



2020年6月4日 星期四 中国军网 <http://www.81.cn> 第 22791 号 解放军报社出版
庚子年闰四月十三 今日 12 版 国内统一连续出版物号: CN 81-0001/(J) 代号 1-26

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下——新时代新作为新篇章

讲科学,让战士的付出更有价值

——第82集团军某旅提高训练效益新闻调查

■本报记者 刘建伟 通讯员 高山 张宁

这两天,第82集团军某旅营长程军有点“闹心”——4月中旬,全营基础课目群众性练兵比武,他经常表扬的二连居然败给了三连。

这让他有些尴尬。二连连长应维冰人称“猛张飞”,抓训练风风火火,把连队带得生龙活虎。三连连长尹航个人军事素质并不拔尖,抓训练虽有章法,但总让人感觉“缺乏一股子狠劲”。

可比比武结果出人意料:三连力压二连,拔得头筹。程营长陷入思索:“为什么平时练得最刻苦的二连,反而输给了三连?训练这块‘田’,如何才能实现高产量?”

这次败北,让应维冰对多年来坚持的训练法则产生了怀疑——“反复练、拼命练、往极限练难道不对吗?”“自己够努力了,大家也够拼了,可投入与产出为啥不成正比?”思来想去,郁闷的他专程到三连取经。

话不多说,尹航直接亮出“底牌”——他拿出一本厚达90多页的训练日志,上面密密麻麻记录着每名官兵的体测数据、成绩曲线和训练安排。

“我们赢就赢在训练方法上。”尹航介绍说,比如5公里训练,不能一味地跑圈,而是通过体质分析仪,测量官兵的体脂率、基础代谢率、骨密度等,区分层次制订专属训练计划,按照心率和脉搏逐步加大训练量,训练加不加强度、加多大强度均根据数据决定,不仅杜绝了盲目训,还减少了训练伤。

这事很快成为该旅官兵热议的话题。旅领导对此感触更深:“实战化,首先要讲科学,推进实战化训练向纵深发展,必须解决有的单位训练效益不高的问题。”

前不久,该旅轻武器射击考核,结果同样出人意料:平时训练时间长、消耗弹药多的两个营,输给了弹药消耗相对较少的防空营。

“实战化,绝不是简单的实弹化!”问题的症结在哪儿?在该旅训练交流会上,防空营营长吴少锋分享了他们的经验——“一切用数据说话”。据介绍,他们强化训练的数据意识,从官兵呼吸到射击动作、从弹道到弹着点,都进行数据记录与分析,便于大家把握射击规律,尤其是通过弹道轨迹模拟

及三维可视化弹道仿真等训练手段,节约了训练成本,提高了训练效益。

“战场上要尽量让官兵少流血,平时也不能让战士的汗水白流!”该旅党委深刻剖析这两个典型事例,引导官兵深刻反思,“跟农户种田讲究投入与产出一样,抓训练也要有科学意识、成本意识”。决不能靠形式上的苦练挣‘印象分’,而忽视对训练规律的探索与运用。”

思路决定行动。如今,“运用科学理念,提高训练效益”已成为该旅各级共识。日前,记者在该旅实弹射击场上看到,几名四级军士长因在该课目训练中取得优异成绩,打完两轮实弹后第三轮实射免考,直接转入下一课目的训练。

剔除训练中的“低效率勤奋”

■段江山



“平时多流汗,战时少流血”。这句耳熟能详的话,折射着战场上付出与回报的辩证法。然而,多流汗要避免蛮干,要让官兵的付出有价值、见效益。

实战化训练首先要讲科学。各级带兵人要坚决摒弃经验主义,杜绝蛮干盲训,不断更新训练观念,研究并把握信息化条件下战斗力生成规律,善于采用科学的训练方法,引入“让数据说话”的精细训练理念,这样才能有效剔除“低效率勤奋”,避免低层次徘徊,以真难严实的科学训练,推动战斗力建设加速转型升级。



6月1日,第74集团军某合成旅组织官兵开展两栖装甲车海上驾驶训练,锤炼驾驶员过硬技能。

李彬摄



客户端



法人微博



微信公众号

版面编辑 张旗 侯磊 李力迪 李浩然

习近平同德国总理默克尔通电话

新华社北京6月3日电 国家主席习近平6月3日晚同德国总理默克尔通电话。

习近平指出,这是我们自新冠肺炎疫情发生以来第三次通话,体现了双方的高度政治互信和密切战略沟通。中方赞赏德国政府在疫情问题上秉持客观理性立场和尊重科学态度。中方愿同德方一道,共同支持世卫组织工作,在联合国、二十国集团等框架内推动国际合作;共同支持非洲国家抗击疫情,为维护全球公共卫生安全作出贡献。

习近平强调,我们要统筹好疫情防控 and 经济社会发展工作。中国经济稳中向好、长期向好的基本没有改变。我们将坚定不移推动对外开放,扩大同

世界合作,愿继续为德国企业扩大对华投资创造良好环境。近日中德“快捷通道”正式启动,这有利于帮助两国有需求的企业加快复工复产,维护国际产业链、供应链稳定。相信中德合作能够为促进世界早日走出经济衰退发挥应有作用。

