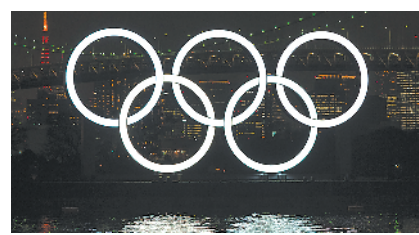


2020 年终特别策划 体坛大事件



事件:东京奥运会推迟
时间:3月24日
点评:这是现代奥运会120余年历史上,首次因非战争原因未能如期举行。这是一个无比艰难的决定。期待在2021年,全世界的运动员可以在奥运赛场上重逢。



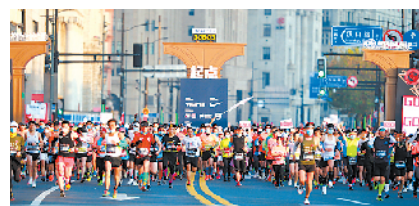
事件:CBA联赛复赛
时间:6月20日
点评:作为国内首个重启的全国性大型体育赛事,CBA联赛复赛的社会影响力已经超出了篮球运动本身。全力以“复”,CBA联赛复赛吹响了中国特色体育重启的集结号。



事件:乒乓球女子世界杯开赛
时间:11月8日
点评:国际乒联女子世界杯、男子世界杯、年终总决赛等赛事相继打响,标志着国际乒乓球赛事在停摆8个月在中国成功复赛,为乒乓球项目乃至整个国际体坛提供了重启范本。



事件:江苏苏宁首夺中超冠军
时间:11月12日
点评:特殊条件下的特殊赛季,江苏苏宁凭借着顽强的防守,赢得球队历史上的首个顶级联赛冠军。从停摆到复赛,从空无一人的看台到几千名球迷在观众席上欢呼,这个赛季的中超联赛,远比我们想象中的精彩。



事件:上海马拉松开跑
时间:11月29日
点评:上海马拉松在外滩鸣枪开跑,这是今年全世界范围内举行的唯一一项保留大众名额的白金标马拉松赛事,同时标志着国内马拉松赛事开始有序恢复。



事件:莱万首获世界足球先生
时间:12月17日
点评:在进球奖因疫情早早取消的情况下,世界足球先生的荣誉分量不言而喻。本赛季随拜仁慕尼黑在团队荣誉上实现大包大揽的莱万多夫斯基,力压梅西、C罗两大巨星首获世界足球先生。



2020 年终特别策划·体坛盘点——

千磨万击还坚劲

■本报记者 仇建辉 马晶



10月4日,曾作为方舱医院的武汉体育中心恢复对外开放。图为在此举行的姚基金慈善赛赛前,双方球员向抗击疫情的武汉人民、英雄之城武汉致敬。

新年的第一缕阳光,即将普照大地。

2020年,是跨越艰难险阻的一年,也注定是不平凡的一年。这一年发生了太多的事,疫情与温情交织,悲怆与感动同在,振奋与鼓舞相伴……2020年,在疫情冲击下,世界体坛亦未能幸免,体育赛事接连陷入停摆,然而体育人的顽强拼搏,体育本身特有的精神魅力,却在这个特殊年份燃烧得更加热烈,带来温暖与希望,绽放出夺目的光芒。

危机与困局:奥运会等赛事延期或取消

北京时间3月17日,欧足联宣布2020欧洲杯推迟一年举行。一个星期之后,国际奥委会与东京奥组委发表联合声明,宣布东京奥运会延期举办。历史上夏季奥运会从未推迟过,但一共取消过三次,都是因为战争:1916年柏林奥运会因为一战取消,1940年东京奥运会和1944年伦敦奥运会由于二战而取消。东京奥运会也成为了现代奥运史上首个延期举办的奥运会,赛事将于2021年7月23日至8月8日举行。

与此同时,卡塔尔世界杯预选赛、第十四届全国冬运会、北京冬奥会测试赛、亚洲沙滩运动会……一项又一项国内外大赛纷纷宣布延期。欧洲五大联赛、中超、CBA等职业联赛,也接连宣告推迟。温布尔登网球公开赛、世界排球联赛等则直接取消。世界体坛一度陷入停摆状态。全世界的运动员们在忐忑不安中进行隔离、训练,为并不明朗的赛季准备着……

