

拿什么成就你的新年计划

新年伊始,很多战友都会踌躇满志地为自己制订一份新年计划——新的一年,我要完成哪些工作任务,达成什么样的目标。这个画面好像有点眼熟,在每年新年伊始都会重播一次,再往后呢——可能一个季度还没过去,新年计划就被抛之脑后,最后不了了之。

一份宏大的新年计划,往往很少有人能完全实现。一项调查显示,有超过50%的人都会制订自己的新年计划,三分之一的人新年计划难以坚持

到3月份;无论年初时如何信心满满,都只有10%左右的人完成新年计划。究其原因,30%左右的人归结为太忙了,30%左右的人认为是未跟进计划,20%左右的人做完计划就忘了,10%左右的人认为目标太多了,难以坚持下来……

那么,如何制订和执行新年计划,才能让自己成为那10%的成功者呢?本期“读者圆桌”,我们请部分战友谈谈自己制订和执行新年计划的方法,希望能给读者带来一些启发。

去年的计划完成了吗

★制订计划不是越满越好

32144部队下士邱海飞:去年是我晋升下士的第一年,我想干出一番成绩,为连队多作一些贡献,于是给自己设定了体能全优、专业课程优秀、学习视频制作等多个目标。看着纸上满满当当的计划和目标,我感到特别有奔头。刚开始,我做什么都充满干劲,体能训练冲在前面、课余时间积极自学……每天都忙得不亦乐乎。可是,连队紧张的生活节奏与自己的计划时常冲突,集体活动也挤占了不少学习时间,经常是“两眼一睁,忙到熄灯”。不到3个月,我便感到力不从心。结果有的计划,就真的只留在了纸上。到年底“算账”时,我

只完成了年初计划中的一小部分,只实现了两个目标。

★设定目标不能揠苗助长

66069部队排长于希茜:去年9月,单位组建女兵排,上级安排我由机要科参谋转任女兵排排长。大家对我们女兵排关注度、期望值大,也希望我们尽快出成绩。由于女兵来自卫生员、话务员、机要员等多个岗位,刚开始在学习训练上有很多不适应,也闹出不少笑话,存在不小差距。为了尽快实现转变,我和女兵一起讨论,认为提高战斗力不能揠苗助长,要分阶段打好基础。我们先制订了排里的学习训练计划,又结合自身特点,给每个人

★落实计划不要空喊口号

32144部队排长杨世璠:去年年初,我决心把我们排带成“先进排”。我向全排发出了“扛红旗、争第一”的倡议,围绕连队工作制订了军事训练、政治教育、文化学习等多项建设计划。头一个月,我坚持督促检查,大家学习训练的劲头都很足。后来,由于连队事务性工作较多,我当起了“甩手掌柜”,把工作交给几名班长,对训练成绩提高与否、内务检查出的问题等等不再那么关注。渐渐地,大家的干劲有所下降,计划成了“空架子”,目标成了“空口号”。指导员发现后对我说,争先进不能靠喊口号,落实计划要身体力行、常抓不懈,才能由量变产生质变。我这才意识到问题的严重性,赶紧沉下心来狠抓排里的工作,最终实现了我们的目标。

好”更重要,毕竟只有做了,才有遇见“更好”的可能。

★互相监督,不是一个人在战斗

32144部队连长黄金涛:去年,我们连队荣获“军事训练一级连”,荣誉的取得离不开全体同志的努力。我们在制订年度计划的同时,将所有人的年度目标张贴在连队公示栏。每个人的目标都一目了然,全体官兵随时能看到。我们还指导各班排人员结成帮扶对子,几名目标相近的同志互帮互学。这一年,训练场上常有官兵主动加练,学习室也总有官兵静静读书,官兵时常讨论计划的完成情况。大家都在为自己的目标而努力,有人形象地说,目标一公布,全连都在互相监督,学习训练的劲头更足了。年终总结时,每个人都在已完成的目標后打勾,一个个象征成功的对号更坚定了全连争创先进的信心。

★切断干扰源,提高自控力

95816部队营长张昆:在实现自己目标的时候,总会有许多干扰阻挡你前进的脚步,例如手机、电脑、网络等。当我们想要专心做一件事情的时候,尤其是在犹豫不决时,应该把可能会打断我们专注状态的干扰源全部切断。提升自控能力,养成良好习惯,就不能跟着旧习惯、跟着周围的人随波逐流。在学习中,也经常会受到各种事物的吸引和干扰,造成从事非学习活动的太多。因此,要不断检查自己的时间利用率。每周应总结一下,在过去一周完成了什么学习任务,花了多少时间,学习效果如何,如何改进,以此来使时间利用率不断提高。

明:我是一名去年入伍的新兵,看着战友登台领奖的高光时刻,我的心里满是羡慕,也激发了我的斗志。当兵就要当尖兵,要向榜样看齐追随。今年,我要坚守入伍初心,刻苦训练,奋勇争先,以优异成绩证明自己,做合格的武警战士,争取实现“带着军功章返乡”的诺言。

