

2018年体操世锦赛落幕。中国体操队斩获4金1银1铜,与美国队并列金牌榜首位——

遥望东京喜忧参半

■马 晶

长镜头

中国体操队,一直是中国奥运代表团的夺金大户。2008年北京奥运会中国体操队曾上演过勇夺9金的辉煌,但这几年物是人非,2016年里约奥运会一金未得,铩羽而归。

“中国队依旧像个机器人一样去训练,他们需要跟上发展潮流,做出改变。”里约奥运会后,时任国际体操联合会主席布鲁诺·格兰迪的话显得格外刺耳,但似乎也有几分道理。

面对失败的苦涩,中国体操人近两年卧薪尝胆,聘请世界顶级教练学习国外先进的训练理念,还通过刻苦的训练来不断追赶世界先进水平。

付出,总有回报。2018年体操世锦赛于北京时间11月4日在多哈落幕,中国体操队交出了4金1银1铜的成绩单。毫无疑问,这是沉甸甸的收获,也是一份漂亮的答卷,让曾有着“梦之队”美誉的中国体操队重新站到了世界大赛的舞台中央。

男团夺冠,女团摘铜,均顺利拿到了东京奥运会团体比赛的参赛资格,实现了赛前的小目标。当然,在比赛中男团惊险夺冠,除了出现三个比较大的失误外,还与自由操是个短板有着莫大的关系。这需要在日后的训练中引起足够重视才行。

随着俄罗斯队在东京奥运周期的强势崛起,男子体操呈现出了中国、日本、俄罗斯三足鼎立的局面。虽然在本次比赛中男团惊险夺金,但是东京奥运会团体比赛中实行433(即4人报名,3人上场,3人计成绩)的赛制,相比于体操世锦赛决赛中533的赛制更为严苛,也对选手在全面发展上提出了更高的要求。要想在比赛中获得佳绩,除了要求全能型选手在各个项目上不失误之外,还需要一名单项能力强的特长型选手



为团队建立优势。在本届世锦赛上,中国队正是凭借在双杠项目上的优异表现才为夺冠奠定了基础。强项更强,弱项不弱,唯有如此中国体操队才有望在东京奥运会上的团体角逐中取得佳绩。

在女子赛场,由拜尔斯领衔的美国女队依然实力超群。通过本次多哈世锦赛我们可以看出,世界体操的整体趋势仍然是向高难度和高完成度并存的方向发展。即使是两年过去了,中国队在某些项目上的难度与世界最高水平仍然有着不小的差距。

在女子全能决赛中,中国队的跳马和自由操两项的难度分与世界一流选手相比相差了至少0.5分。在这种情况下,队员们即便能把动作做得近乎完美,也很难在总分上取得优势。在未来两年,中国体操队依然需要在难度上进行拓展。

在弱势项目上的难度不足,依然是中国体操水平发展的一大阻碍。难度不足,主要是因为队员在体能和腿部力量上的欠缺。相比之下,力量强大是美国队选手的优势。在比赛中即便出现小的技术失误,队员们也可以通过强大的腿部力量控制回来,这也是拜尔斯等美国选手屡屡问鼎的关键。

值得一提的是,随着前美国女队的主帅乔良执掌中国女队的教鞭,为中国队带来了新的训练理念。体能和力量成为了中国女队目前训练的重点,身体素质也成为队员能否入选世界大赛指标之一。最重要的是,随着体能的提升和力量的增强,队员的动作完成度和比赛成功率也会随之升高,这就意味着队员能在比赛中拥有更大的竞争力。

在里约奥运会失利后,多哈世锦赛作为东京奥运会的“中考”,中国体操队交出了一份不错的答卷。但是若想重拾“梦之队”的称号,中国体操队的运动员和教练在未来的两年里除了要稳固优势项目之外,还需要在弱项上有所突破,努力缩小与世界强队之间的差距。

