

道德实践做模范

贯彻落实《新时代公民道德建设实施纲要》

向“最美”学习，凝聚道德力量

■刘朝阳

●我们不仅要学习“最美”，更要争当“最美”，努力在道德实践中做模范，提高自身道德境界，也为全社会道德建设贡献力量

“最美”一词，是当下群众对于道德楷模的热情赞誉。前不久，中共中央、国务院印发的《新时代公民道德建设实施纲要》中明确指出，以先进模范引领道德风尚。伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。我们不仅要学习“最美”，更要争当“最美”，努力在道德实践中做模范，提高自身道德境界，也为全社会道德建设贡献力量。

那些“最美”的先进模范人物，就是我们身边真善美品质的集中体现，给予人们对生活、对未来的信心。他们中，有的是平凡生活中的非凡英雄，以职业精神拯救他人生命；有的是大学校园里的可敬教师，在三尺讲台上甘做人梯、默默奉献；有的是照亮他人的爱心人士，尽自己所能疏解他人窘困。“最美教师”“最美医生”“最美警察”“最美退役军人”……一大批可亲可敬的“最美人物”，引发了社会和群众的热烈关注。为何“最美”？不是因为他们有美丽的

外貌和光鲜的衣着，而是因为他们的人性之美、品德之美。“美”的根本就是“德”，是个人道德修养达到一定高度后的全新展现，是“至诚至善”真实情感的流露。它是一种“道德当身，不以物惑”的坚守，是一种“以至诚为道，以至仁为德”的胸襟，是一种“君子虽陨，美名不灭”的感动……这样的美有质感、有内涵、有分量。在中国不断前行的道路上，正是这些“最美”的榜样，聚沙成塔、百川归海般壮大了精神文明力量。

当今社会，正能量人人向往，但负能量也客观存在。有人以“最美”为榜样，也有人以“审丑”为乐趣，他们怀疑、抱怨，让本已存在的负能量扩散蔓延。健康向上的社会需要精神力量的支撑，在精神力量缺失的社会中，每个人的生活都将受到影响。消除丑恶，需要用“美”来与之抗衡。忘我奋斗的敬业之美，持之以恒的坚守之美，不计得失的奉献之美……这些更高层次的“美”，是我们这个时代的“刚需”，它们可以荡涤污染人心的“丑”，给社会带来风清气正，用道德力量浸润人心。“最美”的力量应该薪火相传，我们应该积极地发现“最美”、感悟“最美”、学习“最美”。每一位“最美”者身上，都有一段精彩鲜

活、富有说服力的故事；那些“最美时刻”蕴含着取之不尽的精神财富和用之不竭的精神力量。我们学习“最美”的精神，就是要见贤思齐，以此加强自身的道德修养。一个人立志、立德、立业、立身，需要榜样引领。时时向“最美”学习，就有了正确的人生奋斗目标、比学赶超的对象、砥砺成才的动力，就能不断升华精神境界；时时对照“最美”审视，就能找准差距、认清不足，明确自我修炼和提高的努力方向，增强自我净化、自我完善、自我更新的能力。

弘扬“最美”精神，军人责无旁贷，更应走在前列。近年来涌现出的各种“最美”人物中，从来不缺少军人的身影。抗洪大堤上的“最美睡姿”、抗震救灾中的“最美逆行”、长江激流里的“最美潜游”，见证了军人本色，彰显了军人风采。革命军人是践行社会主义核心价值观的中坚力量，广大官兵应努力使自己成为一颗“最美”的种子，激发出更多向上向善的力量。首先要强化责任感。一名有责任心的军人才能更好地在集体生活中发挥自己的作用，才能更好地在强军征程中发光发热。应不断锤炼勇于担当责任的能力，面对困难挑战知难而进、挺身而