★练好体能读好书

32144部队列兵胡远南:我是一名刚下连队的新兵,对一切都很好奇,还想为连队多做点事。在和老兵聊天中,我学到了如何制订计划,如何选定小目标,如何分阶段完成。今年,我给自已制订的目标是体能达到优秀,每月读一本书。我体能还不错,平时也喜欢看书,这样的小目标对我来说应该不难。

(66069部队程致远、32144部队王冬、95816部队赵留阳、武警河北总队沧州支队苏唱等整理)

★群策群力,官兵“众筹”更靠谱

95816部队指导员陈宽:连队的年度工作计划涉及训练、教育、管理等方面,只有让官兵从内心深处认可这个计划,才能激发他们干事创业的热情。制订新年度计划是连队的一件大事,不能好高骛远,也不能脱离连队建设实际。我们始终坚持群策群力,避免连队主管唱“独角戏”,鼓励官兵积极参与,为连队工作多出“金点子”。有的官兵提出今年是建党100周年,应将党史军史学习融入年度教育计划中;有的官兵说连队各类专业人才偏少,遇到大项任务活动不够用,连队人才培养方案应运而生……这样一份全连官兵“众筹”的新年度工作计划,既承载着官兵的期待,又具有较强的可行性操作性,明确了连队建设的方向。

★化整为零,用小目标实现大计划

95816部队指导员郑向华:有的战友制订的年度计划过于“宏大”,看起来很完美,但可操作性不强,结果导致时间匆匆流逝,目标却停滞不前。我们可以给自己设定一个“跳一跳、够得到”的目标,采用目标分解法化整为

零,将年度计划细化分解,分清主次顺序,区分大目标和小目标,再把一个大目标分成多个具体的、距离自己更近的、更容易完成的小目标,然后逐一完成。由于实际的学习生活可能千变万化,往往不好预测,所以长远计划不宜订得太具体,但每个月应解决哪几个主要问题心中应当有数。这样,就可以把在一个较长时间内才能完成的目标分到每个月、每一周和每一天。每完成一个小目标给自己一点奖励,逐步提升自己的成就感,以获得继续完成计划的动力。

★有了目标,就立刻行动起来

武警河北总队沧州支队指导员张雷岩:不少战友在制订计划时劲头很足,但往往忽略了实际情况,结果执行起来感到困难重重。为了保证计划的实现,制订目标时不要订得过高,结合自身实际情况,制订自己能够完成的目标,这样有利于增强完成的信心。设定的目标大多分两种类型,一种是有截止日期的目标,比如提高阶段性的考核成绩或考学、考证,这样的目标自带压力,能在一定程度上约束自己去完成;另一种是没有截止日期的目标,比如读书、学习技能、休假陪家人出游等。所以,有了目标就该立刻行动起来,因为“做不做”比“做得好不好”更重要。

★帮助年轻战友快速成长

66069部队四级军士长张晨:去年年初,我主动向连队申请,不再担任班长和炮长职务,给年轻战友锻炼成长的机会。看着自己带的兵一个个担任骨干,虽然还有些稚嫩,但在不断成长,我的心里也十分欣慰。今年,我想多带出几个徒弟,把自己多年的经验留在军营,帮助年轻同志少走弯路,为连队培养一批懂管理、技术硬的骨干。

★陪伴家人弥补愧疚

66069部队四级军士长聂佃国:去年最遗憾的事情,是因为新冠肺炎疫情没能回家陪妻子生产,只能靠父母忙前忙后。我今年计划在干好本职工作后,休假时好好陪家人,感恩家人的理解与包容,让父母尽享天伦之乐,弥补我对妻子和孩子的愧疚。

★坚守初心奋勇争先
武警河北总队沧州支队列兵倪月

军媒视窗

人民陆军 1月1日

把心交给谁

■朱永杰

一位基层带兵人发自肺腑地说:“把心交给群众,群众才会把心交给我。”这既是带兵育人的经验之谈,更是各级党员干部的干事成事之道。

俗话说,种瓜得瓜,种豆得豆。把什么交给群众,收获的结果也大不一样。你把真诚交给群众,群众自然投之以桃,报之以李;你把虚伪交给群众,群众自然报以嘘声,嗤之以鼻。

然而,现实工作生活中,部分党员干部却不敢、不愿把心交给群众。有的只对上级“交心”,对领导“坦诚相待”,对群众藏着掖着;有的只对知心人、放心人交心,同群众却工作见面多、思想见面少,始终像隔着一堵无形的墙。

不敢、不愿把心交给群众,究其原因,一是不信任群众,怕群众“杀熟”,觉得越是故作姿态、保持距离,群众越是捉摸不透、敬重敬畏;二是官本位思想作祟,认为工作干得好不好,上级说好才算好,越是对上级“掏心掏肺”,越是能得到上级的信任信赖。说到底,还是对群众缺乏真情实感,没有把群众当自家亲人、当真

