 马建栋

每年中国公开赛上，丁俊晖在18岁时凭借外卡夺冠的故事总是会被反复提起。也正是因为这段佳话，中国球迷对于本土球员在斯诺克中国公开赛的表现总是多几分期许。

不过，这一次中国球迷又要失望了。随着4月5日晚间丁俊晖和曹宇鹏的双双落败，今年的八强名单上已经没有了中国球员的身影。最终来自英国的两位选手塞尔比和霍金斯闯进决赛，为冠军奖杯展开最后的争夺。

斯诺克中国公开赛决赛，是一个长盘较量，21局11胜。4月8日晚，世界排名第一的英国选手塞尔比以11比3战胜了同胞霍金斯，摘得桂冠，排名赛冠军达到了14个，超越丁俊晖和罗伯逊成"80后"第一人，同时塞尔比也是继奥沙利文之后，第2位成功卫冕中国公开赛的球手。

马克·塞尔比，1983年6月19日出生于英国莱斯特城，因为他性格开朗，在场上喜欢做一些逗观众发笑的小动作，因此被球迷亲切地称为"莱斯特小丑"。

塞尔比在球场上的战绩一直不错，但他真正开始走向巅峰，是在2014年加冕世锦赛冠军之后。2015年2月，塞尔比从丁俊晖手中夺回世界第一，并一直保持至今。2016年，他更是包揽了斯诺克世锦赛、国锦赛和英锦赛三项大赛的冠军。去年的斯诺克中国公开赛，塞尔比称雄。

其实，很多球迷都想知道，塞尔比为何在长盘赛制的比赛中总是有上佳的发挥？

诚然，塞尔比近几年在球台上展现出了超强的统治力，这主要得益于他超群的防守能力，以及强大的心理素质。

进攻赢票房，防守赢冠军，在NBA赛场流行的道理搬到斯诺克球台上同样适用。比起进攻，塞尔比显然更善于防守，他也由此获得了一个不太好听的称号"大磨王"。对于这样的评价，塞尔比坦言，在没有更好的进攻机会时，防守一定是最好的办法。当暂时落后对手时，塞尔比的节奏也会放慢，思考时间变长，但无论是进攻球还是做斯诺克，他的出杆质量都会非常高。

赛场上，强强对话，心态至关重要。斯诺克比赛，不仅仅是台球技术的较量，更是心理素质的比拼，而这正是塞尔比的又一长处。从成名到现在，塞尔比越到比赛关键时刻越是冷静，经常能在僵局时打出令人匪夷所思的进攻。正是这种优点使得塞尔比经常在落后对手、局势不利的情况下一次次上演翻盘好戏。此次斯诺克中国公开赛中，他的这种心理素质更是得到了充分的展示。

半决赛的时候，塞尔比一度以8比5领先，但之后场上风云突变，威尔逊连胜3局将比分扳平，塞尔比在巨大的压力之下，连胜两局锁定了胜利。赛后新闻发布会上，塞尔比说："我只是保持积极的心态，当和威尔逊打到8比8平的时候，我就想之前的输球就不用管了，我们都有同样的机会赢，专心打好接下来的比赛就好了，我开始专注比赛，并赢得了胜利。"

其实，在本次斯诺克中国公开赛之前，塞尔比也遇到了一些挑战。本赛季开始前，塞尔比在家中干家务时不慎弄伤了脚趾，被迫退出里加大师赛和世界杯比赛，还打乱了新赛季的备战节奏，这次意外似乎也暗示了塞尔比本赛季的征程不会平坦。

果不其然，本赛季塞尔比遭遇了前所未有的挑战，很多球手在与世界第一的较量中铆足了劲，打出了很高的水平，这导致塞尔比本赛季大部分时段成绩非常糟糕，如果不是在国锦赛成功卫冕，世界第一甚至连世界大奖赛和球员锦标赛的参赛资格都无法获得。

在世锦赛即将开打之前，塞尔比以一个中国公开赛冠军宣告了自己的回归，这对于志在完成世锦赛三连冠的塞尔比而言无疑是一场及时雨。

两周后的世锦赛，塞尔比将会是冠军最有力的争夺者之一。当然这次夺冠意义不仅仅在此，本赛季奥沙利文已经赢得5个排名赛冠军，很多人开始憧憬"火箭"能否打破塞尔比对于年终世界第一的垄断。然而在塞尔比赢得斯诺克中国公开赛冠军后，他已经提前扼杀了"火箭"登上年终世界第一宝座的可能。由此塞尔比也成功追平了戴维斯所保持的连续7个赛季年终世界第一的纪录，距离亨德利上世纪90年代所创造连续8个赛季年终第一仅一步之遥。