出，始终保持奋发作为的奋斗姿态。其次要弘扬正义感。革命军人当始终保持一身正气，明辨是非、见义勇为、敬业奉献、廉洁自律。重要的是有使命感。军人肩上担负着保家卫国的重任，任何时候都应把维护祖国和人民的利益扛在肩上。这就要求每一名军人立足本职岗位，苦练打仗本领，确保在祖国和人民需要的时候，能够拉得出、顶得上、打得赢。

习主席在对“最美奋斗者”评选表彰和学习宣传活动的重要指示中，号召我们“用英雄模范的感人故事激励全党全国各族人民坚守爱国情怀、坚定奋斗目标，为实现中华民族伟大复兴的中国梦凝聚起强大精神力量”。什么样的社会，才是令人向往的理想家园？那就是向“最美”学习，让每个人都充满精神力量。工作生活中，我们不仅要学习“最美奋斗者”甘于牺牲奉献，同时也要学习和发现蕴含在生活点滴中的平凡“最美”。对于很多人而言，或许没有机会干惊天动地的事，但可以从身边小事做起，从自己的本职岗位做起，做弘扬新风正气的使者，做自己生活中的“最美”主角。

(作者单位：75130部队)



影中哲思

曲臂悬垂——

坚持，成就更好的自己

■刘志勇 摄影并撰文

一名女军人正在做单杠曲臂悬垂。在双腿离地的情况下，她必须绷紧单杠悬停一定时间，坚持时间越久成绩就越好。这名女军人锲而不舍的神情，可以让我们体会到坚持的意义。

人生总有高低起伏，难免遇到艰难时刻。这些艰难时刻好比一道道沟坎，跨过去了就能迎来一片新天地。训练和考核时多坚持一会儿，就能够取得更好的成绩；遇到艰难曲折时咬牙坚持挺过去，不懈地向前迈进，不断地激发潜能、超越自我，能够成就一个更好的自己。很多时候，成功就在于多咬牙坚持了一下。唯有“努力到无能为力，拼搏到感动自己”，才能成就出彩的人生。

言简意赅

“临界点”再坚持一点点

■刘道升 贾乾

物质在达到“临界点”时，如果继续保持其状态，性质就会发生变化。“临界点”是从量变到质变的交界处，很多人之所以一事无成，多是因为在这个交界处放弃了。但如果选择坚持不懈努力，终会跨过“临界点”，达到质的飞跃。

1950年，弗洛伦丝·查德威克因横渡英吉利海峡而闻名于世。两年后，她再次挑战一项新的纪录——从卡特琳娜岛游向加利福尼亚海滩。当她在海中游了近16个小时精疲力竭后，坚持不住选择了放弃，然而此时距

离终点只有短短半英里。倘若她再坚持一下，就会收获成功。正所谓“九九进一，成在其一”，这个“一”诠释着坚持的意义，包含着成功的智慧。

离成功最近的地方，往往是最困难的地方。坚持住了，就能迎来胜利；坚持不住，就会前功尽弃。攀登训练中，马上就要触摸到顶端，如果此时坚持不住，就无法完成最后一跃……这在训练场上是遗憾，放到战场上就可能造成无法挽回的后果。革命军人身在“钢铁长城”，就要拿出“钢铁气概”，坚持再坚持，不到峰顶不回头。

谈心录

●“甩锅”不仅是工作态度问题，更是忘了初心使命，丢了优良传统和作风，是党性不纯的表现，应在戒除之列

现实中有一些同志，不敢担当、不愿担当，遇事总想“甩锅”。有的遇到矛盾困难患得患失、忙着躲避，生怕让自己惹上一点麻烦；有的对待官兵诉求，层层上报，只画圈不拍板，坐而论道不见行动；有的层层签订承诺书，把签字画押等同于责任落地；有的在协调工作时习惯于“踢皮球”，自己的任务能少则少，想方设法推给别人，等等。