不经历失败的人,不会理解什么是真正的成功。一个人只有体味过失败的苦涩,才能真正品尝到成功的甜美。我们期待中国体操队能够在东京重回世界之巅,为中国体操正名。

上图:10月29日,中国队勇夺男子团体冠军,队员们在领奖台上庆祝。新华社发

『风城』无少年 『玫瑰』再绽放

■苏建国

以状元身份进入联盟的天之骄子竟沦落到底薪签约森林狼,命运究竟要对天才开多少玩笑?德里克·罗斯或许比谁都有资格来回答这个问题。

在2008年的NBA选秀大会上,“玫瑰”罗斯以状元的身份被芝加哥公牛队选中。他在菜鸟赛季就登上联盟助攻榜第一,得分榜第二;连续10场得分上双,追平“飞人”乔丹创造的新秀赛季连续得分纪录;仅仅进入联盟两个赛季之后,就用场均25分加7.7次助攻的数据帮助公牛赢得了自乔丹退役后的最佳表现,也顺理成章地赢得了当年的常规赛MVP。

那一年的罗斯,是“风城”芝加哥的宠儿,更是联盟未来的希望。

然而这一切的美好,却在2012年突然被定格了。

伤病,无休止的伤病让罗斯的职业生涯发生了巨大的变化。膝盖交叉韧带撕裂,左膝前十字韧带撕裂,右膝半月板两次撕裂,左膝半月板撕裂,他的身体几乎没有一处完全健康的地方。

七年间,罗斯先后辗转纽约尼克斯、克利夫兰骑士、明尼苏达森林狼等球队,为的仅是争取一点点上场时间。

“如果我的队友们需要毛巾,我可以做那个递毛巾的人。没有关系,我的工作就是参加比赛,保持职业性。就像我所说的,我仍然深爱这项运动。”从最年轻的MVP到球队的边缘人物,没有人知道罗斯是怎样接受了这样的落差,就像没人知道他在一次次的重伤之后漫长的恢复期,究竟有多折磨,有多绝望。

如果你不了解这些,可能你就不会明白,在明尼苏达的这个夜晚,这个30岁的男人为何会在比赛没有结束的时候就泪流满面,也不会明白两万名观众为何会在比赛结束后久久不愿离去,更不会明白为什么在这个夜晚会有那么多人作为罗斯眼含热泪、忘情鼓掌。

出战41分钟,31投19中,50分4篮板6助攻2抢断1盖帽,时隔2784天再次刷新个人职业生涯单场得分新高,并用最后的封盖,率领森林狼惊险击败对手。在联盟里场均得分越来越高的今天,50分对于那些身体素质越来越好的年轻球员来说或许并不算太难,但是对于罗斯而言,这不仅仅是一个数据,而是一个复苏的信号,更是一个战胜伤病的明证。那个历经磨难,又重新回来了。

因重伤从巅峰坠落,几个赛季的蹒跚前行,当所有人都认为他能重回赛场已是莫大的成功的时候,罗斯用自己的坚持告诉世人,玫瑰可能会枯萎,却永不凋零。这就是体育之精神。

伤病消磨着他的天赋,却从未磨平他的意志。在这个“三分为王”的时代,

罗斯依然坚持着自己的篮球理念。全场罚球657次,全联盟无人能及。就在罗斯拿下50分的两天前,同样拿下50分的汤普森在比赛中命中14记三分球,却只运了52次球。同时罗斯自己持球突破了34次,这个数据在过去整整两个赛季中,没有任何一名球员可以做到。众所周知,这样的打法对自身消耗极高,但这就是罗斯一直在坚持的篮球。德里克·罗斯用行动在证明自己对于篮球的爱,不声不响,但从不停歇。