左上图：4月8日，马克·塞尔比在颁奖仪式上亲吻奖杯。 新华社发

亚洲杯国乒揽双冠仍存隐忧

■崔丹阳 付德星

乒乓球亚洲杯，这本是一项没有悬念的赛事，主力尽出的国乒由樊振东、朱雨玲锁定了男单和女单冠军，为赛事画上了句号。

不过，这个句号却并不那么完美，樊振东加冕了世界第一后却在小组循环赛中输给了日本的天才少年张本智和，另一位国乒大将林高远也曾被韩国选手李尚洙斩落马下，如此尴尬的表现无疑为中国乒乓球队敲响了警钟。

今年亚洲杯开赛很早，樊振东、林高远、朱雨玲和陈梦代表中国队参赛，这是一次关乎谁能获得下半年世界杯参赛资格的比赛，也是一场国乒队内残酷的淘汰赛，更是月底团体世乒赛前对亚洲对手们最重要的一次摸底测验。

率队出征的王皓坦言，无论是樊振东还是林高远在小组赛时心态都没有完全调整好，两人的想法是只要能出线就行，但对手却并不这么想，面对他们时都全力一搏。樊振东面对打疯了的张本智和办法不多，再次暴露出临场应变能力不足的弱点。

对于樊振东的爆冷输球，国内球迷颇感意外。毕竟樊振东在4月1日刚刚登上世界第一的宝座，并在今年的前四分之一时间里保持了极佳的状态，称得上是男子选手中表现最为出色和稳定的一位，此次征战亚洲杯，大家的关注点更多是他能否在决赛"复仇"林高远，却未曾想到张本智和给他造成如此大的困扰。

毕竟在2月份的团体世界杯决赛中，樊振东曾3比0零封对手，而这一次却1比3败北，赛后樊振东也承认对方相比之前确实有了不小的进步："场上的气势非常凌厉，反手技术非常有威力，将来会成为很优秀的选手。"

当然，小组赛输球也并非完全是坏事。到了淘汰赛阶段，樊振东都是全力以赴，又打出了正常的水准。21岁的樊振东在几年前就被认为是马龙和张继科的接班人，但直到2018年4月才第一次登上世界第一的宝座。对于"小胖"来说，这是一种激励，但处理不好也会变成无形中的一种压力，世界第一是一个新的起点，是对之前良好表现的一个总结，但是未来才更重要。

去年亚洲杯决赛，樊振东意外输给了林高远，这一次的决赛，"小胖"不想让尴尬重演，直落四局轻松获胜。樊振东的表现一场比一场好，在第4次打进亚洲杯决赛的时候终于得偿所愿，站上最高领奖台。

对于输球的林高远来说，也不是完全没有收获，他在与韩国选手丁祥恩比赛的第4局，被对手拿到局点的时候上演逆转，展现出了超强的心理素质，大心脏对于顶尖运动员来说颇为重要。

与男队的步履蹒跚相比，国乒女队的情况就要好很多，朱雨玲和陈梦都是一路过关斩将跻身决赛，对于朱雨玲来讲亚洲杯的卫冕让她进一步坐稳了主力的位置。

相较之下，作为新科女单世界第一，陈梦还需要拿出更好的表现才行，积分排名只是对过去一段时间参赛情况的一个盘点。在竞争激烈的国乒拿到大赛冠军才是王道，想去东京奥运会，她还需要拿出更强势的表现来征服教练组，当然首先她要战胜自己。

2018年世乒赛月底将在瑞典开幕，亚洲杯只是一次亚洲范围内的预演。对于国乒来说，世乒赛才是真正的考验。

以往的国乒，只要站在球台边上，球网对面的对手就会在心理上输一筹，而如今，中国乒乓球队欠缺的恰恰就是这种霸气。不过，这种心理上的优势需要连续用胜利去累积，国乒的年轻一代未来要走的路还很长，必须不断地从一个胜利走向另一个胜利，世乒赛应该成为一个走向胜利的新起点。