一场肆虐全球的疫情,给本该是体育超级大年的2020年按下了“暂停键”,延期和取消成了世界体坛的

感动与从容:全民健身忙

2020年,是体育界非常艰难的一年,也是催生变革的一年。疫情虽一度让国内体坛陷于停摆,但全民健身却乘势而上,迸发出别样的活力。在全民健身理念不断深入人心的大背景下,疫情进一步使健身成为人们日常生活的“刚需”,通过运动打造健康体魄成为很多老百姓不约而同的选择。虽然一度不能外出锻炼,但无数奇思妙想的智慧就此萌发,“云健身”成为热词,“客厅跑”一时盛行。

另一边,体育行业从业者也各显神通。健身机构推出线上服务,健身教练做起直播,体育明星开始录制健身视频,马拉松主办方纷纷把比赛转移到线上。“云健身”“网络运动会”等正在改变老百姓的锻炼和生活方式。疫情防控期间,为充分调动全民体育锻炼的热情,云南省社会体育指导中心推出社区运动会上项目系列比赛,通过线上互动、居家运动、互动直播、趣味短视频等,实现线上异地同屏对决,让身居不同城市的选手“云端相见”,实现跨地域线上PK,取得了良好的效果。

2020年,《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》《深化新时代教育评价改革总体方案》《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》等重磅文件密集出台,体育教育的关注度持续提升。

自豪与希望:国内赛事有序重启

“生活里常有突如其来的灾难,人生充满了挫折和挑战,难关一个接

着一个,不愿屈服只能反抗,当我们为生命拼到最后一口气,那一口气就是勇气。”电影《紧急救援》里的这句话让人印象深刻。

第一个吃螃蟹的人,往往需要莫大的勇气和胆识。CBA联赛,作为国内第一个重启的全国性大型体育赛事,对于全面推进复工复产,恢复生活秩序,战略意义深远,其社会影响已经超出了篮球运动本身。

7月25日,姗姗来迟的中超联赛在大连和苏州两地揭幕。在“外防输入、内防反弹”的大背景下,安全完赛是中超复赛的前提条件,而疫情防控将是联赛组织工作的重中之重。2个赛区、16支球队、160场比赛……经历了从夏天到冬天的征战,最终在11月12日,江苏苏宁击败广州恒大加冕球队历史上首个联赛冠军。这个特殊的中超赛季,在后期一度迎来部分观众入场观赛,交出了一份顺利完赛的合格答卷,展现出体育人的社会责任,赢得各界好评。

年底,排球、乒乓球、羽毛球等联赛也相继复赛,不少体育产业的从业者开始感受到了久违的忙碌。11月,国际乒联女子世界杯赛事在山东威海举行,成为疫情以来国内举办的第一个由国际体育组织批准的、有境外选手参加的国际体育赛事。此后,国际乒联男子世界杯和国际乒联总决赛相继在山东威海、河南郑州成功举行。在世界乒坛停摆8个月后,中国率先迈出重启国际赛事的第一步,彰显出大国担当。

振奋与鼓舞:军体硝烟浓

强身健体谋打赢,千锤百炼铸精兵。2020年,军事体育训练作为军事训练的重要组成部分,受到全军官兵的高度重视,军体考核的优良率不断攀升;在祖国大江南北的军营军营,群众性体育持续蓬勃发展,不论

是篮球、乒乓球,还是拔河、举轮胎,官兵的参与热情空前高涨;军事体育运动会、创纪录大比武,成为很多单位锤炼硬核实兵、打造军体达人的重要抓手……

虽然今年一度受到疫情影响,但热火朝天的军营体育充分展示着自己的特色——体能训练上高原。新疆军区某红军师把体能训练穿插到高原驻训的全过程中,在驻训前两个月就专门设置了憋气比赛、戴防毒面具跑等项目,以此提高官兵的肺活量。在海拔4300多米的高原驻训期间,他们利用小比武、小竞赛等方式来激发官兵的体训热情,磨砺官兵敢打敢拼的战斗精神。