正的主人。

心远了,情就淡了。毛泽东同志曾说:“凡属正确的领导,必须是从群众中来,到群众中去。”眼里有群众,把心交给群众,才能与群众心心相印,群众才会把你当自家亲人,也才会知无不言、言无不尽。反之,对群众防着、躲着、掖着,不敢袒露心迹、表露心声,时间久了,就会闭目塞听,听不到真话,掌握不了实情,如同鱼儿离开水一般,迟早会缺氧窒息。在我党我军从无到有、从小到大、从弱到强的奋斗历程中,密切联系群众、紧紧依靠群众,始终是不变的制胜法宝。

融入群众鱼得水,脱离群众树断根。敢不敢、能不能把心交给群众,不是一个简单的工作方法问题,而是一名党员干部政德观、群众观问题。人民群众是真正的英雄,是力量的源泉。历史经验表明,什么时候把心交给群众,与人民同心同德、同甘共苦,党的事业就兴旺发达;什么时候脱离群众,我们就会走弯路、受挫折。人心换人心,玛瑙兑黄金。拆开

心墙、打开心结才能与群众心连心、一条心,也才能敏锐感知群众的“急、难、愁、盼”。习主席当年一到福州市委任职就交代身边的工作人员,凡是群众来信,一律都要交给他过目。这几年,习主席每到一处调研考察,都要深入街头巷尾、农家小院,与普通群众谈心交心、赤诚相见、打成一片,受到全党全军全国各族人民的衷心拥护和爱戴,为各级树立了把心交给群众的典范。

“功成理定何神速?速在推心置人腹。”党员干部要牢记党的根本宗旨,认真贯彻党的群众路线,坚持重心向下,主动深入群众,与群众坐到一条板凳上,面对面做工作、手把手教方法、心贴心交朋友,并诚心诚意地和他们一起研究解决困难的办法。同时,要以仰视的姿态看待群众,把群众放在心中最高位置,对群众多掏心窝子,“用爱来交换爱,用信任来交换信任”,始终和群众想在一起、说在一起、干在一起,与群众心连心、同呼吸、共命运,当好群众的“主心骨”“贴心人”。

人民海军 1月5日

到底该署谁的名字

■刘哲 张达

这几天,东部战区海军某防空旅地导营下士蒋宇坐立不安,心里打鼓:那组参加旅“五微”活动评选的漫画作品,要不要署上指导员吴古东的名字。

蒋宇的绘画技术在营里很有名,战友们都叫他“小漫画家”。前不久,指导员吴古东找到他,让他准备一组作品参加旅里的评选。

领受任务后,蒋宇迅速行动起来,几番推敲后,把创作立意定在了正在开展的“尊干爱兵、兵兵友爱”活动上,初步命名为“尊干爱兵好连队”。

经过几天挑灯夜战,蒋宇将漫画样稿画了出来。“蒋宇,你的这组漫画画得很好,再上色,修改一下,准能获奖……”听到战友们的称赞,蒋宇很是开心。

然而,当蒋宇完成最终稿后发现,署名问题变得比创作更费心思。

“小蒋,作为过来人,我提醒你几句,你的漫画要想获奖,建议你署

名时把指导员的名字加上。指导员是机关下来的,评委们都熟悉他,获奖的概率会更大。况且,指导员平时很‘器重’你……”“好心人”告诫蒋宇。

“我觉得你不应该加上指导员的姓名,作品本来就是谁创作就署谁的名。能不能获奖,靠的是实力,而不是关系……”同年兵王成凡私下对蒋宇说。

这可怎么办?到底该如何署名?蒋宇犯了愁。

眼看上交作品的时限越来越近,眉头紧锁的他常常拿起笔又放下,放下又拿起……

没想到,此事传到了吴古东的耳中。当晚,他找到蒋宇说:“小蒋,漫画最终版能不能再给我看看?”

看着一幅幅漫画,吴古东点评道:“画得越来越好了,但是少了一点东西。”

“我知道,我这就把您的名字加上去!”看着蒋宇紧张的样子,吴

古东笑着说:“小蒋你琢磨啥,你以为我是让你加上我的名字?我是说你对待漫画缺少实事求是的精神!”

这时,吴古东拍了拍蒋宇的肩膀说:“谁的作品就写谁的名字,你的作品自然写你的名字。如果我在署名上‘搭便车’,不仅是对你的劳动成果不尊重,也影响了我们纯洁的战友情。评奖都是公平公正公开的,放心署上你的大名吧。”

“不爱兵,兵又怎么会尊干?兵不爱,部队又怎么会有凝聚力?不能让‘署名’这类事情成为官兵的挠头事,我们要真正地融入官兵,爱护官兵。”随后,吴古东以此为契机,组织干部骨干举一反三查找问题,深入开展自我剖析,争做爱兵如子的带兵人。

是夜,伴随《官兵友爱歌》的悠扬曲调,蒋宇拿起笔,按照指导员的建议进行调整后,在作品上写下了自己的名字……



探哨位 明使命

新兵下连后,武警北京总队执勤第六支队组织新兵开展学习光荣队史、讲述英雄事迹、参观执勤哨位等活动,增强新兵的荣誉感和使命感。图为1月1日,武警北京总队执勤第六支队北京西站中队组织新兵参观执勤哨位。

赵明摄