习近平指出,中德保持着稳定良好的合作关系。中方愿同德方继续开展对话交流。今年下半年德国将轮任欧盟主席国。中方赞赏德方愿积极推动中欧关系发展,愿同德方和欧盟方面加强战略合作,坚持多边主义,应对全球挑战,共同为不确定的世界增加确定性。中德、中欧之间正在商谈一系列重大政治交往议程,中方愿同德方、欧方保持密切沟通

协调,确保这些活动取得成功,推动中德、中欧关系迈上新台阶。

默克尔表示,德方重视中国两会就经济社会发展作出的规划,愿同中方在做好疫情防控的同时推进复工复产,继续深化德中经济合作。德方高度赞赏习近平主席宣布中国研制出的疫苗将作为全球公共卫生产品。当前形势下,加强国际团结和多边主义对全球抗击疫情至关重要。德方愿同中方加强交流,继续支持世卫组织发挥重要作用,推动国际公共卫生安全合作。德方希望同中方保持对话,就广泛的领域和议题推进合作。德方愿同中方保持密切沟通,推进德中、欧中重要议程,推动德中、欧中关系向更高水平迈进。

构建起强大的公共卫生体系

——习近平总书记任专家学者座谈会上的重要讲话引发强烈反响

“只有构建起强大的公共卫生体系,健全预警响应机制,全面提升防控和救治能力,织密防护网、筑牢筑实隔离墙,才能切实为维护人民健康提供有力保障。”

习近平总书记2日在专家学者座谈会上发表的重要讲话,在与会专家学者、广大干部群众中引起强烈反响。

“我在座谈会上是第一个发言,感觉总书记和我们交流很亲切。”中国工程院院士、广州医科大学呼吸内科教授钟南山说,“我们在救治过程中采取‘应收尽收、应治尽治’的措施,收治了很多80岁以上的老人,确实是不遗漏一个感染者,不放弃每一位病患,这就是遵循了总书记提出的‘人民至上、生命至上’的指导思想。”

当前,全国疫情防控阻击战取得重大战略成果,但境外疫情扩散蔓延势头仍然没有得到有效遏制,国内个

别地区聚集性疫情仍然存在。在此情况下,如何构建起强大的公共卫生体系十分关键。

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、主任医师童朝晖说,总书记在讲话中对于疾病预防控制体系、公共卫生体系、重大传染病救治能力等方面,都做出了明确指示。“作为一名医务工作者,今后我将致力于不断强化公立医院传染病防控基础建设,增强医院发热门诊对传染性疾病的哨点及预警作用。以后三甲医院的功能不仅仅是看病,对如何应对重大公共卫生事件同样也要重视。”

6月3日,童朝晖启程赶赴武汉,继续投入抗疫战斗。他说:“新冠肺炎患者出院后,医疗服务不能到此结束,需要持续追踪患者出院后的康复情况,为完善医疗救治不断积累经验。”

人类健康是社会文明进步的基础。公共卫生体系的构建可以预防或减少传

染性疾病的发生,直接关乎人民群众生命健康。

“习近平总书记对于我国公共卫生体系的发展总揽全局,把加强公共卫生体系建设的问题提升到了国家安全的高度,让我印象十分深刻。”清华大学苏世民书院院长薛澜说,讲话全面系统地布置了未来如何构建起强大的公共卫生体系,为维护人民健康提供了有力保障。

北京市卫生健康委员会党委书记、主任雷海潮说,北京市卫生健康系统将全面贯彻落实好习近平总书记重要讲话精神,按照首善标准,结合首都公共卫生建设实际,围绕疾病预防控制、基层公共卫生、疫情防控救治、科技人才建设、爱国卫生运动和公共卫生法治建设等方面,全面提升防控和救治能力,切实维护首都人民健康提供有力保障。

(下转第三版)

为维护军民健康提供有力保障

——认真学习贯彻习主席在专家学者座谈会上的重要讲话

■本报评论员

人类健康是社会文明进步的基石。习主席在主持召开专家学者座谈会时,站在时代发展和战略全局高度,充分肯定广大专家学者在疫情防控斗争中的重要贡献,深刻阐述了构建起强大公共卫生体系的重大意义、时代要求和具体部署,具有很强的思想性、针对性和指导性。全军各单位特别是医疗卫生科研战线,一定要认真学习贯彻习主席的重要讲话,全面提升疾病防控和救治能力,切实维护军民健康提供有力保障。

健康是人生幸福的起点,人民安全是国家安全的基石。习主席曾经指出,健康是促进人的全面发展的必然要求,是经济社会发展的基础条件,是民族昌盛和国家富强的重要标志,也是广大人民群众的共同追求。在实现“两个一百年”奋斗目标的历史进程