连克国乒三大主力,18岁的日本选手伊藤美诚加冕瑞典乒乓球公开赛冠军——

狼,真的来了

■文 元 本报记者 仇建辉

聚议厅

刚刚结束的国际乒联瑞典公开赛,似乎成为日本选手伊藤美诚的独角戏。

18岁的日本少女一个人挑落国乒女队的三大主力刘诗雯、丁宁和朱雨玲,夺得女单冠军。这样的奇迹不仅引爆了日本乒坛,也吸引了无数国人的目光。

继2017年亚锦赛平野美宇的爆冷夺冠后,又一位日本乒乓球选手异军突起。纵观本届瑞典公开赛的表现,18岁的伊藤美诚很显然在实力上要胜过平野美宇一筹。这也就意味着她在未来两年内或将成为国乒女队的最主要对手。

在斯德哥尔摩,伊藤美诚的状态十分出色。首轮,她轻松击败国乒直板女将张蔷,从而正式开启了这场奇迹之旅。次轮面对新加坡名将冯天薇,伊藤美诚在0比2落后的情况下,以4比3逆转晋级;第三轮遭遇刘诗雯,开局又是1比3落后,伊藤美诚再次以4比3上演超级逆转;半决赛面对奥运冠军丁宁,0比2落后的局面下连扳4局,以4比2胜出挺进决赛;决赛中对垒朱雨玲,上来就直落四局,以4比0横扫夺冠,前两局更是仅让当今世界第一拿到3分。

尽管瑞典公开赛的级别不高,但伊藤美诚的这个冠军含金量十足。连胜4名国乒选手外加名将冯天薇,18岁的伊藤美诚已然跻身世界乒坛超一流选手的行列。

其实,这并不是伊藤美诚第一次爆发。在2016年里约奥运会的预选赛中,16岁的她就曾赢过丁宁。在2018年国乒选手中,其中包括丁宁、刘诗雯、朱雨玲和王曼昱等实力派选手,这是一个非常出色的战绩。

一战成名的伊藤美诚,也成为国乒女队当下最强大的竞争对手,必然会在未来一段时间内成为国乒的重点研究对象。在去年亚锦赛上,平野美宇一人击败了丁宁、



朱雨玲、陈梦夺冠,轰动一时,可是在被国乒专门研究过后,平野美宇这两年的威胁大减。那么,伊藤美诚未来会如何?

18岁的伊藤美诚,打球十分凶狠,她的球拍正反胶、反手生胶在乒乓球圈内并不多见,被很多球迷称为“怪球手”。这种打法在国乒女队过去也曾经出现过。比如陈静、白杨,以及来自八一队的曹臻都属于这种类型的高手。但近年来这类选手比较稀缺,甚至被国乒内乒坛认为已逐渐落伍,然而伊藤美诚正是凭借这种打法顽强地站上冠军领奖台。当然在心理上,伊藤美诚这两年也有了长足的进步。在面对困难局面时,她爆发出的能量,相比去年亚锦赛期间有了明显的改善,不会再为落后而紧张,而是经常展开搏杀。在个人技术上,伊藤美诚独特的勾手发球,也成为她整个战术体系的点睛之笔。

经过职业赛场几年的历练后,如今的伊藤美诚是一个意志品质和气场比平野美宇更为强大的选手。在比赛中,我们经常能看到这样的场面,前一秒伊藤美诚还在垂头丧气,为上一个球懊恼不已,但转过头她就全力去拼一下球。伊藤美诚玩命式的搏杀打法已经形成了独特的风格,在高命中率的基础上,让国乒球员很难对付。

伊藤美诚的异军突起,让中国女乒喊了多年的“狼来了”走进现实。这一次,“狼”可能真的要来了。在东京奥运周期,伊藤美诚和日本女乒已取代冯天薇和新加坡队成为中国队的头号劲敌,家门口作战的她们在东京奥运会上势必会全力阻击国乒女队封后。

当然,伊藤美诚在这个时间节点爆发,对于国乒来说也未必是坏事。我们不可否认,国乒依然拥有强大的整体实力,再加上距离东京奥运会还有两年时间,一切都还来得及。接下来,国乒女队肯定会针对伊藤美诚的打法展开专门的研究,寻找克制她的办法,只是何时才能找到解决之道,尚不得而知。