运动处方开进海训场。东海舰队某潜艇支队的海滨训练场上,针对不同体能基础的官兵而开出的多种符合科学规律的运动处方,使官兵体能强化训练有据可循,再加上穿插进行的浪木、软梯、转轮等特色体育运动,经过了一段时间的训练后,官兵的体能有了显著提高。

冰雪体育别样红。寒冬的北国白雪皑皑,陆军某部开展“滑雪竞速”“雪地足球”“冰上拔河”“冰上保龄球”等体育活动,将寒冷的自然环境变成了开展特色体能训练的好场所,官兵也在天寒地冻中锤炼出更强的意志和体魄。

体能是战场的入场券,强军必先强体。军营体育,2020持续发力,成绩斐然。

2020的体育记忆,有过失落、有过欣喜、有过激动。正如莫泊桑所说,生活不可能像你想象得那么好,但也不会像你想象得那么糟。在经历疫情之后,人们可能会更理解体育的内涵,更懂得体育的精神,当然也更需要体育的力量。

春暖花开终将到来。2021,让我们一起重拾信心再出发。

用体育 点亮生活

■马晶

桌上的日历,只剩下最后的2张,2021新年钟声即将敲响。

如果时间可以像电脑一样重新启动,相信大多数体育迷,都会毫不犹豫地对着2020按下重启键。蔓延的疫情,确实给2020年的体育界留下太多遗憾,让热爱体育的人们错过太多精彩。

然而疫情也促使很多人更加认真思考:体育之于我们,到底意味着什么?

或许,体育是生活的一部分,是一种生活方式吧。

如果不是因为疫情,在沈阳读研的学生王萌本应在今年春节完成她计划已久的环海南岛骑行。从大学开始,这个视自行车为家人的姑娘就加入了学校的骑行社,利用假期约上三五好友,骑着车在全国各地畅游。这次,为了完成环海南岛8天7500公里的骑行,她提前3个月开始准备,制订了详细的训练计划,还和小伙伴相互监督。然而,突如其来的疫情让她在出发前一天取消了所有的行程,独自一人在家过节。2月中旬,她在朋友圈晒出了自己新购入的动感单车。 “太想骑车了,又不能出门,只能自己在家过过瘾。”随后,不到三个月的时间里,她在家完成了1121公里的骑行训练,还和朋友一起进行线上自行车比赛。

在暂时不能出门的日子里,线上健身成了很多人的选择,也让不少此前没有运动经验的人开始尝试锻炼。丁建超是贵阳市一所中学的体育老师,为了帮助班里的同学在家科学锻炼,他录制了一些简单易学的健身动作发在网上。渐渐地,他发现了很多人,还有不少陌生人开始向他询问动作要点,每天跟他进行运动打卡,这其中很多人都说自己早就有健身的计划,却因为没有时间而搁置。不经意间,丁老师成了很多人健身的启蒙老师。等到学校复课的时候,他已经有了近2万名粉丝,定期在网上发布健身视频,也成了他在教学之余的新工作。

疫情好转后,人们开始陆续走出房间。人们能明显感觉到身边参与体育活动的人比原来多了不少。也许正是这突如其来的疫情,让更多人意识到强身健体的重要性。走出家门进行体育运动,成了人们不约而同的选择。

终于,CBA、中超相继开赛。比赛时间的压缩,密集的赛程不光让球迷们适应了个好一阵子,一时间竟也成了不少球迷们甜蜜的烦恼:这么多精彩的比赛,到底看哪一场?又过了一段时间,马拉松赛季逐步恢复,让不少跑步爱好者更有动力了。回归线下,回归奔跑,体育回归生活。

当然,在这一年里我们也见证了很多官兵的体育故事。他们中有的人在休假回来的隔离房间中,利用简易器材和健身软件进行锻炼;有的人在航行的甲板上也不忘进行军体训练,还举行别开生面的运动会;还有的人通过这一年来科学刻苦的军体训练,不仅挑战了自我,还在单位举行的创纪录比赛中打破了多项军体纪录……一分耕耘,一分收获,有付出自然会有回报。

其实,体育从来都没有远去。无论是线上还是线下,无论是当下还是未来,只要我们保持着对于体育的热爱,它就总能点亮我们的生活,照亮你我前行的路。

本版图片由时坚、陈小强、靳河新、王述东提供
版式设计:毕武军