中,发展卫生健康事业始终处于基础性地位,同国家整体战略紧密衔接,发挥着重要支撑作用。对军队来说,保健康就是保战斗力、保打赢。维护官兵的身心健康,事关每名官兵的全面发展,事关国防和军队的长远建设,也是军队履行使命任务、推进强军事业的必备条件,须臾忽视不得。

“上医治未病”。疾病预防控制体系是保护人民健康、保障公共卫生安全、维护经济社会稳定的重要保障。要立足更精准更有效地防,进一步完善疾病预防控制体系,推动医防结合,提高应对突发重大公共卫生事件的能力和水平,做到平时保健康、战时保打赢。

爱国卫生运动是我们党把群众路线运用于卫生防病工作的成功实践。要总结新冠肺炎疫情防控斗争经验,

丰富爱国卫生工作内涵,创新方式方法。倡导文明健康绿色环保的生活方式,开展健康知识普及,树立良好饮食风尚,推广文明健康生活习惯。深化心理健康维护,为官兵提供更加个性化、专业、优质的心理服务。拓展复杂恶劣环境下的健康维护,确保遂行抢险救灾、维和维稳等任务中的官兵健康安全。

科学技术是人类同疾病斗争的锐利武器,人类战胜大灾大疫离不开科学发展和技术创新。在疫情防控阻击战中,军队医疗科研人员在迎难而上、攻坚克难,在临床救治、疫苗研发、物质保障等方面夜以继日攻关,为疫情防控斗争提供了科技支撑。要发挥我军医学科研优势,在卫生健康领域集中力量开展核心技术攻关,拿出更多硬产品,为维护军民健康作出更大贡献。

把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,第73集团军某旅引导官兵传承抗疫精神、矢志精武强军——

“我从抗疫斗争中学到了什么”

■谢思林 蒋杰 本报特约记者 赵欣

“我从抗疫斗争中学到了什么?”5月上旬,在第73集团军某旅合成三营的主题教育课堂上,多名战士走上讲台,联系自身岗位实际,畅谈学习体会。

战士王德亮因在专业考核中发挥失常一度情绪低落,教育中一个个鲜活的抗疫故事再次激发了他的训练热情。讨论交流中,他主动登上讲台发言:“在国家和人民最需要的时候,很多95后医护人员挺身而出斗疫魔,成长为‘抗疫一线生力军’。与他们比起来,我遇到这点挫折算得了什么呢?”

“学习抗疫精神,要对标抗疫勇士直面风险挑战、越是困难越向前的血性担当,筑牢精神堤坝,矢志精武强军。”该旅领导告诉记者,他们把生动的抗疫实践融入主题教育中,广泛开展“我从抗疫斗争中学到了什么”讨论活动,鼓励官兵把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,汲取精神力量,激发前进动力。

武汉“解封”后,正在当地休假的该旅火力连连长马良外出购物时无意中被记者摄入镜头,照片在地方媒体刊登,展现了武汉恢复生气、重回正轨的景象。在讨论活动中,返营后的马良向全连官兵展示了这张照片,并深情讲述疫情期间军队驰援抗疫一线的感人故事。他告诉战友:“在这场众志成城的抗疫斗争中,人民子弟兵‘逆行’而上,以小我守护大我,展现出高度的责任感和使命感。作为普通一兵,我们也要扎根本职岗位建功立业,不负祖国和人民的重托。”

把自己摆进去,掀起了官兵自我教育的热潮。该旅卫生连指导员员孔聪运用文字、图片、情景短片等多种形式批驳涉疫情谣言,引发战友共鸣;湖北籍战士罗实通过手机投屏器,把与家人聊天截图展示给战友,翔实描述抗疫一线的真实场景;战士万珂言将精心收集的有关抗疫的权威报道评论同战友们分享,用

兵言兵语畅谈体会感悟……

心中有榜样,脚下有力量。面对集团军建制营(连)专业基础考评,训练基础较为薄弱的卫生员陶杰曾一度打起了“退堂鼓”。讨论活动中,感人的抗疫故事深深打动了,让他重新燃起斗志。当天晚上,他就写下请战书:抗疫斗争中,医务工作者不惧风险、迎难而上,我也要努力成为排头兵,用优异成绩向组织汇报!考核中,陶杰克服困难,斗志昂扬,最终取得优异成绩。

日前,装步一连战士王子恒在参加基础课目考核中不慎造成右手无名指骨

折。在临时救护所包扎后,医护人员劝他退出这次考核。想起抗疫一线军队医护人员那一枚枚红手印、那一声声铿锵有力的誓言,王子恒再次冲上考场。800米赤臂蛙泳、400米障碍、5公里武装越野……每考一项,就更换一次染血的绷带。回顾这一幕,王子恒在交流中说:“学习抗疫精神,就要把训练当成实战,我流血只为打赢!”

汲取精神力量,聚力练兵备战。在刚刚结束的集团军创纪录尖子比武中,该旅官兵全力以赴,取得7项第一的好成绩。