上图:11月4日,日本选手伊藤美诚在击败朱雨玲夺冠后向观众致意。新华社发

2018年举重世锦赛中国军团派出20人参与角逐,在男子73公斤级中——

石智勇,三破世界纪录加冕

■文 元 本报记者 仇建辉



举重世锦赛,是奥运会之外最重要的赛事之一。

2018年举重世锦赛从11月1日至10日正在土库曼斯坦展开顶级较量,中国军团继2015年之后再次出现在世锦赛的舞台上,派出20名选手参与角逐,其中男队征战6个级别,女队参加8个级别;除了全力争金、多拿东京奥运积分外,锻炼新人以及磨合队伍也是重要的参赛目标。

举重世锦赛,是东京奥运会积分赛的第一站,也是国际举联调整级别后的首次世界大赛,其重要性显而易见。因此中国举重队这一次可谓是精英尽出,李发彬、谌利军、石智勇、吕小军、田涛以及女队的侯志慧、蔡惠花、黎雅君、邓薇等名将悉数在列。

在11月5日进行的男子73公斤级决赛中,中国队派奥运冠军石智勇携手新人冯吕栋一起出战。结果,冯吕栋在身体状态不佳的情况下收获一枚抓举铜牌;石智勇则在土库曼斯坦大放异彩,不仅勇夺三金,还打破抓举、挺举和总成绩三项世界纪录,总成绩更是领先第二名达到12公斤之多。

在率先进行的抓举比赛中,石智勇最后一把挑战164公斤,深呼吸,握紧杠铃,发力,举过头顶,站住,石智勇一气呵成。这个成绩不仅获得了抓举冠军,同时也打破了世界纪录!瓦德西姆·利哈拉德以156公斤获得亚军;冯吕栋以155公斤获得季军。

在挺举比赛中,竞争更为激烈。冯吕栋开把举起了175公斤,但第二把试举180公斤时,未能成功还受了伤,随后放弃了第三把。石智勇188公斤开把,顺利举起,哈萨克斯坦选手拉西莫夫不甘示弱成功举起190公斤。值得一提的是,在此前的B组比赛中,韩国选手元正植挺举195公斤成功,成为该级别首位品尝到打破挺举世界纪录快乐的选手。

决战时刻,石智勇第二把要了196公斤,下蹲、提拉、挺举,成功等到了裁判的三盏白灯,也顺利打破了元正植刚刚创造的195公斤的世界纪录!与此同时,石智勇还以360公斤打破国际举联设定的348公斤的总成绩世界纪录!

总成绩方面,石智勇以360公斤获得冠军,韩国选手元正植以348公斤获得亚军,利哈拉德以343公斤位居第三。

在11月4日进行的男子67公斤级的比赛中,两位中国选手谌利军、黄国豪联袂出战,结果他们包揽了全部三项冠军。其中谌利军以332公斤(抓举150公斤、挺举182公斤)夺得总成绩和挺举冠军,并打破总成绩的世界纪录。黄国豪以323公斤(抓举152公斤、挺举171公斤)获得总成绩亚军和抓举冠军,委内瑞拉选手鲁本以322公斤(抓举147公斤、挺举175公斤)获得季军。

女队方面,在率先进行的49、55和59三个公斤级中,中国队均有奖牌入账,但还未能加冕金牌。在接下来几天的比赛中,中国姑娘还需要继续努力。

在2015年举重世锦赛上,中国队勇夺6金,成绩不俗。此次再战举重世锦赛,中国队的小伙子们需要重新去适应新级别的挑战,用奥运冠军张国的话说,本届世锦赛并不好打,但队员们的心态和状态都调整得不错。期待中国军团在练兵的同时,也能够再次用金牌向世界彰显中国力量。

上图:11月5日,中国选手石智勇在男子73公斤级决赛中试举。新华社发