这些现象虽不普遍，但危害不可低估。一次“甩锅”就可能造成责任的缺失，甩锅越多，被耽搁的工作就会越多。

而且，“甩锅”一旦形成蔓延扩散之势，就难以遏制，成为形式主义、官僚主义的变种，让落实成为落空。“甩锅”的本质，就是为官不为，迟滞的是事业发展，损害的是党的形象，影响的是战斗力提升，是新时代干事创业的大敌。“甩锅”不仅是工作态度问题，更是忘了初心使命，丢了优良传统和作风，是党性不纯的表现，应在戒除之列。

新时代的党员干部应正确处理个人利益与党的事业的关系，站在高处望远处，跳出小我看大我，个人需要无条件服从党的事业，舍得付出、勇于牺牲，

担当尽责戒“甩锅”

■李英田

看淡个人得失，强化担当作为。当前，新的体制运行、部队转型发展，面临的矛盾困难很多，党员干部肩负的使命责任很重，前进的道路不会一马平川。越是这个时候，越考验责任意识和担当精神，越需要筚路蓝缕、手胼足胝，踏平坎坷成大道，越是艰险越向前。党员干部尤应弘扬奋斗精神，正确树立苦累观、幸福观，自觉把担当尽责当作幸福快乐的源头活水，努力提高执行力，看淡个人舒适度，扎扎实实把分内之责尽扎实、做到位。

“心中为念衣桑蚕，耳里如闻饥冻

声”。我们党的切工作都是为了实现好、维护好、发展好最广大人民的根本利益。党员干部应该坚持党的群众路线、群众观点，善于换位思考，把群众当亲人，拿出“与群众一块过、一块苦、一块干”的执着和坚定，以真心换取真心，以真情赢得真情。坚持眼光向下，脚步下移，全身心沉下去，将工作做到基层去，做到官兵心坎上，设身处地为基层办实事解难题，增强基层官兵的幸福获得感，以实际行动树立党员干部勇于担当、善于担当的良好形象。

(作者单位：荆州军分区)

方法谈

●对于革命军人而言，更应深刻领悟斗争精神实质，正确把握其内涵，真正把斗争精神牢记心间，在困难面前不低头，在挑战面前不退缩

发扬斗争精神、增强斗争本领，是习主席反复强调的一个重要思想。细细品味，这其中蕴含着强烈的忧患意识，贯穿着重要的使命担当，具有鲜明的时代内涵和深远的历史意义。

近代中国的沉沦与屈辱，使中华民族遭受重创，跌入谷底。山河破碎、国难当头之际，中国共产党带领各族儿女历经艰难曲折，付出巨大牺牲，最终取得中华民族斗争史上的伟大胜利。正如习主席所指出的：“建立中国共产党、成立中华人民共和国、实行改革开放、推进新时

代中国特色社会主义事业，都是在斗争中诞生、在斗争中发展、在斗争中壮大的。”

然而，在领会把握斗争精神时，有些人思想上容易产生误区，片面地把斗争理解为“争斗”。“斗争”与“争斗”，两者绝不能混为一谈。斗争，是为了达到一定目的而进行的战斗和抗争，通常情况下是基于群体利益，出于公心；而争斗，则是两方或更多方之间的争夺，一般情况下是为了一己私利。因此，敢于斗争是必要的，目的是以斗争手段解决

矛盾问题，求得突破，为多数人谋利益；采取争斗的方式去谋求个人或小团体利益则是狭隘的，乃至是为法纪所不容的错误行为。

今天，我们前所未有地接近实现中华民族伟大复兴的中国梦，也面临各种重大挑战、重大风险、重大阻力、重大矛盾。“在前进道路上我们面临的风险考验只会越来越复杂，甚至会遇到难以想象的惊涛骇浪”。越是前路艰难，越要发扬斗争精神；越是勇于斗争，越能攻克“娄山关”“腊子口”。所以，我们要自觉继承

和发扬斗争精神，以“我将无我、不负人民”的赤子情怀和“踏平坎坷成大道、斗罢艰险又出发”的顽强意志，一步一步朝着伟大目标不断奋进。对于革命军人而言，更应深刻领悟斗争精神实质，正确把握其内涵，真正把斗争精神牢记心间，在困难面前不低头，在挑战面前不退缩，从思想观念上来一次大转变、对问题积弊来一次大纠治、在真打实备上来一次大提升，忠诚担当好党和人民赋予的神圣使命。

(作者单位：荆州军分区)

勇于自我革新才能开新图强

■张石磊

知行论坛

●锤炼忠诚政治品格，归正奋斗目标航向，以全新自我担当起开新图强的使命责任

我们党是在革命中诞生、发展和壮大的，革命、变革与革新是我们不断取得胜利的有力武器和重要法宝。步入新时代，面临新形势，党员领导干部更要在自我革新上下足功夫，自觉守初心担使命，锤炼忠诚政治品格，归正奋斗目标航向，以全新自我担当起开新图强的使命责任。

学思革新求深。党中央明确要求，要做到理论学习有收获。要不断加深对习近平新时代中国特色社会主义思想重大意义、科学体系、丰富内涵的理解，学深悟透、融会贯通、真信笃行。学不难，但学深学懂却不是一件易事。有的同志知识基础薄弱、知识面窄，有的思想僵化不愿接受新东西，还有的学得很刻板、很机械。这些都需要有所改变。理论学习不是一日之功，不会一蹴而就，更不能陷入从纸面到纸面的误区。要按照学习、践行、再学习的模式，结合工作对理论的精髓要义做到融会贯通、落到实处。学习不能是片面的、零碎的，而应是全面的、系统的并富有探索性的。要坚持干什么学什么、缺什么补什么，特别是党员领导干部，不仅要掌握本职所需，还要多学习经济、政治、人文以及高新科技知识，丰富知识见识，更新思想观念。如此，对待新情况新问题才能心有底气。

工作革新求变。新时代要有新作为，更要有硬担当。《大学》里说：“苟日新，日日新，又日新。”许多同志都有非常丰富的工作经验，在长期工作中形成许多行之有效的工作方法。但面对新情况新问题，既要发扬传统，更应革故鼎新，勇于突破自我、挑战自我，用新办法新策略应对变化着的形势。明者因时而变，知者随事而制。要注重提高自身敏锐洞察力准确识变，善于借势发力；培养与时俱进能力科学应变，学会审时度势；加强实践创新积极求变，善于探索新路，打开工作局面。革新求变，还要从思想上拔除守旧病根，一步步达成革新，使自己从思想境界到具体行动都能够有质的转变。

境界革新求纯。中国梦强军梦不是靠喊口号就能实现的，而是靠脚踏实地干出来的，需要我们付出长期的艰辛的努力。唯有理想信念更加坚定、意志品质更加顽强、工作干劲更加充足，才能梦想成真。我们应经常自我拷问，新时代要有怎样的政绩观？以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当，发扬钉钉子精神，既要做官兵看得见、摸得着、得实惠的事，也要多做为后来人铺路打基础、利长远的事，一张蓝图绘到底，一任接着一任干，推动事业不断发展。不谋全局者，不足以谋一域。党员领导干部更要带头识大体顾大局、舍小我为大我，上下齐心协力，不争一

日之高低、你我之短长，心往一处想、劲往一处使，努力形成干事创业的强大合力。

作风革新求实。邓小平同志说：“不干，半点马克思主义都没有。”党员领导干部要经常回望初心使命，以身作则、率先垂范，躬下身子、带头去干，把自己的状态提起来、把单位的发展担起来、把打仗的使命扛起来。要戒除当“甩手掌柜”不用心的作风，经常迈开步子走出办公室，深入基层一线看一看问题解决了没有、成效有多大，不能只满足于把工作安排了、要求提到了，更不能简单靠文件抓落实、用会议抓落实。要能管大事，也要善于管好身边小事，以当“勤务员”的工作态度，从一点一滴做起、一言一行抓起，当好表率，树好形象，通过日积月累的沉淀，强化守初心担使命的责任心使命感。

(作者单位：清华大学马克思主义学院)